

発行所  
**石川県保険医協会**  
 〒920-0902 金沢市尾張町2丁目8番23号  
 太陽生命金沢ビル8階  
 ☎(076)222-5373番 FAX(076)231-5156番  
 URL <http://ishikawahokeni.jp/>  
 E-mail ; [ishikawa-hok@doc-net.or.jp](mailto:ishikawa-hok@doc-net.or.jp)  
 発行人 大平政樹  
 印刷所 ソンタ印刷株式会社  
 購読料 1年間 5,000円(〒共)  
 (\*本紙の購読料は会費に含まれます)



📖 主な記事 📖

- 2面 医療・福祉のエキスパート訪問
- 5面 社会保障・税一体改革
- 6面 被爆ピアノコンサート
- 7面 小児科医からの発信

今月の会員数 / 1,030人(内科728人・歯科302人)

第46回なんでも学術! なんでも回答? よろず勉強会

ストップ  
 抗菌薬の「なんとなく処方」

理事 三宅 靖 (金沢市・内科)



講師の永田理希先生



23人が参加し開催された  
 (10月3日・地場産業振興センター)

学術・保険部主催の第46回なんでも学術!なんでも回答?よろず勉強会が10月3日(水)に石川県地場産業振興センターにて開催されました。今回は加賀市の田理希先生に「こどもとおとなの外來感染症入門塾」と題して感染症治療に関するご講演をお願いしました。永田先生は感染症治療、特に抗菌薬の使用に関して精力的に講演活動を続けておられます。日常臨床に直結した演題でもあり、今回は23人と多くの方々にご参加いただきました。

お話はまず耐性菌に関することから始まりました。現在世界中で耐性菌感染症による死者は約70万人で、このまま手をこまねていると2050年には1000万人にもなる可能性があると、まるで世界のベストの世界的大流行を思わせるような数字が示されました。一瞬目を疑いましたが、カルバペネム系抗菌薬すら効かないCREといわれる大腸菌や肺炎桿菌が腸内常在菌の中にもすでに存在して

り、その耐性獲得に係る遺伝子情報はプラスミドの形となっており、菌種を超えて伝わりやす。一方、抗菌薬は次々と新しいものが開発され続ける状況ではないということですから、その危険性を認識すべきであるというところは十分に納得するものでした。

そしてその耐性獲得にかかわる遺伝子変化は、いわゆる第3世代セフェム系薬

菌科学術講演会「考えるペリオドンティクス」が、台風の迫る9月30日(日)にホテル金沢において開催された。講師は昨年12月に引き続き、奥羽大学教授の高橋慶壮先生で、51人が参加した。

講師によると、ペーパーを読むときには懐疑的に(哲学者カントではないが、発展する科学であるためには、このスタンスが必要なのだろう)、そのデータの取り方やエビデンスのランクを参照しながら、一定の条件下での結論が何を意味するのかを考えるべきである、80年代に活躍したリンデを引き合いに出して説明していた。実際のスライドでは、角化歯肉を増大させ、付着歯肉幅を確保するためのパーシャルシッ

**歯科学術講演会**  
**「考えるペリオドンティクス」**  
 ●講師 高橋慶壮先生  
 上記の動画は保険医協会ホームページより閲覧できます。  
**保険医協会 講演録ライブラリー**  
<http://ishikawahokeni.jp/category/video/>

究課題(リサーチクエスチョン)はインプラント周囲炎とのことだった。補綴に比べ歯周治療の重要性を指摘してはいたが、講師の指示スライドでは、明らかに高い知識と技量があるが、決して補綴をないがしろにしているというわけでもないようだ。テンポラ



講師の高橋慶壮先生

剤の不適切な使用が原因となつていくことも分かっていきます。特に上気道感染に対して細菌感染合併の予防目的や患者さんの希望などにより、なんとなくこれらの抗菌薬を出してしまふことは不利益の方がはるかに大きくなります。抗菌薬は適切に用いられれば極めて有用なものであることは確かですが、処方をするに

考えるペリオドンティクス

理事 濱田 久 (かほく市・歯科)

歯科学術講演会

「哲学者カントではないが、発展する科学であるためには、このスタンスが必要なのだろう)、そのデータの取り方やエビデンスのランクを参照しながら、一定の条件下での結論が何を意味するのかを考えるべきである、80年代に活躍したリンデを引き合いに出して説明していた。実際のスライドでは、角化歯肉を増大させ、付着歯肉幅を確保するためのパーシャルシッ

存歯全てを形成し、臼歯部欠損補綴に対応したコーヌスクローネも紹介された。時間がなくて触れられなかったが、レジユメではリグロスやアイヒナー分類の紹介まであったのだ。研究と臨床、暗黙知と形式知を常にフィードバックさせながら、歯周や歯内に限らず、日常的に怠りなく知識と技量の向上を図っているということなのだろう。企画側としては、実際の臨床の説明が少なく、参加者の期待にそぐわないかもしれないなど心配し、歯周外科でのポイントについての説明をお願いしていたのだが、知的好奇心は十二分に満たせていただけたのではないかと思われる。

的根拠がなくてはならないということを繰り返し強調しておられました。今回は特に重要な内容をとても分かりやすく説明していただきました。質疑応答も大変活発なものとなり、講演会終了後も講師の周りに質問者が列をなしている状況でした。今後この会を続けていく予定ですので、多くの方にご参加いただきたくと考えています。



