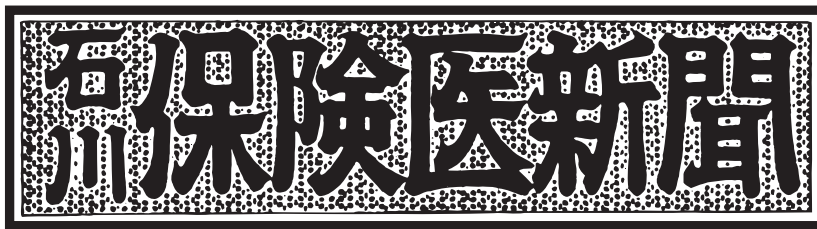


発行所  
**石川県保険医協会**  
 〒920-0902 金沢市尾張町2丁目8番23号  
 太陽生命金沢ビル8階  
 ☎(076)222-5373番 FAX(076)231-5156番  
 URL <http://ishikawahokeni.jp/>  
 E-mail ; [ishikawa-hok@doc-net.or.jp](mailto:ishikawa-hok@doc-net.or.jp)  
 発行人 大平政樹  
 印刷所 ソンダ印刷株式会社  
 購読料 1年間 5,000円(〒共)  
 (\*本紙の購読料は会費に含まれます)



📖 主な記事 📖

- 2面 在宅医療講演会
- 4面 地域で暮らすためにみんなで考える
- 5面 憲法を生きる
- 7面 複眼的に思索する読書教室

今月の会員数 / 1,031人(内科729人・歯科302人)



大川義弘氏 (城北クリニック院長)



三宅靖氏 (三宅医院院長)

## 医師とコ・メディカルのためのシンポジウム 在宅患者に必要な 医療を届けるために

副会長 小川 滋彦 (金沢市・内科)



野口晃氏 (かがやきクリニック医師)



基調講演を行った工藤事務局長

### 住まいで異なる算定制限

去る12月16日(日)、ホテル金沢において「在宅患者に必要な医療を届けるために」と題して医師とコ・メディカルのためのシンポジウムが開催され、46人が参加した。2025年問題解決の切り札とされる「地域包括ケア」だが、とりわけ在宅医療の複雑化が水を差す形になってしまいか。これはひとえに住まいの多様化、特に退院後の生活の事情により、行き先が有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、あるいは介護保険施設となることと、医療や介護報酬の算定の仕方がまったく異なり、時には算定すらできない場合がある。複雑化し



日頃の疑問や悩みを共有し議論した  
(12月16日・ホテル金沢)

GHの訪問リハビリ/特養での診療  
 特別訪問看護指示なぜ14日間?  
 続いて、各演者からご発表をいただいた。まず城北クリニク・大川義弘氏から、訪問リハビリが入らない施設入居者(グループホームなど)に無償で言語聴覚士が介した試みから、専門職が介報報酬できちんと入ることが大変有効で、逆に言えば報酬評価がないことが、患者の回復のチャンスをとることを訴えられた。

三席のかがやきクリニック・野口晃氏からは在宅メインのクリニックの立場から、慢性心不全など非がんの終末期医療における診療報酬上の不備を指摘いただいた。また、ロングのショートステイに入った患者を訪問診療できるのは原則30日以内という縛りに対して、神経内科専門医としては最後まで責任を持って関わりたいというジレンマも示された。

二席の三宅医院・三宅靖氏からは、特別養護老人ホームの嘱託医としての長年の経験から、その実際と問題点をお示しいただいた。近年、要介護3以上で中等症以上の医学管理を必要とする入所者が大半を占めるようになり、施設職員が疲弊していること、待機者の激減が施設運営の危機となっていることを報告された。

最後のフロアディスカッションでは、参加者からグループホーム入居者が重症化していることに対応できる診療報酬体系の要望、自己負担割合が上がり患者負担増が受診抑制になっているのは問題との発言があり、さらに病院医師からは在宅医療の実態を分析的に俯瞰する今回の企画への関心の高さが示された。また、在宅医療の問題は基幹病院と共有すべき問題であり、今後の医師とコ・メディカルのためのシンポジウムへの展望を確認する会となった。

### GHの訪問リハビリ/特養での診療 特別訪問看護指示なぜ14日間?

また、ロングのショートステイに入った患者を訪問診療できるのは原則30日以内という縛りに対して、神経内科専門医としては最後まで責任を持って関わりたいというジレンマも示された。

二席の三宅医院・三宅靖氏からは、特別養護老人ホームの嘱託医としての長年の経験から、その実際と問題点をお示しいただいた。近年、要介護3以上で中等症以上の医学管理を必要とする入所者が大半を占めるようになり、施設職員が疲弊していること、待機者の激減が施設運営の危機となっていることを報告された。

最後のフロアディスカッションでは、参加者からグループホーム入居者が重症化していることに対応できる診療報酬体系の要望、自己負担割合が上がり患者負担増が受診抑制になっているのは問題との発言があり、さらに病院医師からは在宅医療の実態を分析的に俯瞰する今回の企画への関心の高さが示された。また、在宅医療の問題は基幹病院と共有すべき問題であり、今後の医師とコ・メディカルのためのシンポジウムへの展望を確認する会となった。

## 石川県保険医協会 第45回定期総会

◆とき/2019年3月24日(日)午前9時~正午  
 ◆ところ/ホテル金沢(金沢市堀川新町1-1)

第1部 総会議事(予定)  
 ◆午前9時~午前9時45分 ◆2階・扇の間

第2部 記念講演  
 ◆午前10時~正午 ◆2階・ダイヤモンド

- ・テーマ1/医師から見た沖縄をめぐる課題・歴史(仮)  
 ・講師/仲里 尚実氏(沖縄県保険医協会会長)
- ・テーマ2/辺野古移設反対運動について(仮)  
 ・講師/瀬長 和男氏  
 (安保廃棄・くらしと民主主義を守る沖縄県統一行動連絡会議事務局長、元衆議院議員・元那覇市長の瀬長竜次郎さんの孫)
- ・参加費/無料
- ・申込方法/氏名、電話番号、申込人数を記入の上、FAXまたはメールでお申し込みください。

石川県保険医協会  
 電話:076(222)5373 FAX:076(231)5156  
 Eメール: [ishikawa-hok@doc-net.or.jp](mailto:ishikawa-hok@doc-net.or.jp)

### 医心凡語

歯科技工士数は近年減少傾向にあり、特に若年者では著しい。歯科技工士学校の廃止や若いうちの歯科技工士の離職率の高さが追い打ちをかけ、歯科技工士の高齢化が一段と進み、将来が危惧されている。

