

発行所
石川県保険医協会
〒920-0902 金沢市尾張町2丁目8番23号
太陽生命金沢ビル6階
☎(076) 222-5373番 FAX (076) 231-5156番
編集部E-mail; iskw_sugino@doc-net.or.jp
発行人 井沢宏夫
印刷所 ソノダ印刷株式会社
購読料 1年間 5,000円 (〒共)
(※本紙の購読料は会費に含まれます)

石川保険医新聞

主な記事

2面 休業保障制度の現状について
3面 中央紙論説委員と懇談会
4面 保険審査通信
5面 医療改革を許すな!集会
6面 第12回会員デビュー講演
7面 リレーエッセイ/在宅医療⑥
8面 たけまた友愛の家
9面 寄稿「ロシアを旅して」③

今月の会員数/999人(医科725人・歯科274人)

本紙、新年号コンクールで「優秀賞」を受賞(7面)



総会に先立ち市民公開講演会が開かれた
講師は北川正信富山医科薬科大学名誉教授



開会あいさつに立つ井沢宏夫会長



司会を務めた
奥田宏理事

第32回定期総会を開催 2006年度がスタート

理事 奥田 宏(金沢市・心療内科)

二月二十五日(土)午後四時から金沢都ホテルで、石川県保険医協会第三十二回定期総会が開催された。

第一部は市民公開の記念講演で、富山医科薬科大学名誉教授の北川正信先生による「アスベスト(石綿)の真実 ―アスベストによる健康被害を防ぐために―」と題するお話があり、三十六人の聴衆に今後長期にわたる診療対応が必要であることを説明された。

第二部として午後六時二十分より総会に移り、まず

この一年間に亡くなられた五人の会員のご冥福をお祈りする黙祷を行った。次に井沢会長があいさつに立ち、昨今の厳しい状況の中、会員の経営と権利を守り、社会保障、国民の健康権を守る運動を展開していく決意を示された。

そして浅ノ川総合病院の江守巧先生を議長に選出し、議事は進行した。



30年在籍会員表彰で
小原修先生に感謝状



30年在籍会員表彰で
勝二栄一先生に感謝状



協会役員20年勤続の
喜多徹副会長に感謝状



議長に選任された江守巧先生

まず、喜多副会長より二〇〇五年度の活動報告があり、医科、歯科ともに活発で、医科歯科共同でシンポジウムなど地方協会としてユニークな活動を行い、昨年事務局員が退職したのに伴い新しい事務局員を採用した。次いで二〇〇六年度活動方針案が示され、診療報酬改定に伴う医科・歯科新点数検討会の開催や事務局員一人増員による事務局機能の強化などについて提案された。



総会アピールを提案する
勝木育夫副会長



活動報告・方針について
提案する喜多徹副会長



会計監査報告をする
中東奎監事



決算予算を提案する
西田直巳副会長

次に西田副会長による二〇〇五年度決算報告と中東奎先生による会計監査報告があった。そして西田副会長による二〇〇六年度予算案が示され、会員増による会費収入確保をと参加者にアピールされた。

これらの報告と案件は賛成多数で承認された。そして勝木副会長が総会アピール案を読み上げ、満場一致で採択された。

高松弘明名誉会長から、各種患者会が医療関係者のサポートを求めており、保険医協会のさらなる協力を要請された。

最後に協会の特別功労者の表彰として三十年在籍の小原修先生、勝二栄一先生、二十年勤続の喜多徹副会長に井沢会長から感謝状と記念品が手渡され、各先生のごあいさつを賜り、無事総会は終了した。

新点数検討会・運用説明会の開催要項が確定(3面)