51人が参加し開催された  
 (9月30日・ホテル金沢)

医心凡語

特別養護老人ホーム(以下、特養)の配置医として18年ぐらいい働いている。特養の職員の方々の仕事ぶりには本当に頭の下がる思いである。しかし、このところ労働環境がますます厳しいものとなつていいると感じることが多い▼その原因としては、やはり2015年の介護保険法の改正で特養に入所するには要介護3以上という条件が設けられたことが大きいと思う。要介護3以上でなければ待機者にもなれないのであるから、結果的には待機者数が減ることになる。ほんの5年くらい前には待機者は1000人超であったものが、今では10人に満たないそうである。経営的に見れば欠員は避けたいところなので、特養の担当者が入所者の確保に奔走することすらあると聞く。そして当然ながら介護度の高い入所者の割合が高くなり、吸痰などの医療ニーズのある場合も多くなってしまう。その結果、介護現場の職員の負担が過重なものとなつていいると考えられる▼みんなとても忙しそうだが、余裕がなくなつていいるようである。このままでは介護する側もされる側も幸せになるとは思えない。かといって自分のできることはあまりないのだが、せめて配置医が職員のストレスのもとになるのだけは避けたいと思つていいる。うまくいっているかどうかの自信はないが。

医療・福祉のエキスパート 訪問……《第11回》

独立型社会福祉士 高齢、子育て、障害 自由自在にアプローチ

【訪問先】市原明子さん（社会福祉士） 寺本紀子さん（社会福祉士）

今回の訪問は、いちはらとCertified Social Worker 市原明子さんと寺本社会福祉士事務所の寺本紀子さんです。お二人とも社会福祉士として独立して事務所を構えています。2018年9月13日に市原さんの事務所にお邪魔しました。事務所の前は太陽生命金沢ビルがそびえ立ち、8階にある保険医協会の事務所の近でした。

縦割りにとらわれず

お二人が独立型の社会福祉士事務所を開設するに至る道は話を聞いていただけでもおもしろいものでした。市原さんの開設の動機は、組織の中にある縦割りで問題解決に限界があること、組織というしがらみがかかると、外とのつながりが少ないことなどを挙げられ、独立するといろんな仕事をフレキシブルに組み合わせることができるとのこと。

現在の活動スタイルは、寺本さんは、ワークショップ、事例検討のアドバイザーやファシリテーター、講座の講師活動が多く、少し成年後見活動もしています。また、個別の相談にも無料で応じています。分野

とされています。医師・歯科医師であれば、病院のソーシャルワーカーや居宅介護支援事業所のケアマネジャーが主な接点になるでしょうが、その他、地域包括支援センター、障害のある人たちの相談支援専門員や通所・入所施設、児童養護施設、高齢者施設、刑務所など多岐にわたり活躍されています。

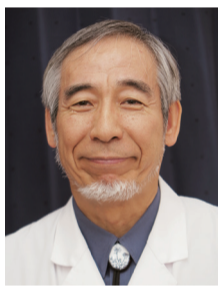


写真前列左より寺本紀子さん、市原明子さん、写真後列左より医療福祉部取材班の大川義弘副会長、橋爪事務局長

在宅医療講演会

ともに歩む認知症医療とケア かかりつけ医によるもの忘れ外来のすすめ

その人らしい生活と人生を支え、つなぐために



参加費 無料 とき 2018年 12月9日(日) 10:00~12:00 ところ ホテル金沢 4F エメラルド

講師 大場 敏明氏 (クリニックふれあい早稲田院長、埼玉県保険医協会理事長) 詳しくは同封の案内チラシをご覧ください。

主催：石川県保険医協会

近年、特に一つの家族に複数の解決課題を抱えたケースが増えています。たとえば、子どもが引きこもりで、関わっていくと親は障害があり、祖父母が高齢というケースなどです。世代ごとの相談機関はあっても、これらを繋ぐ仕組みは今はまだありません。それらに自由自在に取り組みめるのも独立型の社会福祉士だからこそです。地域包括ケアについては、ご本人や家族が大事にしてきたものを尊重するという意味で自助・互助（公助が下支えす

個別の課題から地域、そして制度へ 近年、特に一つの家族に複数の解決課題を抱えたケースが増えています。たとえば、子どもが引きこもりで、関わっていくと親は障害があり、祖父母が高齢というケースなどです。世代ごとの相談機関はあっても、これらを繋ぐ仕組みは今はまだありません。それらに自由自在に取り組みめるのも独立型の社会福祉士だからこそです。地域包括ケアについては、ご本人や家族が大事にしてきたものを尊重するという意味で自助・互助（公助が下支えす

第47回 なんでも学術! なんでも回答?よろず勉強会

テーマ 切らずに治せる大動脈弁置換術

講師 坂田 憲治氏 (金沢大学大学院医薬保健学総合研究科 循環器病態内科学 講師)

とき 2018年12月6日(木) 午後7時15分~午後8時45分

ところ 近江町交流プラザ 4階・研修室1

対象 会員医療機関の医師・歯科医師・スタッフ (参加費無料)