政府は長期展望に立った歯科技工士育成に力を注ぐべきである。解決策の一つに外国人歯科技工士の就労がある。しかし、留学生が日本の歯科技工士養成施設で学び国家試験に合格しても、外国人歯科技工士には在留資格がないため、日本で歯科技工士として勤務できない。

厚労省の第4回歯科技工士の養成・確保に関する検討会が昨年11月19日に省内で開かれ、オブザーバーとして出席した法務省入国管理局入国在留課の高竿補佐官が就労関係の在留資格について説明。「医療」の在留資格に、医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、臨床工学技士又は義肢装具士は含まれているが、歯科技工士は含まれていない」と指摘した。就労を可能にするためには「出入国管理及び難民認定法」第7条第1項第2号の基準に定める省令の中に「歯科技工士」の追加が必要とした。「日本人歯科技工士の就労に特段影響しないのが条件」とも述べた。



在宅医療講演会

ともに歩む

認知症医療とケア

副会長 大川 義弘 (金沢市・内科)

物理・薬物・言葉  
3つの拘束

2018年12月9日 (日)にホテル金沢で開催されました。参加者は35人と少なめでしたが、会員の参加比率が高い会となりました。今回のテーマは「ともに歩む認知症医療とケア」... 大場先生は、認知症医療に関わって28年になります。前半の10年は「老人病棟」で「痴呆症医療」に精神科医と共同で診療に当たっていました。その時、物理的、薬物的、言葉の3つの拘束に大場先生は心を痛められました。この経験が、新オレンジプラン



35人が参加し開催された (12月9日・ホテル金沢)

講師は、医療法人財団アシア会理事長でクリニックふれあい早稲田院長、埼玉県保険医療協会理事長でもある大場敏明先生です。先生は、2015年に「ともに歩む認知症医療とケア」を、さらにその続編として2017年には「かかりつけ医によるもの忘れ外来のすすめ」を出版しています。認知症の人は800万人でコモンディーズとも言え、さらに普段管理している高血圧や糖尿病が認知症発症のリスクになっている中で、かかりつけ医の役割が非常に重要になっていきます。

講師は、医療法人財団アシア会理事長でクリニックふれあい早稲田院長、埼玉県保険医療協会理事長でもある大場敏明先生です。先生は、2015年に「ともに歩む認知症医療とケア」を、さらにその続編として2017年には「かかりつけ医によるもの忘れ外来のすすめ」を出版しています。認知症の人は800万人でコモンディーズとも言え、さらに普段管理している高血圧や糖尿病が認知症発症のリスクになっている中で、かかりつけ医の役割が非常に重要になっていきます。

当事者発信時代

後半の18年で「地域で支える認知症医療の実践」を行っている。たとえば、認知症の人と家族の会埼玉



講師の大場敏明先生

で「心豊かな老いを支える地域医療の実践」ともに歩む時代」という演題でパネリストになりました。情報2015年8月号の「在宅の限界点を高める」というシリーズとして当事者発信の時代になっ

患者負担を増やさないことを求める署名

全国から15万筆を国会提出

会員の皆さまにご協力いただきまして標記の署名について、石川協会集約分の572筆(全国で約15万筆)を1月31日に国会議員を通じて国会へ提出いたしました。ご協力いただき、誠にありがとうございました。



第2回

痒いところに手が届く

川合 優 (城北病院・ソーシャルワーカー)

私が「福祉マップ」と出会ったのは大学生の時でした。社会福祉実習で訪れた城北病院の先輩ソーシャルワーカーから、「福祉マップ」はソーシャルワーカーのバイブル」として購入を勧められ、第7版の「福祉マップ」を購入しました。しかし、当時大学生だった私にとって、いくら「福祉マップ」を読んでも、自身の知識にはな

りませんでした。「福祉マップ」の持つ力を実感したのは、ソーシャルワーカーとして就職してからです。日々寄せられる患者さんの相談に対して、右も左もわからない新米ソーシャルワーカーにとって、「福祉マップ」は心強い味方でした。常に「福祉マップ」を持ち歩くため、次版発刊までにポロポロになってしまおうのが常

です。「福祉マップ」は様々な社会保障制度を利用する人にとって、とても分かりやすく記載されており、患者さんへの制度説明の際には重宝しています。患者さんに必要な部分をコピーしてお渡しするととても喜ばれます。特に私が便利だと感じている「福祉マップ」の機能は、制度解説の間

「福祉マップ」は様々な社会保障制度を利用する人にとって、とても分かりやすく記載されており、患者さんへの制度説明の際には重宝しています。患者さんに必要な部分をコピーしてお渡しするととても喜ばれます。特に私が便利だと感じている「福祉マップ」の機能は、制度解説の間

『福祉マップ第10版』ただいま編集集中!

2019年3月ごろの発刊を予定しております。会員の先生方には1冊無料でお送りします。(※表紙は第9版のものです)



Table with 10 columns and 10 rows of numbers, likely a calendar or schedule.

Table with 10 columns and 10 rows of numbers, likely a calendar or schedule.

Table with 10 columns and 10 rows of numbers, likely a calendar or schedule.



# 医科・在宅医療に関する 厚労省との懇談 具体的事例に基づき要望

事務局 長浦 久実



厚労省担当者(写真右の2人)と約1時間懇談した

2018年12月13日、山、石川、福井)による在宅医療に関する厚労省との懇談を行った。今回の懇談も長野県選出の杉尾秀哉参議院議員の仲介により実現し、石川協会からは大川義弘副会長と事務局2人が出席した。厚労省担当者は、保険局医療課の佐々木大屋麻衣子主査であった。北信越ブロックに共同アンケ

ケートを実施し、実際の事例を集約し懇談に臨んだ。懇談では28の重点要求項目のうち8項目について意見交換を行ったが、以下の3項目について報告する。(重点要求項目とアンケート結果は石川県保険医協会ホームページに3月15日まで掲載)

## 往診翌日の訪問診療

往診翌日の訪問診療を支援するための医療機関にも認められることについては、在宅医療を担うのは支援診療であることから、支援診療の要件を緩和して裾野を広げてはどうかという回答であった。これに対し、往診・訪問診療の件数は支援診療以外の方が多く、支援診療と