トリノ冬季五輪、フィギュア日本女子の活躍はほほえましかった。金メダル「一つ」への評価は様々だが、やはり世界の水準は高かったというところか▼日本はGDPが米国に次いで世界第二位、国民一人当たりの負債額八百四十万円、スイス国際経営開発研究所発表の経済の実力総合二十一位。経済における評価法もいろいろだ▼四月に大幅改定となる介護保険法はどうか。保険料徴収は確実に言うが、介護を受ける時、本人の希望どおりとはいかない。まず、介護認定を受け、介護度は認知症と運動能力に偏重しているとも言われる。コンピューターソフトによる評価法が採用され、民間より選出された複数の介護認定審査員で構成された合議体で協議されるが、実態はコンピューターソフトの結果をほぼ追認する形で介護度が決定されるため、テラーメイドとはほど遠い。その際に利用者の介護利用の目的や希望は、考慮しない規定となっている。介護度の決定は行政より委嘱された介護認定審査会が行うため、直接的な行政の責任は回避される。しかし、コンピューターソフトの運用の仕方一つで、容易にわれわれ利用者の利益を損なうあやうさがある▼荒川選手は以前、規定の評価を気にし過ぎていた時には力を発揮できず、今、イナバウワで個性の金だ。

各部からの主な報告事項は、以下の通りである。総務部からは、二月十五日に行われる中央紙論説委員との懇談会についての計画が述べられた。これは、中央紙論説委員と石川協会役員らが小泉医療制度改革について本音で話し合うもので、興味深い懇談会になりそうである。

二月二十五日に開催される第三十二回定期総会の準備状況が報告され、次回の理事会までに各部の活動報告や活動方針について検討して行くことになった。

財政部からは、昨年度の決算と今年度の予算案が公表された後、事務局

第18回 理事会点描

点数改定で てんやわんや

(2月7日・11人出席)

給与に関する労使協議の内容が報告された。経営・共済部からは、優れた自主共済制度である「保険医休業保障制度」を守るための会員要請書を送るための準備状況や今後の講演会の計画についての報告があった。学術・保険部からは、協会の請求がきっかけとなり、国保審査委員名簿が「職名」を含めて全部開示になったこと、三月二十六日の新点数検討会の開催計画、さらに二月十六日に開催される第十二回会員デビュー講演・シンポジウムの準備状況について報告があった。

一方、協議事項では、工藤事務局員から現在行われている中央での診療報酬改定作業の状況について解説があり、今後の対応について話し合われた。

【牛村 記】

二 月 度 理 事 会 点 描

もう春もすぐそこまでやってくる。二月最後の理事会は、議長が遅刻で西田副会長が名司会を務められた(いつも遅れてすいません)。

事務局人事として、工藤事務局員を参事とする案が決定。さらに自主共済制度を守る運動、こちらの方は医師会や歯科医師会への働きかけが報告された。

次いで西田先生専売事項の決算報告と予算報告が総会に向けて検討された。監事より未収金処理について適切な処理を行う旨の指摘があり、決算

第19回 理事会点描

前向きに 厳然と...

(2月21日・11人出席)

次いで大改定となる次回診療報酬並びに介護報酬説明会の準備と分担が確認された。今年も金沢、七尾二会場開催となる

書の一部修正された。西田先生ご苦労様(ところで、この業務って先生以外に誰ができるんですか)。

が、担当理事の先生方の苦労は大変なもの。それも気の重くなる内容ばかり。協会はそのらに、前向きに、厳然と努力を重ねている。

会員デビュー講演報告に次いで、機関紙・文化部から新年号コンクールでついに悲願の「優秀賞」を獲得した喜びの報告あり。

最後に先日クローズドで行われた中央マスコミ紙論説委員との懇談会について不肖私めより報告させていた(三面)。

桜が恋しいな〜。

【大平 記】

休業保障制度をめぐる動向について

“休保”は会員の“宝”、米国の圧力から守るために

すでに会員の先生方には、「自主共済を保険業法の適用除外とすることを求める要請書」のお願いをし、お知らせや全国保険医新聞でこの問題の説明や報告をしておりますが、今号では問題点や運動について改めてご報告させていただきます。