●詳しくは同封の案内チラシをご覧ください。

主催：石川県保険医協会 / 学術・保険部

医師とコ・メディカルのためのシンポジウム

在宅患者 医療を届けるために 必要十分な

診療報酬・介護報酬 算定制限の壁を考える

日時 2018年12月16日(日) 午前10時~午後0時半

会場 ホテル金沢 4階・エメラルド

対象 医療・福祉関係の方など、どなたでも 参加費 500円

◆詳しくは同封の案内チラシをご覧ください。

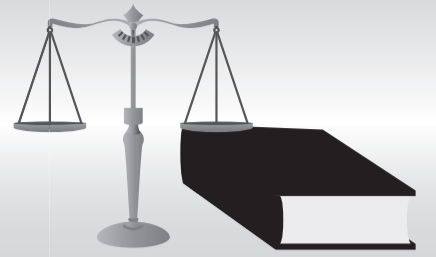
主催：石川県保険医協会 / 学術・保険部



〈シリーズ〉憲法を生きる⑩

## 日本国憲法と国際人権条約

五十嵐 正博 金沢大学・神戸大学名誉教授



この国の歴代政府はなんと国民に冷たいのでしょうか。なのに、国民はなぜ怒らないのでしょうか。不思議な国です。首相自身、「国家のために国民がある」という時代錯誤の考えの持ち主です。「冷たい国」といいましたが、憲法を守らない、国際約束も守らない国といかえることもできます。私の専門は国際法です。そこで、日本国憲法と国際法の関係について、人権の問題を素材にして、少しか話提供しましょう。

第二次世界大戦中、連合国は、その戦争目的に民主主義の擁護、人権の尊重を掲げ、国連憲章は、国連の目的の一つに、「人権および基本的自由を尊重するよう助長奨励すること」を掲げました。国連で世界人権宣言が採択されたのが1948年12月10日、本年で70周年を迎えます。人権の保障は、国家にだけ任せるのではなく、国際的な協力が必要だと国連憲章は強調しています。国連は、国際協力を具体的に推進するための機関として「人権委員会」（現「人権理事会」）を設けました。また、種々の人権条約が設けている委員会は締約国の人権状況を監視し、懸念を表明し、また勧告するなどの役割を与えられています。こうして各国の人権状況を改善しようというのです。

## 生活保護引き下げに国連人権専門家が声明

小論では、日本国憲法と「経済的、社会的及び文化的権利に関する国際規約」（「社会権規約」）の関係を中心に述べることにします。日本国憲法98条2項は、「日本国が締結した条約・・・は、これを誠実に遵守することを必要とする。」と規定しています。社会権規約2条（締約国の義務）は、「この規約の各締約国は、立法措置その他すべての適当な方法によりこの規約において認められる権利の完全な

実現を漸進的に達成する」ことを約束しています。ここで「漸進的に」という言葉が使われているのは、資源が限られている発展途上国を考量してのことであり、先進国は「すぐに」実現しなければなりません。

2017年12月に生活扶助（生活保護のうちの生活費部分）の支給額が今後3年間で最大5%引き下げられることが決定されました（2018年10月から実施）。国連人権専門家は、2018年5月24日、この実施予定の引き下げについて、貧困層、特に障害のある人、一人親世帯、また高齢者の最低限の社会保障を脅かすものとして日本政府に見直しを求めたのです。「日本は緊縮政策が必要な時においても、差別を撤廃し、すべての人に基本的な社会的保護を保障する義務がある。貧困層の人権への影響を慎重に考慮せずに採択されたこのような緊縮政策は、日本の負っている国際義務に違反している」と付け加えました。この声明を発表した4人は、それぞれ、国連人権理事会で「極度の貧困と人権」、「対外債務と人権」、「障害のある人の権利」、「高齢者の人権」を担当する著名な専門家です。

## 勧告を無視する「人権後進国日本」

5月29日の参議院厚生労働委員会で、倉林明子議員から国連専門家による見直し要請への対応を聞かれた加藤厚労相は「一方的な情報に基づく発表だ」と述べ、「大変遺憾であり、国連人権高等弁務官事務所に対して抗議を行った」と答弁しました。日本政府は、国連の人権機関などが発する勧告、意見に対して、無視、抗議を繰り返してきました。そのたびに、「人権後進国日本」を世界に向けて宣伝してきたのです。

人権条約の締約国は、定期的に報告書を提出する

ことが求められます。2013年の日本の報告書に対して、社会権規約委員会は多くの「主な懸念事項及び勧告」を表明しました。たとえば、「委員会は、締約国における、特に無年金又は低年金の高齢者の中での貧困の発生に懸念を表明する。特に、貧困が主にその年金が適格な基準を満たしていない高齢女性に影響を及ぼしていること、及びスティグマが高齢者に公的な福祉的給付の申請を思いとどまらせていることに懸念を表明する。更に、国民年金及び企業年金等による高齢期における所得の確保を支援するための国民年金法等の一部を改正する法律により導入された変化によっても多くの高齢者が年金を得られないままとなってしまうことに懸念を表明する。」詳しくは、日弁連のHP、参考文献の申論文をお読みください。

実は、日本国憲法の「公共の福祉」という文言さえも、自由権規約委員会は、規約上の権利に付しうる制限に対する懸念を繰り返し表明してきました。この概念は、曖昧、無制限で、規約上可能な範囲を超えた制限を可能とするからという理由です。この国を人権後進国にしている責任は国民にもあります。この状況を変えるためには、憲法を活かす政府をつくるのが唯一求められるのです。