## 複数の在宅療養指導管理

同一の医療機関において、同一患者に対して複数の在宅療養指導管理を行った場合に、主たる指導管理料と併せて従たる指導管理



厚労省の佐々木主査(写真右)に要望書を手渡す野口修長野県保険医協会副会長

によって認めるケースがあってもよいのではと意見し、厚労省も組み合わせやすいものはあるかもしれないとの返答であった。

## 胃瘻カテーテル交換 画像診断以外でも

胃瘻カテーテル交換法を「画像診断又は内視鏡」でなくともスカイプルー法などで交換後の安全確認ができれば算定できるようにすることについては、他の手

技で安全性が確保されるのか?との回答であった。在宅患者は通院困難であり、人工呼吸器をつけて胃瘻をしている人もいます。そのような人に通院が必要となる画像診断などを要件とするのは実態と合っていないこと、全ての医療機関がポータブルの機器を持っているわけではないことを伝えたが、厚労省は安全性が確認できればとの返答に終始した。

最後に大川副会長より閉会のあいさつがあり、懇談を継続して行っていることと、事前にアンケートで在宅医療の実態を明らかにした上で懇談に臨んでいることは意義があり一定の成果であるとともに、今後も厚労省には現場の実態を踏まえた診療報酬改定に取り組みでもらいたいと結んだ。

## 持論

歯科用金属の値段が高騰している。合金成分の金も高いが、パラジウムの値段が白金を超えて金にも迫る勢いだからだ。代替として期待されたCAD/CAM冠はどうだったろう。保険点数は高いが、物性は今一つではないだろうか。

光重合で固めただけの硬質レジンジャケットでは強度が足りない。加熱重合したレジンをを用いる。それはいいとして、太い金属の支柱を支えられたレジンのブロックをミリングマシンで複雑な形態に削り出した後でも、削り出す前のブロックと同じ強度(曲げ強さ200MPa)が得られているとは思えない。ブロックに微細なクラック(ひび)が入ること

## CAD/CAM冠の 保険適用 疑問残るレジン強度

が予想されるからだ。実際、従前の光を照射して成型した後で加熱重合するもの(曲げ強さ200MPa)だと、普通のレジンセメントで合着しただけでも問題ないのに、CAD/CAM冠の場合、支台歯と冠内

## 疑問残るレジン強度

面の表面処理をして、合着にはスーパーボンドを使用しないと破折を防げないというのだ(昨年の当協会主催のセミナーより)。値段が倍近いのに強度は劣る。全くわけが分からない。まさかとは思いますが、CAD/CAM冠は、海外の

AM関連の歯科機械メーカーの導入されたものでは?と考えてしまう。また、CAD/CAM冠はブリッジ(架橋義歯)には使えない。単冠よりも強度が必要なブリッジに使うにはそのままでは

ようにセラミックやジルコニアに使うべきものではなかった。これらは日本では保険適用の材料として認められていない。しかし、レジンブロックの保険導入で多額の投資をしてしまった技工所や歯科医院もあると予想され、今さら基本的な歯科理工の観点から保険のCAD/CAM冠を批判することは、彼らの利益を損なうことにもなりかねない。

窓口負担の低減を求める立場としては、このような事案が医療の其処此処にあるようでは、主張の正当性まで減じられてしまわないかと心配になる。全ての国民に期待される、安価で良質で安心の医療、そのための制度、仕組みづくりを厚労省に求めたい。

# 保険医の 経営と税務

### 2019年版

—確定申告・医業経営改善のために—

確定申告の時期が近づいてきました。保団連が確定申告や日常の経営税務対策のために毎年発行しているテキスト「保険医の経営と税務」の2019年版が発行されました。

会員は1冊無料、2冊目からは会員価格(1,000円)

となります。同封の案内チラシよりお申し込みください(無料分1冊のみご希望の方もご注文ください)。

石川県保険医協会

TEL(076)222-5373 FAX(076)231-5156

E-mail:ishikawa-hok@doc-net.or.jp

## 新年号クロスワードパズルの答えとお礼

答え ウリボウ

多数のご応募ありがとうございました。厳正な抽選を行い、5人の方に図書カードをお送りしました。(編集部)



新シリーズ  
**「地域で暮らすためにみんなで考える」**  
 連載にあたって

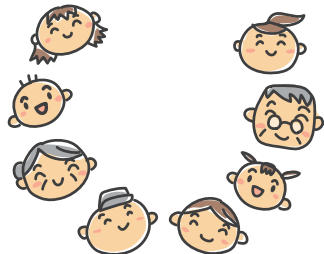
事務局 橋爪真奈美

5歳でデュシェンヌ型筋ジストロフィーと診断され、8歳で入院を余儀なくされた古込和宏さんと私たちが出逢ったのは、2016年10月でした。長年療養してきた病院を退院し、地域で暮らすという決断は、彼にとって相当な覚悟であったはずですが。

はじめてもらった彼からのメールは今でも頭にこびりついています。「何よりも私は自分の幸福追求のために地域の中で生きたいと思います。やりたいことや希望がたくさんあり、病院でできなかったこと、趣味の活動、外出や外泊もしたい。障害を持つ仲間を募り、他の都道府県にはある重度障害者の支援に対応できるCIL（障害者自立支援センター）を立ち上げ、自立のお手伝いをしたい。地域移行した結果として、私だけではなく、長年、時間と労力を惜しまず尽くしてくれた両親や家族にも自分のためだけに生きてほしいです。そして私は、多くの重度の難病患者に対する地域社会の理解が広がることを望みます」。

こんな熱いラブレターを送ってきた彼を、何とかみんなで応援したいと思って立ちあがったのが「地域で暮らすためにみんなで考える会（2016年10月20日発足、ネーミングは本人）」です。

古込さんは2年以上もの時間をかけて数々の夢を実現させてきました。でも、まだ実現できていないことも山ほどあります。本人はもちろん、古込さんとともに歩んできたメンバーの思いを11回にわたり紹介します。



難病障害のある人の  
 地域生活支援

当会は当初、一人の難病患者のある古込和宏さん

シリーズ **地域で暮らすためにみんなで考える**

田中 啓一

（地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師）



古込和宏さん(写真中央)と「考える会」メンバー

（人工呼吸器を利用する筋ジストロフィー）の地域移行を支援するために集まった支援グループでした。最初は、いろいろな人が入り代わり立ち代わり関わって、不安定な状況でしたが、古込さんが地域移行した時まで付き合ってきたのが、現在のメンバーです。私は、古込さんが考えた支援の側とされる側の顔触れも多岐にわたります。その当のボランティアの任意団体です。石川を中心に富山