●「新保険業法」の問題点

保険医休業保障制度(以下休保制度)は、営利を目的とした保険とは異なり、発足から35年自主的に運営を行い、制度改善を重ねてきた「自主共済制度」です。しかし、この4月から施行が予定されている「保険業法の一部を改正する法律」(以下新保険業法)では、主に以下のような改正が行われ、この法の適用除外とならなければ休保制度を現行のまま維持していくことが困難となります。

①保険業の定義を拡大し、特定のもの(相手とした自主共済)までも、営利を目的とした保険業と同一の規制下におくこと。②法に基づく制度共済(JA共済・全労済)、労働組合などの共済、企業内共済、ならびに小規模な共済等を適用除外とすること。③本法以外で適用除外となるものを政省令にて定めること。

昨年12月28日に出された政省令案では、②に加えて宗教法人が加えられたのみで、相手方を特定とし健全に運営している「自主共済」は適用除外となりませんでした。

これは、本来の新保険業法の目的であった、オレンジ共済などマルチ紛いの「ニセ共済」から消費者を保護することを逸脱しており、健全に運営されてきた共済まで規制化することによって多くの国民が影響を受けることになります。実際に、休保制度のほかにも、保険には加入できない障害を持つ方々が相互扶助し合っている共済や、保険保障が難しい登山者共済なども対象となっており、全国で大きな問題となっています。

審議過程においては、「構成員が真に限定されているものは、その運営を専ら構成員の自治に委ねることで足り、規制の対象外とすべき」との金融審議会の見解や、国会審議の中でも「実態に配慮する」「共済の果たして来た役割を評価していかなければならない」との国務大臣答弁がありました。しかし、実際には健全に運営している自主共済までも対象となったのです。

この背景には、在日米商工会議所や日米保険業界からの圧力(共済分野なども守備範囲にしようとする意図)が強く反映していると考えられます。事実、2004年10月に出された日米規制改革及び競争政策イニシアティブに基づく日本政府への米国政府要望書には、「全ての共済に民間競合会社と同一の法律・基準及び規制監督を適用することにより、共済と民間競合会社との間に同一の競争条件を整備する」ことが明記されています。

●休業保障制度を守るため国会行動 一石川協会からも136人の要請書一

保団連・自主共済規制問題対策本部は、2月23日休保制度を守るため、自主共済への保険業法による規制反対などを訴え、中央行動を行い、石川協会からも事務局員が参加しました。

この日は、金融庁への第5次要請とともに、北信越選出の衆参財務(財政)金融委員、地元国会議員に、自主的な共済を守るよう金融庁などの規制促進の態度を改めさせるよう国会で取り上げてもらうことなどを訴えました。また、石川協会からの136人の署名を含め、保団連全体で25協会7,243筆の署名を金融庁に提出しました。

保団連・保険医協会は、休保制度をはじめとする健全な自主共済が、新保険業法の適用除外になるよう他の団体とも協力し運動を行っております。また、要請書をご返送いただけていない先生方には、本号に同封いたしました要請書を至急当協会までファックスまたは郵送でお送りくださいますようお願い申し上げます。なお、今後の動向につきましても、その都度ご報告させていただきます。今後ともご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※先生方から頂いた要請書には、休保制度を守ることを要請する以下のような「会員の声」が寄せられています。

- ・我々の保険医にとって生活の支えとなっている大切な自主共済と社会的悪である「ニセ共済」をひとからげにして扱う新法はとても許せるものではない。是非適用除外してほしい。(金沢市、皮膚科)
- ・4年前、突然の疾病により、35日間の入院を致しました。本制度により、安心して療養することが出来、現在診療を続けることが出来ております。今後、再燃等の不安もあり、是非とも本制度の継続をお願い申し上げます。(輪島市、歯科)
- ・構成員のために運営している自主的な共済制度を「法外」として日米保険会社の利益のために売り渡そうとする法案に反対します。(金沢市、内科)
- ・我々には、緊急の時守ってくれる・助けてくれる制度はありません。この休業保障制度が唯一といっても良いくらいの寄りどころです。何としてもこの制度を残存させてほしい。(七尾市、内科)
- ・私が病気で休業しなければならず従業員をその間雇用し続ける為の収入も無い中で、保険医協会の休業保障制度のお陰で切り抜けることができました。従業員(歯科衛生士・受付・技工士・助手)は各々患者様への良さ仕事をし、患者様との信頼関係も出来ており、辞めることなく当方の医業再開に再び関与してもらえたことは患者様にとっても大きなメリットだったと考えております。保険医協会の休業保障制度は雇用主側だけの問題ではなく、従業員にとっても必要な制度と考えます。(金沢市・歯科)