## 【参考文献】

・ 申 惠丰（しん へぼん）「日本は国連の「社会権規約」違反—生活保護・年金の引き下げ、教育費負担増と差別をやめ、国は防衛費増より予算を回せ」『現代の理論』16号（2018年8月）<http://gendainoriron.jp/vol.16/index.html>  
申さんは、青山学院大学法学部教授、国際人権法学会理事長。

## 『医療・福祉と人権—地域からの発信』

出版記念  
シンポジウム参加費  
500円

2018年

12/23 [日・祝]

午後2時～5時（午後1時30分開場）

◆会場

ホテル金沢  
4階 エメラルド

◆定員 100人 ※お申し込みが必要です

「医療・福祉問題研究会」では、結成30周年を記念して、書籍『医療・福祉と人権—地域からの発信』を発刊することとなりました。そして、同書籍の執筆者である4人のパネリストをお呼びして、医療・福祉の未来への展望、あるべき「人権としての社会保障」について、皆様と学び深め合うシンポジウムの開催を決定いたしました。医療・福祉関係者のみならず、ご興味のある方ならば、どなたでもご参加頂けます。ぜひ、お問い合わせご参加ください。

パネリスト &lt;&gt;内は報告テーマ(仮)

- 工藤 浩司 氏(石川県保険医協会 事務局長)  
〈医療提供体制改革の現状と課題—「現物給付」原則貫徹の観点から〉
- 鈴木 静 氏(愛媛大学 教授)  
〈津久井やまゆり園殺傷事件と障害のある人、家族、にない手の人権保障〉
- 井口 克郎 氏(神戸大学大学院人間発達環境学研究所 准教授)  
〈介護保障抑制政策の現状と対抗軸—社会保障諸領域における研究・運動の連携—〉
- 村田 隆史 氏(青森県立保健大学社会福祉学科 講師、社会福祉士)  
〈生活保護改革の問題点とセーフティネットの課題〉

コーディネーター

- 信耕 久美子 氏(寺井病院 医療ソーシャルワーカー)



主催：医療・福祉問題研究会

お申し込み・お問い合わせ メール：ihmk1986@gmail.com

**これでいいのか!?**

**社会保障・税一体改革**

**第34回 財政制度等審議会が今後の社会保障改革案を包括的に提示**

事務局長 工藤 浩司

**社会保障改革担当大臣の新設**

10月2日、第4次安倍内閣の組閣が行われた。今回の内閣改造について医療政策が今後どうなっていくかという観点から最も注目されたのは、社会保障制度改革をめぐるポストと人選であった。すなわち、新たに「全世代型社会保障改革担当大臣」を設け、その担当者として、茂木経済財政・再生担当大臣に兼務させるという人事である。社会保障制度はどうあるべきかという検討は、まさに憲法25条の理念をどのように具体化するかということであり、それは一義的には厚生労働大臣の所管である。その担当者として経済財政政策担当大臣を充て、厚生労働大臣を充てないということは、社会保障制度改革を、憲法25条の論理からではなく経済政策の観点から官邸主導で断行するという意図を改めて明確にしたものと言える。

経済政策としての社会保障施策とは、既に骨太の方針等で示されているとおり、社会保障について一方で歳出改革の最重点項目として更なる給付削減を求め、他方でこの給付削減と裏腹の関係として「公的サービスの産業化」を推し進め、歳入改革として税取増につなげるということを意味している。患者・国民は、憲法25条で保障される社会保障給付の受給権者から、産業としての公的サービスの購入者へと変貌を余儀なくされる道筋が描かれていると言える。

**「全世代型」を標榜する意味**

「社会保障改革」を修飾する語句として「全世代型」という表現が用いられている点にも留意が必要である。「全世代型」という言葉は、現在の「一体改革」の基調をなしている社会保障制度改革推進法を具体化するための基本理念として2013年にまとめられた「社会保障制度改革国民会議報告書」の中で、既に強調されていたものである。憲法25条の人権主体は「すべて国民」であり(厳密に言えば生活保障のニーズを有するすべての人)、この意味では「すべての世代」の社会保障を充実させること自体は間違いではない。問題は、あえて「世代」という言葉を用いている意図である。

この間の「改革」はその内容一高齢者の医療保険自己負担増、介護保険の予防給付の総合事業化、マクロ経済スライドを徹底する年金制度改定等一をみれば明らかとなり、高齢者をターゲットにした給付抑制施策が中核を占める。世代という言葉を使うことで高齢者に厳しい改革を正当化しようという意図は明白である。もちろん、社会保障は高齢者だけのものではない。加齢に伴い傷病による医療ニーズが高まり、ADLの低下により介護ニーズも高まり、定年退職後の所得保障のニーズも高まる中で、結果として高齢期に社会保障ニーズは高まるのである。ただでさえ十分な水準にあるといえない現行の社会保障給付を切り下げるために、さらなる世代間対立を煽る構図は、高齢者以外の「世代」にとっても、希望ある未来につながるとは到底言えない。

**財政審の社会保障制度改革案**

組閣から1週間、10月9日の財政制度等審議会財政制度分科会において、社会保障制度改革に係る詳細な改革案が提示されている。もちろん、これらの負担増・給付削減については決定事項ではないが、現政権の本音が体系的に示されているラディカルな内容となっている。前置きが長くなったが、以下当該分科会で示された改革案のうち、医療に係る内容に絞って原文に即して整理しておく。現政権が考える医療制度改革の当面のターゲットについて正確な情報を把握するための資料として活用いただきたい。