（人工呼吸器を利用する筋ジストロフィー）の地域移行を支援するために集まった支援グループでした。最初は、いろいろな人が入り代わり立ち代わり関わって、不安定な状況でしたが、古込さんが地域移行した時まで付き合ってきたのが、現在のメンバーです。私は、古込さんが考えた支援の側とされる側の顔触れも多岐にわたります。その当のボランティアの任意団体です。石川を中心に富山

第1回  
 (全11回)

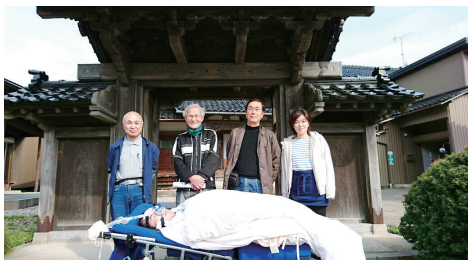
支援する側・される側 共に生きたい



でも、医療ケアを必要とする難病障害のある人の地域での生活を支援する活動を始めております。

ヘルパーによる  
 医療ケア

難病障害のある人の医療ケアは訪問看護だけでは賄いきれません。ヘルパーでも吸痰や胃ろう管理ができるシステムがあります。それが1号、2号、3号研修です。1号、2号研修は不特定の対象者に対して医療ケアを提供できるものです。また、実地研修先が施設や病院に限られていますので、研修先を確保するのが難しい状況です。ですから、資格取得ヘルパーの数も多くはありません。加えて、ヘルパー事業所自体が事故リスクを考慮し、研修終了者が在籍していても事業所としては医療ケアをしない方針のところが多いようです。



試験外出で金沢市内のお寺を訪れた

対して3号研修では特定の個人を対象に医療ケアが提供できます。当事者自身のニーズなので、実地研修がスムーズに行われる分、小回りが利いて実践的です。今、3号研修が注目されています。しかし、現在石川県では3号研修は年1回しか行われていません。富山県では全行われておりません。へ

理由としては受講者が少ないことがありますが、障害者自立支援法から障害者総合支援法に変わって、障害の範囲に難病が加えられました。今、その動きがやっとなりつつあります。

石川県でも出てきたわけですが、従来の介護の概念を崩さなければならぬ時期に差しかかっています。へ

医療ケアの必要な人たちが地域で暮らすための支援が今、まさに要求されています。

書評

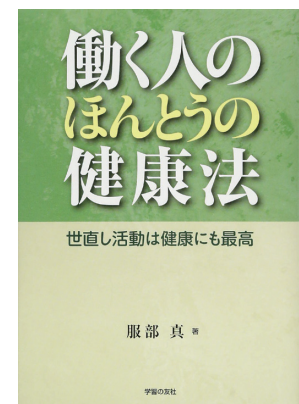
『働く人のほんとうの健康法』

わずか110ページの重い問いかけ

大平 政樹(金沢市・外科)

読んでいたからだ。最大の理由は間違いなく私自身と同じく病を得た場所にいることだ。その場所に立って初めて見える風景がある。いや、そこで見えない風景がある。服部真先生。金沢大学医学部の1年先輩、頭脳明晰でどうしてこの程度？の大学に入学したのか、理解できない。時々何を考えているのか、分からなくなるほどすごい。この薄っぺらな本を読み返してみると、至る所に小さな仕掛けがあることが見えてくる。私はその仕掛けに見事に掛かったのかもしれない。

最初はそんな書評を書くつもりだった。でも、書けない。4章「健康のために社会をつくり変える」が私の心を砕いた。小林麻央さんの有名な文章が引用されていた。読んだ瞬間、不覚にも私は号泣



『働く人のほんとうの健康法』  
 一世直し活動は健康にも最高

- ◆服部真(著)
- ◆学習の友社
- ◆2018年10月初版
- ◆1,296円(税込)

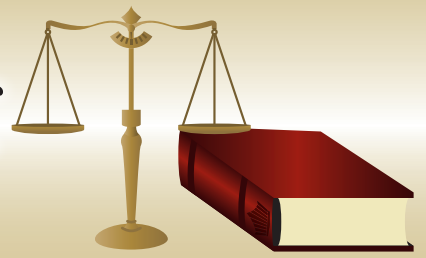
問いかけである。人が日々働くこと、その中に幸せを感じない限り、人生そのものが無味乾燥なものとなる。それは社会全体が負うべき、重い課題だ。そう著者は語っている。



〈シリーズ〉憲法を生きる⑬

# 日本国憲法が届かぬ沖縄に生まれて

仲里 尚実 沖縄県保険医協会会長



## 砲弾の破片を集めてアイスクーキに

私は1947(昭和22)年、沖縄戦後2年目に生まれた。母によると、栄養不良のため「猿の赤ちゃんより小さかった」らしい。生まれた時から沖縄には米軍基地があった。

那覇の明かりが一望できる首里の高台で中学1年までの幼少期を過ごした。夜も更けて出窓から那覇の夜景を眺めていると突然サイレンが鳴り響き、那覇の町明かりがポツ、ポツと消えはじめ十数秒で真っ暗になった。父が「灯火管制」だと言う。朝鮮戦争の真っただ中の時代、朝鮮半島から遠く離れた沖縄で米軍の指示のもとになされた。当時わが家はホヤ付きの石油ランプであったので、眼下の闇夜と変わった那覇の町が映画のように面白かった。

小学校に入学してから数年間、登下校の際は舗装されていない通学路の草木の隙間から沖縄戦で撃ちつけられた砲弾の小破片をほじくり出して集めたり、家に帰ってからはあちらこちらの野原で土を浅めに掘ってより大きめの破片を探した。一定の量が貯まったところで鉄くず業者しんちゆう やっきやうに売れば小遣いとなり、アイスクーキいすくきが買えた。真鍮まねの大型薬莢などを見つけたら鉄くずの5倍ほどの値がついた。

## 断水の横で芝生に散水する米兵

古都である首里の町には米軍の基地はなかった。那覇に下れば米兵を見かけたが、テレビもない新聞も購読できない家では有線の「親子ラジオ」が社会についての唯一の情報源であった。子ども心の最初の転機は中学2年の時である。画家であった父が財産を使い果たし、当時は「田舎」である本島中部の北中城村に家族で移り住み農業を始めた。

家から300メートルのところは米軍住宅基地(キャンプ・フォスター)であり金網のフェンスが取り囲む。鉄筋コンクリート建て平屋の住宅が、雑草一つない緑の芝生が広がる中に点々と裕福なたたずまいを見せている。