中央紙論説委員と懇談会 能登地区公的病院長、 病棟看護師を交えて

理事 大平 政樹 (金沢市・外科)

医療を取り巻く環境がますます厳しくなる中、われわれ医療者側の中にはある種の無力感が漂っているようにも思う。政府の貧しい医療政策に対して、最も有効な対策であり、かつ致命的に重要なものは、世論そのものである。そして、その世論を動かす大きな力の一つは、マスコミであるに違いない。

保険医協会では、このたび中央紙の医療担当論説委員と議論をする機会に恵まれた。クロズドの会であり、出席者の個人名を含めて、詳細をご報告することはないが、要点をご報告したい。

出席は中央紙論説委員、かつ安価に患者を治すこと

能登地区公的病院長、県内病棟看護師二人、保険医協会から会長・副会長と理事四人である。今回の議論は、すでに行き届いていないところから、患者の追い出しが図られ、それが最も有効だという主張で、協会の主張が最も有効だと主張されている。だから、定額制が最も有効だという主張で、協会の主張が最も有効だと主張されている。だから、定額制が最も有効だという主張で、協会の主張が最も有効だと主張されている。

医療費は増え、かつ致命的に重要なものは、世論そのものである。そして、その世論を動かす大きな力の一つは、マスコミであるに違いない。

保険医協会では、このたび中央紙の医療担当論説委員と議論をする機会に恵まれた。クロズドの会であり、出席者の個人名を含めて、詳細をご報告することはないが、要点をご報告したい。

出席は中央紙論説委員、かつ安価に患者を治すこと

持論

国民は「安心で質が高く、無駄を省いた医療」を求めていると政府、マスコミは主張する。本当は「安く」と書くべきところを「無駄を省く」と書くところが、だましのテクニクだ。言い換えれば、ハイレベル医療をだれもが安心して、なおかつ低料金で提供すべきだということだろうか。それが可能なら異論は無い。しかし、物事には相容れない性格があることを理解する必要がある。「姉菌・構造設計偽造」事件が良い例であろう。

医療費は増えて当然 コスト削減は逆効果

自然増だけでも現在の二倍、約四十八兆円の高額になる。二つの目としては、現在の国民医療費の三分の一は七十歳以上の高齢者が使い、一人あたりでは現役世代の五倍になるといわれる。本来は医療界は国民に、そして高齢者に漫然と無駄にお金を使ってきたのだろうか。医療費が自然に増えることは悪なのか。長生きは悪なのか。この国の長寿社会達成に貢献した医療関係者の努力を否定するかのような物言いである。

歯科ではこの二、三十年、まったく技術料や診療単価が上が

採用される年少人口の減少にも原因がある。少子化は、医療の問題ではない。そして、国家や自治体の財政難は、医療費の問題ではない。無駄な箱物を作る行政手法や公務員の無駄使い、大企業優先税制などが大きな要因である。それらは、まさに政治や官僚の無作為・失敗の産物である。

日本の医療は、先進諸国と比べてまだまだ低いコストで高いレベルを維持している。医療人は胸を張って、「安心を求めらるならこれ以上の削減は逆効果だ」と主張すべきである。われわれも安心面や技術面においても努力を怠ることなく研鑽・精進する決意であるが、それ以上に、「国民のための視点」を持った議論、「無駄の無い上質な仕事」を、政治家、国家公務員そしてマスコミ関係者に求めるものである。