**◎ 財政審で示された医療改革関連項目の改革の方向性 (抜粋)**

**(1) 高度・高額な医療技術や医薬品への対応**

- ① 保険収載の在り方
  - ・ 新たな医薬品・医療技術については、安全性・有効性に加え、費用対効果や財政影響などの経済性の面からの評価も踏まえて、保険収載の可否も含め公的保険での対応の在り方を決める仕組みとしていくべき。保険収載が見送られた医薬品等について、安全性・有効性があれば、保険外併用療養により柔軟に対応するか否かの検討も行うべき。
- ② 費用対効果評価の活用
  - ・ 費用対効果が「悪い」ものについては、保険収載を見送るか、公的保険として対応するのであれば、費用対効果に見合う水準に至るまで当該医薬

- 品の薬価を引き下げる仕組みとすべき。
- (2) 大きなリスクは共助、小さなリスクは自助
  - ① 薬剤自己負担の引上げ
    - ・ 薬剤の種類に応じた保険償還率の設定や一定額までの全額自己負担といった諸外国の例も参考としつつ、市販品と医療用医薬品とのバランス、リスクに応じた自己負担の観点等を踏まえ、速やかに具体的内容を検討し、実施すべき。
  - ② 受診時定額負担の導入
    - ・ かかりつけ機能の評価の整理を行いつつ、かかりつけ医やかかりつけ薬剤師以外に外来受診等をした際の定額負担を導入すべき。また、大病院受診時の選定療養による定額負担について、対象範囲を更に拡大しつつ、診療報酬への上乗せ収入とするのではなく保険財政の負担軽減につながるよう診療報酬の中で定額負担を定めるなど、仕組みの見直しを行うべき。
- (3) 医療提供体制の改革
  - ① 地域医療構想の推進
    - ・ 民間医療機関も含めて具体的対応方針の策定を一層促進するとともに、保険医療機関の指定等に当たり、民間医療機関に対する他の病床機能への転換命令等を付与するなど都道府県の権限を一層強化すべき。
    - ・ 病床の機能分化・連携の具体的な進捗管理に当たり、①病床機能報告において医療機能に着目した判断・報告が行える定量的基準の更なる明確化を行うとともに、②病床の転換等によって医療費の適正化に繋がったかどうかを検証しこれにより評価することとすべき (KPIの設定等)。
  - ② 急性期病床の適正化
    - ・ 平成30年度診療報酬改定が、全体としてどの程度地域医療構想に沿った病床の再編・急性期入院医療費の削減につながっていくかについて、適切なKPIを設定したうえで、進捗を評価し、必要に応じて更なる要件厳格化等を次期改定において実施すべき。
  - ③ 外来医療・高額医療機器の配置等へのコントロール
    - ・ 診療所や医師数、高額医療機器など病床以外の医療資源に関しても、医療費の増加を抑制しつつ、診療科や地域ごとの偏在を是正し、限られた医療資源の中で適切かつ効率的な医療提供体制を構築していく観点から、その配置に係る実効的なコントロールが必要であり、その在り方について早期に議論を進めるべき。
  - ④ 法定外繰入の速やかな解消
    - ・ 国保財政の運営の都道府県単位化を機に、速やかに法定外一般会計繰入を解消し、保険給付に応じた保険料負担を求める本来の仕組みとすることで、保険財政運営の健全性を確保すべき。
  - ⑤ 地域別診療報酬の活用
    - ・ 都道府県における医療費適正化の取組みに資する実効的な手段を付与し、都道府県のガバナンスを強化する観点も踏まえ、医療費適正化に向けた地域別の診療報酬の具体的に活用可能なメニューを国として示すとともに、今年度から開始する第三期医療費適正化計画の達成に向けても柔軟に活用していくための枠組みを整備すべき。
  - ⑥ 普通調整交付金の配分方法の見直し
    - ・ 国保の普通調整交付金の配分にあたっては、実際の医療費ではなく、各自治体の年齢構成のみを勘案した標準的な医療費水準を前提として交付額を決定する仕組みに改めるべき。
- (4) 年齢ではなく能力に応じた負担
  - ① 後期高齢者の窓口負担
    - ・ 世代間の公平性や制度の持続可能性を確保していく観点から、まずは75歳以上の後期高齢者の自己負担について2割負担とすべき。その際、現在70歳~74歳について段階的に実施している自己負担割合の2割への引き上げと同様に、75歳到達後も自己負担割合を2割のままとすることに加えて、すでに後期高齢者となっている者についても、数年かけて段階的に2割負担に引き上げるべき。
  - ② 金融資産等を考慮に入れた負担
    - ・ まずは、現行制度の下での取組として、入院時生活療養費等の負担能力の判定に際しても、補足給付と同様の仕組みを適用すべき。さらに、医療保険・介護保険における負担の在り方全般について、マイナンバーを活用して、所得のみならず、金融資産の保有状況も勘案して負担能力を判定するための具体的な制度設計について検討を進めていくべき。
  - ③ 現役並み所得の判定方法
    - ・ 「現役並み所得」の判定基準について、能力に応じた負担としつつ現役世代との公平性を図る観点から、世帯収入要件について見直しを行うとともに、現役世代の所得水準の変化も反映すべき。
- (5) 支え手減少下での医療費増加に対する総合的な対応
  - ・ 支え手の中核を担う勤労世代が減少しその負担能力が低下する中で、改革に関する国民的理解を形成する観点から保険給付率(保険料・公費負担)と患者負担率のバランス等を定期的に見える化しつつ、診療報酬とともに保険料・公費負担、患者負担について総合的な対応を検討していくべき。