沖縄戦中、住民が避難したり収容所に囲い込まれている時に、米軍は無人数となった県土の一等地をブルドーザーで敷きならし軍用地とした。戦後もその拡張のため、地元に戻って生活を始めた住民を銃剣で追い立て、目の前で住居をブルドーザーがなぎ倒

していった。現在ある米軍基地はすべて占領者の米國が不法に県民から奪った土地である。

何事も米軍優先で県民のためのインフラ整備は進まず、産業も発展せず、医療保険もない。一家に長期の療養を要する病者がいると、家屋敷は「病院代」のためにすぐに無くなった。

当時は村々の飲用水は簡易水道に頼っており、夏の日照りが続くとともに水源は干上がり断水に見舞われた。雨水を貯めておく家庭用タンクは1週間も持たない。しかも比較的大きな水源は基地の中にあり、取水・給水は米軍の施設と住宅が優先であった。

この環境の中、私の網膜に食い込んだのは、村の人々が断水であえいでいる時に、悠々と芝生に散水する上半身裸の白人男性とその子どもたちの嬉々として走り回る姿であった。彼我の豊かさひがと貧しさの落差にモヤモヤと心に漂っていたものが怒りに変わった瞬間であった。

ほとんど毎日米軍がらみの事件事故(暴行・無銭飲食・窃盗・交通事故)が紙面に踊る。ベトナム戦争が米國にとって泥沼と化していく時であった。日常的に起こる事件の米軍人と軍属の「犯人」たちは、すぐにフェンスの中に逃げ込み、逮捕されたかどうか分からない。強姦事件が起こってもそうだ。沖縄人の怒りはマグマのように溜まり始めた。「祖国復帰運動」が高揚する時期でもあった。

## 本土での医学生時代に覚えた違和感

沖縄の人口は50万人であったが、12万人が戦死した。130人余いた医師は沖縄戦後は50人ほどに減っていた。「死亡診断書」の記載まで医師に診察を受けられない状況となるのは容易に想像できる。沖縄に医科大学はなく、何事も軍事優先の沖縄での劣悪な教育環境では本土の医学部の入試に受かる力はなかった。「国費留学生」制度ができ、私は東北大学医学部に「定員枠外」で入学した。沖縄は「日本」ではなく、米国民政府発行の「パスポート」を携帯して鹿児島に上陸した。

3月末、宮城県仙台市で下宿生となった。沖縄と比べたらはるかに肌寒いが、新しい医学生人生が寒さを感じさせない。4月になり沖縄にはないソメイヨシノが至るところで満開になり、公園では桜の木

の下で人々が酒や手料理を楽しみながら花見に興じている。「沖縄では英語をしゃべるのですか?」と問われ憤慨したこともあったが、教科書などに描かれている風景に感動し「日本はいいところだな」と心底思った。5月、新緑の季節で仙台市全体が「杜の都」と化す。また感動した。

しかし数カ月で「違和感」を覚えるようになった。米軍基地の金網フェンスはどこにもない。街を歩き回る米兵やMP(military police)の姿もない。自衛隊基地はあったが街はずれだ。地元の新聞には米兵の犯罪報道が一切ない。「沖縄が異常」なのだ。

## 日本復帰して46年、今もなお

そして大学民主化を求める「学園紛争・学生運動」真っ盛り時代に突入した。「ベトナム戦争反対!」「沖縄を返せ!」もメインスローガンであった。沖縄では、逮捕もされず有罪にもならない米兵の犯罪の連続に、県民の怒りが爆発した「コザ暴動事件」(1970年12月・現在の沖縄市)が勃発した。商店の破壊・掠奪は一切なされず、特定の指導者もなく、米軍関係車両のみの75台以上が燃え上がった事件である。私は事件の概要が明らかになるにつれ「快哉」を叫んだ。

沖縄戦後、米軍支配下に27年、日本に復帰して46年、沖縄は何が変わり何が変わってないのか?

時の権力者や政府が自分に都合よく沖縄を利用し踏みつけている歴史は今も変わってない。戦後、武力で不当に奪われた広大な土地の一部でしかない普天間基地を返すのに、なぜ沖縄がその代わりに土地・辺野古の海を差し出さなければならないのか。しかも新基地の建設は日本国民の税金で賄われる。

「米軍基地建設のための辺野古埋め立て」の是非についての県民投票が2月24日に実施される。一筋縄ではいかない状況に県民は炎上している。

3月24日(日)の定期総会記念講演にて、本稿筆者の仲里尚実氏(沖縄県保険医協会会長)に「沖縄・辺野古移設問題」をテーマにご講演いただきます。ぜひご参加ください。(案内は1面参照)

## 2019年GWの休日加算の取扱い

2019年ゴールデンウィーク(4/27~5/6)が10日連休となること決定し、従前通り休日加算の対象となる旨の通知が1月30日付で厚労省より発出されました(<https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/000475441.pdf>)。

### (参考) 休日加算の算定要件

医科診療報酬点数表通知「初診料」(18) 休日加算

イ 休日加算は次の患者について算定できるものとする。

(イ) 客観的に休日における救急医療の確保のために診療を行っていると思われる次に掲げる保険医療機関を受診した患者

- ① 地域医療支援病院
- ② 救急病院等を定める省令(昭和39年厚生省令第8号)に基づき認定された救急病院又は救急診療所
- ③ 「救急医療対策の整備事業について」(昭和52年医発第692号)に規定された保険医療機関又は地方自治体等の実施する救急医療対策事業の一環として位置づけられている保険医療機関

(ロ) 当該休日を休診日とする保険医療機関に、又は当該休日を診療日としている保険医療機関の診療時間以外の時間に、急病等やむを得ない理由により受診した患者(上記(イ)以外の理由により常態として又は臨時に当該休日を診療日としている保険医療機関の診療時間内に受診した患者を除く。)

4/28(日)~5/6(月)は祝日または日曜日のため、休日加算の対象です(4/27は土曜日のため対象外)。

また、投薬期間が1回14日分までとされている医薬品の取扱いと、処方箋の使用期間の取扱いについても従前通りです。あらためて、休日加算の算定要件について参考資料を掲載いたします。

◆左記(イ)により、休日当番医(通知の③に該当)のために休日に診療している場合は、診療時間内でも診療時間外でも休日加算を算定します。

◆左記(ロ)により、「休日を休診日としている医療機関」、または「休日を診療日としている医療機関の診療時間外」に、急病等の患者を診療した場合には休日加算を算定します。