内科新点数検討会

日時 3月26日(日) 午前9時半～12時
場所 石川県地場産業振興センター

日時 3月26日(日) 午後2時～4時半
場所 七尾サンライフプラザ 2階「視聴覚室」

内科新点数運用説明会

日時 4月23日(日) 午前10時～12時
場所 金沢市観光会館大ホール

日時 4月23日(日) 午後2時～4時
場所 七尾サンライフプラザ 2階「視聴覚室」

歯科新点数検討会

日時 3月23日(木) 午後7時半～9時
場所 金沢都ホテル 5階「加賀の間」

※2月号に掲載しました予定から一部変更になっていますのでご注意ください。

2006年 診療報酬・介護報酬改定に 関する 歯科 検討会の計画

今回の議論は二時間半に及び、開業医の実態などに触れられたが、時間切れで未消化の部分が大きかった。これからの保険医協会では継続的にマスコミとの意見交換の場を設け、お互いお話ししたい。

同じ目線で議論していきたくて考えている。協会会員の皆様のご意見・ご協力を

将棋解答

2二金、同玉、2一飛、1二玉、1四角、1三歩、2三飛成、同銀、2二銀まで十三手詰め

＜解説＞3二角成は同玉以下詰みません。2二金と捨ててから2一飛が好手順で、同玉は2三竜以下の早詰み。1二玉にすぐに2三飛成、同銀、2一四角成は1三玉と逃げられます。1四角がポイントの一手で、1三歩(1三金は1一飛成以下)とさせてから飛車と角を捨てて詰み形が得られます。

(問題は10面にあります)

囲碁解答

黒1から3が好手で黒5まで白死です。

黒3で白は白5黒4黒3でセキ。黒1で2は白1黒3白1で活きます。

(問題は10面にあります)

『保険審査通信』に寄せられた相談事例

<第207例> 保険者再審により適応病名があるのに 事由A、Dで査定された事例

- 1. 保険者 社会保険
- 2. 年齢 74歳 女性
- 3. 診療月 平成17年3月
- 4. 過誤調整連絡書の発行月：平成17年11月
- 5. 病名・診療開始月
 - (1) 慢性胃炎 (主) 平成14年5月20日
 - (2) 高脂血症 (主) 平成14年8月12日
 - (3) 高血圧症 (主) 平成15年8月18日
 - (4) 腰痛症 平成14年5月20日
 - (5) 肩関節周囲炎 平成14年5月20日
 - (6) 慢性膀胱炎 平成14年5月20日
 - (7) 慢性気管支炎 平成14年5月21日
 - (8) 感冒 平成17年3月15日 治療
 - (9) アレルギー性結膜炎 平成17年3月24日
 - (10) 下痢症 平成17年3月26日 治療
- 6. 該当月の診療実日数：5日

<医療機関からの相談内容>

保険者再審があり、モーラステープ10cm×14cm36枚が適応病名(腰痛症)があるのにD(不相当又は不必要)で減点になった。

またペミリドン点眼液(ペミロラストカリウム)2本が適応病名(アレルギー性結膜炎)があるのにA(適応外)で減点になった。

なぜ相殺なのか、理由を教えてください。事由D、Aではわかりませんでした。

<保険医協会のコメント>

保険審査通信第207例は、院外処方医療機関で適応病名のある薬剤(モーラステープ36枚、ペミリドン点眼液2本)を処方したところ、モーラステープについては査定事由Dで、ペミリドン点眼液(一般名ペミロラストカリウム)については査定事由Aでそれぞれ保険者からの再審査請求が容認された事例です。