ピアノ演奏、独唱のほか詩の朗読も



被爆ピアノを所有している  
ピアノ調律師の矢川光則さん



定員超え 約400人の熱気に包まれて  
江守 道子（金沢市・歯科）

核戦争を防止する石川医師の会主催  
被爆ピアノコンサート  
9月24日（月・祝）、石川県  
女性センターにおいて、国連核兵器  
廃絶デー企画、  
I CANノーベル  
平和賞受賞記念、  
会結成30周年記念  
企画として、「被  
爆ピアノコンサ  
ート」を開催しまし  
た。同日午前中には、会員  
や石川県原爆被災者友の会  
のメンバーなどが近江町市  
場前に集合し、「白衣の街  
頭キャンペーン」を実施。  
街行く人々に、核戦争の悲  
惨さや「ヒバクシャ国際署  
名」への協力を訴えました  
（集約した署名は30分で65  
筆）。

この企画に先立ち、コン  
サート前日の9月23日  
（日）、江守クリニックにお  
いて、被爆ピアノの現在の  
所有者・矢川光則さんから、  
被爆ピアノにまつわるお話  
をお聞きしました。

核戦争を防止  
する石川医師の  
会は、9月24日  
（月・祝）、石川県  
女性センターにお  
いて、国連核兵器  
廃絶デー企画、  
I CANノーベル  
平和賞受賞記念、  
会結成30周年記念  
企画として、「被  
爆ピアノコンサ  
ート」を開催しまし  
た。同日午前中には、会員  
や石川県原爆被災者友の会  
のメンバーなどが近江町市  
場前に集合し、「白衣の街  
頭キャンペーン」を実施。  
街行く人々に、核戦争の悲  
惨さや「ヒバクシャ国際署  
名」への協力を訴えました  
（集約した署名は30分で65  
筆）。

9月24日（月・祝）、石川県保険医協会が事務局を  
務める核戦争を防止する石川医師の会主催にて「被  
爆ピアノコンサート」が石川県女性センターで開催  
されました。被爆ピアノとは、広島原爆投下時に  
被爆したピアノのことです。  
江守道子先生より報告が寄せられましたので、掲  
載いたします。



立ち見が出るほど満員となった  
（9月24日・石川県女性センター）

矢川さんは広島の被爆2  
世で、ピアノ調律師。被爆  
ピアノの音色を全国に届け  
るため、北は北海道の宗谷  
岬から、南は沖縄の最南端  
まで、自ら運転する4トン  
トラックで全国を飛び回っ  
ていらっしやいます。最初  
は、捨てられるピアノを環  
繞して、82人の集団自決で有  
名な読谷村のチビチリガ  
マ（鍾乳洞）での慰霊コン  
サート、広島平和記念公  
園で毎年開催されるコン  
サート、2010年9月に  
ニューヨークで行われた同  
時多発テロ犠牲者の追悼コ  
ンサート、そして2017  
年12月、ノルウェー・オス  
ロで開催されたノーベル平  
和コンサートなどを挙げら  
れ、いずれも被爆ピアノが  
奏でる音色が、平和を願う  
多くの人々にしっかりと伝  
わったことをお聞きしま  
した。

その夜は、わが家で食事  
やお酒を囲みながら、夜が  
更けるまで、コンサートの  
裏話を聞いたり、毎年金沢  
でコンサートを開いてほし  
いとの依頼を受けるなどし  
て、大いに盛り上がりまし  
た。

印象に残るコンサートと  
して、82人の集団自決で有  
名な読谷村のチビチリガ  
マ（鍾乳洞）での慰霊コン  
サート、広島平和記念公  
園で毎年開催されるコン  
サート、2010年9月に  
ニューヨークで行われた同  
時多発テロ犠牲者の追悼コ  
ンサート、そして2017  
年12月、ノルウェー・オス  
ロで開催されたノーベル平  
和コンサートなどを挙げら  
れ、いずれも被爆ピアノが  
奏でる音色が、平和を願う  
多くの人々にしっかりと伝  
わったことをお聞きしま  
した。

「核戦争を防止する石川医  
師の会30年の歩み」の後、  
白崎良明先生のあいさつ  
「ヒロシマの有る国で」を、  
心をこめて歌っていただき  
ました。

1988年に結成し、今  
年で30年を迎えた「核戦争  
を防止する石川医師の会」  
ですが、これからも被爆の  
真相を後世の人々に伝える  
ために、漫画「はだしのゲ  
ン」の普及や各種イベン  
トに出演、お手伝い、そし  
て会場へ足を運んでくだ  
り、御礼申し上げます。

「傷病休業給付金」は、ケガや疾  
病により6日以上連続して休業され  
た場合に、6日目以降休業された日  
数分給付されます。休業される事  
態が生じた場合は、速やかに保険  
協会事務局までご連絡ください。

「傷病休業給付金」は、ケガや疾  
病により6日以上連続して休業され  
た場合に、6日目以降休業された日  
数分給付されます。休業される事  
態が生じた場合は、速やかに保険  
協会事務局までご連絡ください。

「傷病休業給付金」は、ケガや疾  
病により6日以上連続して休業され  
た場合に、6日目以降休業された日  
数分給付されます。休業される事  
態が生じた場合は、速やかに保険  
協会事務局までご連絡ください。