医科は『保険診療の手引 2018年版』131ページ、歯科は『歯科保険診療便覧 2018年度点数改訂版』10ページをご参照ください。





**気づかれにくい  
免疫不全症**

**免疫不全の新しい  
新生児スクリーニング  
への期待**

和田 泰三 (金沢大学附属病院・小児科)

2011年からは新検査法のタンデムマス法が全国で導入されました。現在では約20疾患について、病気を発症前にみつけることができるとなっています。

新生児スクリーニング(NBS)と言いますと、先天性代謝異常症を思い浮かべることが多いと思いますが、今回は、免疫不全症という全く異なる分野で始まりつつある、新しいNBSについてご紹介します。

NBSの歴史は、1934年にフェニルケトン尿症が発見され、1963年から米国でガスリーテストが始まったことに端を発しています。本邦では1977年から5つの先天性代謝異常症に対して開始され、いくつかの変遷を経て、

さて免疫不全症に対するNBSですが、対象は重症複合免疫不全症(SCID)です。SCIDとは、その名の通り細胞性免疫と液性免疫がともに強く障害されている疾患で、多くの場合T細胞が欠損します。乳児期早期より重症感染症を繰り返す、造血細胞移植がなされない場合には、極めて予後不良です。困ったことに、SCIDでは感染症を発症するまで気づかれ

**予後改善の可能性**

1人/5・8万人と報告されています。従来は1人/10万人と考えられていたため、実際にはもっと多くの患児がいることがわかったわけです。NBSで発見されたSCID患児は感染症罹患前に適切な治療を受けることができる結果、96%もの高い生存率を示すと報告されています。

また実は、SCID以外の疾患もTREC低値を示す場合にはスクリーニングされてきます。2011年欠失症候群や先天性心疾患などの疾患がそうで、合わせる度で見つかる報告されています。ちなみに、本邦でのタンデムマス法による先天性代謝異常症の発症頻度は、フェニルケトン尿症で1人/6万人、ホモシスチン尿症で1人/78万人とされています。石川県の平成28年の出生数は8927人、北陸3県を合わせると約2・2万人ですので、TRECによるNBSで少なくとも年間数人の北陸の赤ちゃんの予後を改善できる可能性がります。

米国では2008年からSCIDに対するNBSが開始され、現在ではほとんどの州で導入されています。欧州や台湾などでも開始されています。米国では約300万人の赤ちゃんがスクリーニングされ、52人がSCIDと診断されており、SCIDの発症頻度は

米国では2008年からSCIDに対するNBSが開始され、現在ではほとんどの州で導入されています。欧州や台湾などでも開始されています。米国では約300万人の赤ちゃんがスクリーニングされ、52人がSCIDと診断されており、SCIDの発症頻度は



**クイズで考える私たちの医療運動**  
ご協力ありがとうございました!

全国から  
7万8648通!

2018年10月より実施していた「クイズで考える私たちの医療」に、多くの会員、スタッフの皆さまからご協力いただきました。誠にありがとうございました。石川県保険医協会集約分655通を含め、全国から7万8648通と過去最高の応募数となりました。1月27日の保団連代議員会にて景品1等(ダイソンハンディクリーナー)の抽選が行われ、なんと石川県の方が1人当選されました。

半数以上の方がご意見欄にコメントを寄せており、「勉強になった」「待ち時間で知識が増えました」などクイズを楽しんでもらえた様子が伝わってきました。一方、患者負担についてご自身やご家族などの切実な状況を書いてくださった方も多数いました。



保団連代議員会にてクイズハガキの抽選が行われた (1月27日・東京 都市センターホテル)



ご意見欄 (クイズの感想や医療費負担についてのご意見、国への要望など)

私の両親は二人とも年金生活で、父の年金は月4~5万くらいしかなく母も月9万くらいです。父は病気で毎月病院に行く回数も多く、生活が辛いのに2割になるのがすごく辛いです!!

ご意見欄 (クイズの感想や医療費負担についてのご意見、国への要望など)

医療は無料なのに、何かあるとすぐに病院に通わなければならない。お母さんは国保で2割(でも、「お金があるから」と病院にはあまり行きません。何かあるとすぐに自分で、すぐに病院に行くようになるのはいいと思います。

ご意見欄 (クイズの感想や医療費負担についてのご意見、国への要望など)

今まで分からなかった事がイラスト付きでとてもわかりました。  
「医療について」はけんしょうさんにときどきイラスト付きで年に数回私たちに知らせて欲しいです。  
このイラストのキャラクターがかわいいですね。継続してくれれば見やあいいです



# 複眼的に思索する 読書教室 その58

## ○テーマ—トランプ大統領を選んだ アメリカ社会を考える

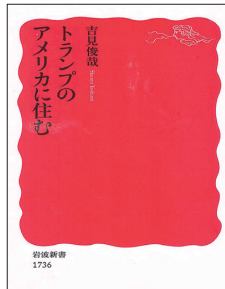
喜多 徹 (野々市市・内科)

ドナルド・トランプは破天荒なアメリカ大統領で、世界中が彼のツイッターでの発言に振り回されている。アメリカ国民はなぜ彼を大統領に選んだのか。今回はトランプを選んだアメリカ社会を考えてみる。

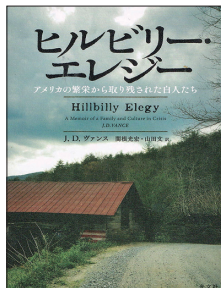
### ●●●●●●●●●●【読んだ本】●●●●●●●●●●



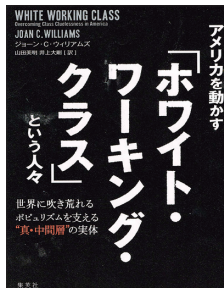
①ルポ トランプ王国  
—もう一つのアメリカに行く  
●金成隆一(著)  
●岩波新書  
●2017年2月初版



②トランプのアメリカに住む  
●吉見俊哉(著)  
●岩波新書  
●2018年9月初版



③ヒルビリー・エレジー  
—アメリカの繁栄から取り残された白人たち  
●J.D.ヴァンス(著) 関根光宏・山田文(訳)  
●光文社  
●2017年3月初版



④アメリカを動かす「ホワイト・ワーキング・クラス」という人々  
—世界に吹き荒れるポピュリズムを支える「真・中間層」の実体  
●ジョン・C・ウィリアムズ(著) 山田光明・井上大剛(訳)  
●集英社  
●2017年8月初版