# 外来で見える 子どもの貧困

武石 大輔 (金沢市・小児科)

「困った患者さん」は  
「困っている患者さん」かも

「あと10分で着くので診てもらえますか？」外来終了時間間際、こんな電話がかかってきます。来てみると、いつも終了時間ギリギリに駆け込んでこられる患者さん。なんでもっと早く、余裕をもって受診しないだろうかと思いがざわつきながら診察をします。また、喘息で通院しているお子さん。いつも薬がなくなってしまうので、発作を起してから受診。毎回受診のたびに、薬がなくなる前に受診することの必要性について話します。その時は申し訳なさそうに「分かりました」と言うのですが、次もまた同じことの繰り返し。こんな困った患者さんいませんか？

## 子どもの貧困は7人に1人、ひとり親家庭で2人に1人

近年、ニュースでも取り上げられることが多くなってきた「貧困」ですが、みなさんはどのようにお考えでしょうか？ 2015年に発表された日本における子どもの相対的貧困率は13.9%でした。これは7人に1人が貧困家庭の子どものこと。厚生労働省の「平成28年国民生活基礎調査の概要」では、122万円の貧困線としています(中央値は245万円)。これは1人世帯の場合であり、2人世帯で約172万円、3人世帯で約211万円、4人世帯で約244万円が貧困線となります。このようなご家庭の子が目の前に現れた時、私たちはそこに気づき、何かをするこ



もしくは学校のクラスに1人が貧困家庭のお子さんかもしれません。さらに、ひとり親家庭に気づき、何かをするこ

とができるのでしょうか？ 貧困家庭のお子さんは、そのことが理由で学習機会が減ったり、虐待を受けることにつながったりします。子どもたちの健やかな成長のために働いている小児科医として、病气やけがなどと同じように、子どもの命や生活を脅かす存在になるかもしれない「貧困」について見過ごすわけにはいかないと思っています。「月末の支払いに困ったことがありますか？」この質問は感度98%、特異度40%で貧困家庭をピックアップできるそうです。ここまでストレートな質問をしなくても、外来で気になる・困ったお子さんをスタッフの力も借りながら少し気にかけて見てみたら、また違って見えてくるかもしれません。

### 会員の先生方へ 患者負担を増やさないことを求める請願署名 第1次締切は12月3日(月)です

すでに会員の先生方には署名用紙を9月15日にお送りいたしました。保険医協会では標記の署名に取り組んでいます。保団連国会行動にて、国会議員を通じて衆参両院議長に提出します。1筆でも構いませんので保険医協会までお送りください。



#### 【請願事項】

- 一、患者負担を増やさないでください
  - ・75歳以上の窓口負担を原則1割から2割にしないこと
  - ・受診するたびに100～500円を窓口負担に上乗せしないこと
  - ・痛み止めなど、薬の「保険はずし」や患者負担増を行わないこと
- 一、お金の心配なく安心して受診できるよう、窓口負担を軽減してください

### 囲碁 中級編

■出題 九段 石樽郁郎  
黒先 (8分で二、三段以上)  
(ヒント) 最後はセキ崩れの形にして仕留めます。

(解答は3面にあります)

### 将棋 中級編

■出題 九段 西村一義

6	5	4	3	2	1	
			角	金		持駒
			銀	王		一
						二
				卒		三
						四
						五
						六
						角金桂

(ヒント) 角の活用が中心です。(10分で初段)  
(解答は3面にあります)

## 石川保険医新聞 2019年新年号 原稿募集

募集テーマ  
**わが家のアイドル**

『石川保険医新聞』2019年新年号の原稿募集テーマは「わが家のアイドル」です。お孫さん・お子さん、ペット、家族でハマっているもの、あるいはお気に入りのグッズなど、「アイドル」のような癒やしい存在についてぜひご投稿ください！

原稿での投稿はもちろん、写真の投稿も大歓迎です。その際は説明原稿(100字以内)も併せてお寄せください。また、自由テーマでの投稿もお待ちしております。(編集部)

#### 原稿の送り方

- ◆ 字数は800字以内(厳守)  
原稿関連の写真がありましたら、必ず写真説明(50字程度)を記して同送してください。
- ◆ 原稿締め切りは12月10日(月)正午・必着  
締め切り後に入稿の原稿は、2月号以降に掲載させていただきます。
- ◆ 原稿はデータをEメールにてお送りください。Eメールでの送付が難しい場合は、郵送・FAXでも受け付けております。  
メールアドレス iskw\_nagaura@doc-net.or.jp  
FAX番号 076(231)5156  
住所 〒920-0902 石川県金沢市尾張町2-8-23  
太陽生命金沢ビル8階
- ◆ 投稿は保険医協会会員ご本人のほか、会員ご家族からも受け付けております。
- ◆ 掲載させていただきました場合は、薄謝(図書カード)をお送りいたします。



# 会員リレーエッセー

◆◆230◆◆

## 紅茶の世界に魅せられて

山本 典子 (野々田市・歯科)

今から25年ぐらい前に、主人の友人の会社で催事があり、紅茶とお菓子が出るからぜひ来てと誘われたので、参加することにしたのです。それまで紅茶といえば、自宅ではティーパックで飲むことしかなかったのですが、その時は男の紅茶の先生らしき方が茶葉をポットに入れ、ティーカップに注いでくださいました。うすい黄金色でしたが、香りはやさしく、飲んでみるとさわやかで、本当に癒される感じでした。それまでの紅茶のイメージがまったく変わってしまいました。後で聞くと、その方は、個人で旅行会社をやっている、自分でインドや中国など

に行つて茶葉を買い付けているとのことでした。 たった1度の体験でしたが心にずっと残っていたので、10年前に神戸の先生が紅茶教室を開かれると聞いて、入門することにしました。若い女性の先生で、イギリスに留学され、スリランカ(旧セイロン)に農園を持っているのです。先日、テレビ「マツコの知らない世界」に出てしまいました。紅茶の入れ方はもちろん、水・茶葉の種類・紅茶の歴史・国による紅茶文化の違い・ティーカップのこと・お菓子や料理などテーマがたくさんあり、毎回ワクワクしながら参加しています。

入門して数回目に、茶葉の種類を習っていて、好きならぬ好き紅茶というべきか、10種類の紅茶のテイステイングをやつて、どの紅茶か当てるのがありました。そして25年前に飲んだあの紅茶に似ている茶葉があったのです。あれは、インドのダージリン、それもやさしい色と味でしたので、ファーストフラッシュという春摘みのもので、農園はわからないけれど、有機農法の茶葉かもしれない、と少し分かつてうれしくなりました。

ダージリンはインドの標高2000mを超える山岳地帯の地域の茶葉であり、摘み取り時期により色

合いや味がかなり違いますが、ストレート向きです。インドでもう一つ有名なのがアッサムで、色も濃くミルクティーにも向いています。

スリランカ産の茶葉は、ウバ・ヌワラエリア・キャンディ・ルフナなど産地によりいろいろあります。世界中の紅茶会社はいろいろな茶葉をブレンドして、特色ある紅茶を出しています。東京や大阪の百貨店に行くと、イギリスやフランスの紅茶がたくさん並んでいますので、いろいろ選ぶのも楽しいです。ティールームがないかすぐ探してしまいます。先日、日本橋三越のジュリストイルーム(オーナーはイギリス在住の日本人の女性の方)に行つてきました。スコーンというお菓子とクロテッドクリームがともおいしかったです。有名なホテルには必ずアフタヌーンティーが頂けるところがあるので、お茶タイムに行くのも優雅な気持ちになれます。

自宅では、毎日、朝昼晩とその時の気分にあわせて茶葉を選び、5杯以上は飲むようになってしまいました。それでもまだまだ知らない紅茶のことがたくさんあります。1杯の紅茶が豊かな日々を与えてくれたと思っています。

原稿募集中 趣味や旅行記、医療・福祉に関してや平和、環境問題についてなど、会員寄稿をお待ちしています。編集部までご連絡ください。076(222)5373

# ココ、憧れのイタリア旅【第5回】

文明の香り—フィレンツェ

大平 政樹(金沢市・外科)



ミケランジェロの丘から一望するフィレンツェの街。丸屋根のドゥオーモが際立っている

旅の三日目、ヴェネチア 数時間遭遇したが、後は概からフィレンツェへ向か ね良好。時に地中海特有のう。旅が始まって、小雨に 抜けるような青さの空にも

この辺りは平地が日本 際立つ荘厳 な建築物。 すべてが絶 妙の調和を 保つて、そ こにある。 ヴェネチア は通り過ぎ る街、ここ はその地に 腰を下ろす ならフィレ ンツェが いい。 さて、ラ

今回の旅行 270kmの距離を4時間 以上掛けて南下し、フィレ ンツェに到着した。ランチ は、ミケランジェロの丘の 一つ星レストラン。この丘 からはフィレンツェの街が 一望できる。イタリアの ちよつとした街には、必ず ドゥオーモと呼ばれる大聖 堂がある。これは街のシン ボルのようなものである。 日本で言えば、大寺院とな るのかも！フィレンツェ 景だが、そ は本当に美しい街だ。ヴェ ーネチアの特徴が喧噪と活 気なら、こちらは瀟洒と 整然と言った感じだろう か？丘から見える家屋、 多い。ここではラザニア。 そして、アルデンテ。日本



メディチ家の至宝、ウフィツィ美術館の入り口。世界中の観光客が集まる。そして、名画の一つ「ヴィーナス誕生」

ようがない。おいしいけれ ど密度が濃いのだ。最近日 本料理に目覚めたコは食 傷気味。胃もたれして、た くさん食べられない。もう 一つの定番が肉料理。生 ハムやローストビーフが必 ず付く。なぜか、生野菜が 少ない。どうして？ ランチが終わってから、 ラッッシュさえ焚かなければ 自由に撮れる。日本とは大 違い。芸術と観客の敷居が 格段に低い。これだけでも 驚きだ。通なら、何日でも 通うウフィツィ美術館を超 高速で回っていく。本館に 向かう途中の都台でまたの機 会に！「またの機会って、 あるんかい？ 雰囲気だけ 味わっている私ははっとし ているが、うちの嫁さんは とても残念そう。

## SUDOKU

		2	4			7	
			5		6		
		1		6		5	
1				7	2		
5	8					1	4
		4	9				5
	9		7		8		
		3		1			
7				2	3		

## 数独

二重枠(2つあります)に入れた数字の合計はいくつになるでしょう。

【ルール】

- ①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列あります)、ヨコ列(9列あります)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つあります)のどれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

(答え3面)

パズル制作/ニコリ