### ①ルポ トランプ王国

朝日新聞ニューヨーク特派員の著者が2015年11月から一年間、トラック運転手、喫茶店員、電気技師、元製鉄所作業員などの、特にトランプの支持基盤であるラストベルト地帯に居住する14州150人のブルーカラーを重点的にインタビューしたものである。少し紹介する。

元製鉄所工員「人間、仕事がないと幸せになれぬ。ラストベルトじゃ、元は民主党支持者が多かったが今やほとんど共和党に移った」。

ケンタッキーの元炭鉱労働者「トランプは石炭産業を復活してくれる。クリントンは石炭産業を潰す」。

元溶接工「勤務先が保険料を払ってくれないので現在無保険。オバマケアで保険料が跳ね上がり勤務先が保険をカットした」。

ウエストバージニアの25歳溶接工「子の世代が親より裕福になれる。そんなアメリカンドリームはもはや存在しない」。

インタビューを参考に、最終章「アメリカンドリームの終焉」で以下のように述べる。

アメリカンドリームが潰れ、1999年以降アメリカの中年白人の寿命は短くなった。広がる格差、アメリカの貧困率は13.5%で先進国最悪。そんな中でトランプは、自由貿易に反対し、不法移民が白人の雇用を奪うとの主張、福祉ただ乗り論で批判を広げた。トランプの強さは、選挙活動を自己資金で賄ったことで、選挙戦は顧客サービスと割り切り、聴衆の聴きたいことに対する確に答えたことなどを挙げている。

小書ながらトランプの強さ、勝因を的確にまとめた良書であると思う。

### ②トランプのアメリカに住む

現役東大教授の著者が、2017年9月から10カ月間、ハーバード大学の客員教授として、ライシャワー日本研究所に滞在し、トランプ大統領が就任

したアメリカ社会を観察した記録。

型破りなトランプの登場は、これまでの大統領がスルーしてきたアメリカの暗部や根深い対立と分裂の問題を浮かびあがらせた。著者は、これを四つの切り口で論じている。①Post Truthの問題、②アメリカ社会の階級の問題、③ナショナリズムとレイシズムの問題、④性差別と暴力(MeToo, Never Again)で、これらの問題がアメリカ社会の分断と混乱を生んでいると指摘している。

本書ではほか、東大とハーバード大学を比較して、大学教育の在り方を論じている、面白い視点であるが、字数の関係で今回は省略する。

アメリカの国旗と国歌についての論考も面白い。トランプの人種差別的な発言に抗議してアメフトの超人気選手が、試合前の国家斉唱時に国歌を歌わず、片膝をついて抗議をしたことを端緒に、アメリカ国歌の意味は、きわめて好戦的な内容であること。時代と共に意義が大きく変わってきたとの解説は、社会学者らしい視点であると思った。

### ③ヒルビリー・エレジー

2016年に全米でベストセラーとなった一冊。トランプ支持層をよく捕らえていると評価されている。著者はラストベルトの、オハイオ州出身の31歳の弁護士。現在は投資顧問会社の社長。自分をWASPでなく、スコッチ=アイリッシュの家系であり、大学にほとんど進学しない白人労働者階級出身と紹介している。

ヒルビリーとは田舎者の意味である。実際、大統領選では、この地域の票がトランプに流れ、トランプの勝因になったとされる。本書によると著者の人生は、波乱に富んでいる。男性遍歴を繰り返す薬物中毒の母。そして、時に銃をぶっ放し、アルコール依存症の祖父と喧嘩ばかりしながらも、孫に愛情をかけてくれる祖母に囲まれて成長する。自分の将来に大きな不安を抱えながらも、まず海兵隊に入隊、厳しい訓練のなかで、自分を律し、社会を渡る知恵を学ぶ。4年後に除隊。貯金でクルマを買うが、BMWでなくホンダを運転して故郷に帰るとの記述がおもしろい。その後は法律で身を立てようと決心。猛勉強してオハイオ州立大学、さらに低所得者用の奨学金を得て、名門イェール大学ロースクールに進み、アメリカ上流階層へ入る道が開かれ、良家出身の美人の同級生と結婚、彼女のサポートと愛情により弁護士になる。アメリカン・ドリームを実現したのである。

家族の愛情、ひたむきな努力と成功。一方その影に、貧困から抜け出せない無数の低所得者層、家庭の崩壊とドラッグによる人格崩壊と中毒死、銃と暴力など、アメリカ社会の矛盾を明らかにしている。著者は貧困にあえぐ地域社会の問題解決には、十分な社会関係資本の投入が必要と述べている。

### ④アメリカを動かす「ホワイト・ワーキング・クラス」という人々

著者は、裕福なユダヤ人家庭出身で、イェール、MIT、ハーバード大学を卒業し、フェミニストとして著名な法学者。ハーバード・ビジネス・レビュー(Web版)で大きな反響を呼び書籍化された。

トランプ支持層とは③『ヒルビリー・エレジー』で指摘されたような、製鉄など製造業が撤退し落ちぶれたラストベルトの白人労働者とのステレオタイプの見方でなく、ホワイト・ワーキング・クラス(白人労働者層)が核心で、専門職エリートでなく富裕層でもない、かつてのアメリカ製造業を支えたブルーカラー層との位置づけである。彼らは専門職(医師、弁護士、学者など高学歴エリート)への強い反感があり、自分たちの思想、生活が専門職エリートに誤解され、侮蔑されたとの不満がある。一方トランプは、本物の金持ちであり成功者で反発は少ない。また、最低賃金の引き上げや大学無料化などを訴えるサンダースも支持しないのである。著者自身は、専門職エリートであるが、「上から目線」でなく、これまで避けてきた階層対立の実相を明らかにしたのである。

### 考察

トランプは、偉大な反面教師だ。社会の分断、ナショナリズムやレイシズム、性差別と暴力、将来に対する絶望感と違法薬物乱用と中毒死など、今まで水面下で見えにくかったアメリカ社会の深刻な問題が、彼の登場で明らかになった。上位所得者1%が97%の富を占有するアメリカ社会は異常ではないか。今がいくら強国であっても、やがて国力の衰退につながると思う。

さて、今回はアメリカのことを取りあげたが、日本も対岸の火事ではない。格差と分断、性暴力や差別、貧困、LGBTや障害のある人への偏見と差別など重なる問題も多い。安倍総理もやはりこれらの問題解決に極めて無関心であると思えるのは、私だけだろうか。



# 会員リレーエッセー

◆◆233◆◆

## 井の中の蛙には どんな修行が良いのか

平田 米里 (野々海市・歯科)

物心がつき始める頃より、「こいつには敵わない」と素直に相手を認める経験が多いほど、人はより謙虚になるとの仮説は本当だろうか？

私が中学生だった1960年代の半ば頃、都会での流行りはビートルズだったらしいが、私の周りでは橋幸夫・舟木一夫・西郷輝彦だった。御三家に限らず新曲が出るたび、クラスで誰が最初に正確に歌えるかの争いに勝利するには才能が必要だった。A君は数回ラジオで聴くだけでどんな歌も諳んじてみせた。加えて、教師に鼻歌を聞かれ、そこまで授業を小バカにするなら皆の前で披露しなさいとの罰に悪びれもせず、城卓矢の「骨まで愛して」を完全独

唱する胆力も持っていた。B君は楽譜も読めないのに、ザ・ベンチャーズの「パイプライン」をレコードプレーヤーで聴き、買って間もないエレキギターで演奏してみせた。鉄棒で何度も大車輪をし、連続バック転をするC君とD君。陸上部もない学校なのに、郡・県大会に出場し100メートル走や幅跳びで勝ってしまうE君。両腕でも抱えきれない丸太のような椎の大木に腕と脚を絡ませ、10、20メートルと登るF君。G君は深さ10メートル以上も潜って、岩場に隠れるハチメをヤスで易々と仕留める。時に失敗すると海底に留まったまま、ゴムを張り直して再トライする呼吸の長さは信じ難かった。自分にはない才能の数々を、一学年一クラスという小さな中学校でたくさん経験したのだから、井の中の蛙といえども謙虚のカタマリとして成人するはずだった。

ところが、社会に出ると、私以上に謙虚(?)なのは、何でもできる優秀な奴の方が多く、その仮説の信憑性のなさを悟った。深く反省し、再度、心を鍛えるためにゴルフを始めた。しかし、25年の修行を経て今思う。ゴルフ好きとして知られている某国の首相や大統領に謙虚さを見出すのは困難なように、この仮説も怪しいと。真の謙虚さを身に着ける修行法はあるのだろうか？

### 原稿募集中

趣味や旅行記、医療・福祉に関してや平和、環境問題についてなど、会員寄稿をお待ちしています。編集部までご連絡ください。076(222)5373

# コロ、憧れのイタリア旅

【第8回】最終回  
混沌の街ローマ  
大平 政樹(金沢市・外科)



古代ローマの政治の中心地、フォロ・ロマーノ



サンピエトロ大聖堂内、彫像群の一つ

旅程5日目、立ち寄り先が多かったせいで、ローマに到着した時は夕方6時を回っていた。もう暗い。最後のローマ観光は、正味、明日の1日だけ。明後日は遅めの出発だが、空港直行。ローマのエクセルシオールは、豪華だが古い。一部配管から水漏れしている。ここで2泊。時差のせいで東京着は8日目となる。旅も終わりに近い。

ローマは大都会だ。東京と変わらない。変わっているのはこの大都会に虫食いの状態のように古代ローマが同居していることだろう。大きな通りを曲がると、そこに突然コロッセオが姿を現す。もう一つ、東京と違って、道が曲がりくねっている。三叉路やら、五叉路やら。碁盤の目のように整然ととは全くなっていない。従って、ローマではGPSは必需品だ。最近ではナビやSIMを現地で購入して、スマホで使うのが最も合理的のよう。調べ大好きなコロは、実は公共Wi-Fiを出発前に申し込んでおいたが、はつきり言っただけで全然役に立たない。結局ばっちり道に迷った。結局

ローマNo.1のジェラート屋さんに通って着けなかった。今回の旅行でこれが一番残念。

旅程6日目。午前はまだ大忙しの半日観光。さすがに午後2時までずれこんだ。現地ガイドさんに案内され、イヤホンガイドを耳に入れて、ローマを回る。例によってミニバン移動。ベンツのミニバンで、4班に分かれる。面白いのはガイドさんの案内：「皆さん、気をつけてください。今横を通っていくのはスリです。毎日この地下通路を往復しています」。イヤホンガイド

ローマの道は本当にやばい。めっちゃ大きな交差点なのに、信号機がなかったりする。要するに入ったもん勝ち。どう考えても事故が起ころうぞ！怖い。それでも、運転手さんは慣れたもので、コロッセオ↓トレヴィの泉↓フォロ・ロマーノ↓カンピドリーオの丘↓真実の口↓サンピエトロ寺院↓システリーナ礼拝堂↓コロナ宮殿、と定番の観光地を要領よく巡っていく。サンピエトロ寺院とシステリーナ礼拝堂はバチカン市国の中にあり、入場(入国)する際の検問が物々しい。世界中からの観光客、時に宗教者が列をなして、気をつけていないと人の波に飲み込まれる。中でもシステリーナ礼拝堂は特別な場所だ。神聖なエリアゆえに、撮影も禁止。それでも分かっていな



「ローマの休日」の舞台となったコロナ宮殿

最後に、この日は運良く、コロナ宮殿の開館日。映画「ローマの休日」の最も有名なシーンはこの撮影された。その階段には、ナポレオンのローマ侵略時に打ち込まれた砲弾の跡が生々しく残る。歴史には常に光と影がある。ローマは歴史を刻む街だ。(完)

## SUDOKU

6					9		2
		8	2	7			
	4				3		1
	9		3		4		
	1						5
			8		6		1
3		1					9
				2	5	7	
2		5					4

## 数独

二重枠(2つあります)に入った数字の合計はいくつになるでしょう。

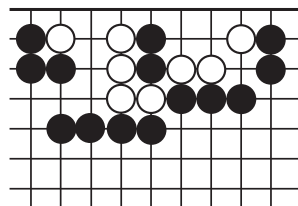
【ルール】  
①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。  
②タテ列(9列あります)、ヨコ列(9列あります)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つあります)のどれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

(答え2面)  
パズル制作/ニコリ

## 囲碁

初級編

■出題 九段 石樽郁郎  
黒先 (5分で1,2級以上)  
<ヒント> 黒二子をうまく捨てて眼形を奪います。

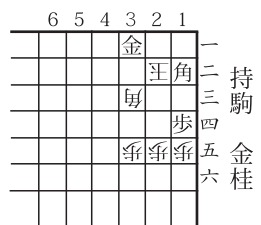


(解答は2面にあります)

## 将棋

初級編

■出題 九段 西村一義



<ヒント> 角のうまいさばき……。 (10分で1級)

(解答は2面にあります)