相談を寄せられた保険医からは、事由A、Dではわからない、査定理由を教えてくださいという質問が直接の相談内容です。

はじめに、査定事由A～Dについて一般的事項をおさらいしておきます。

支払基金より送られてくる増減点連絡書(手元にない場合は、保団連発行「保険診療の手引き」2004年版923ページを参照ください)の欄外を見ますと、記号凡例として以下のように記載されています。1. 診療内容に関するものの中で、A. 適応と認められないもの B. 過剰と認められるもの C. 重複と認められるもの D. 各号の外不相当(疑義解釈通知等に照らして不相当なものを含む。)又は不必要と認められるもの。

これらの事項をみても審査支払機関で行われていることが具体的に理解できるものではありません。実際のところ、査定事由については、審査委員の自主性によりところが大きく、ばらつきが大きいのが現状です。

207例の場合は、DとAですからモーラステープはその他の理由で、ペミリドンテープは適応外という理由で査定されたということになります。

次に、本例における査定が適当かどうかを検討します。

①モーラステープに関しては、レセプトの傷病名欄をみますと、同剤の薬事法上の適応症である「肩関節(関節)周囲炎」、「腰痛症」が記載されています。投与量も経皮吸収型消炎鎮痛貼付剤の一回投与量140枚内に収まっています。従って、適応症、投与量からの査定とは考えにくいと思われます。ここで、「平成17年12月版の社保・国保審査委員合同協議会結果の16ページ<外用薬に関して>の4. 院外処方における外用薬適用部位と病名の不一致について」を参考に考えますと、腰部または肩関節周囲以外の部位への適用を調剤薬局に指示したことが考えられます。この事由以外での査定は考えにくいので、本例患者での調剤薬局への指示が(頸部や膝などではなく)腰部または肩関節周囲であったときは、適応症、用法用量ともに満たしているとして再審査請求していただきたい事例です。

②ペミリドン点眼液に関しては、適応外との事由での査定ですので、適

応病名「アレルギー性結膜炎」の治療開始日以前の処方であれば、傷病名欄に適応病名が記載されているとして再審査請求していただくこととなります。何かの間違いで、ペミリドン点眼液の処方日がアレルギー性結膜炎の治療開始日以前になっていたときは、査定されることとなります。この点は、院外処方の医療機関においては十分注意していただきたいことです。

<第208例> 保険者からの再審査請求があり 特異的、非特異的IgEの査定が容認された事例

- 1. 保険者 社会保険
- 2. 年齢 5歳 男性
- 3. 診療月 平成17年5月
- 4. 過誤調整連絡書の発行月：平成17年11月
- 5. 病名・診療開始月
 - (1) 出血傾向 (主) 平成17年5月8日
 - (2) アレルギー性鼻炎 (主) 平成17年5月28日
- 6. 該当月の診療実日数：2日

<保険医協会のコメント>

保険審査通信第208例は、当月初診の5歳小児に(1)出血傾向(2)アレルギー性鼻炎の傷病名で末梢血一般および血液像、凝固系検査、非特異的IgE、特異的IgE3種を算定したところ一次審査はすんなり認められたが、保険者からの再審査請求があり特異的、非特異的IgEの査定が容認されたという事例です。

はじめに、レセプトから考えられる診療の状況を推察します。

患児は、おそらく「鼻出血をよく認める」との訴えで208例を相談された保険医の医療機関を訪れたものと思われます。このとき保険医は、血液疾患や悪性疾患のスクリーニング、アレルギー性鼻炎からくる鼻腔内搔痒感に起因する搔爬等による鼻出血のスクリーニングを実施した。そして、検査結果が判明した日に再診し、各々の疾患に対する判断を述べるとともに諸注意事項や指導などを患児、保護者に実施して(1)出血傾向(2)アレルギー性鼻炎の2疾患の傷病名の転帰を記載した。

ということだろうと思われます。実日数2日の短い診療ですが、レセプトを見ただけで簡単に想像のつく極自然な保険診療です。診療内容には全く問題はありません。

次に、本件レセプトから問題点を探すとという想定で考えてみます。

診療内容には不都合は見あたりませんので、そのほかの事務的な問題を検討します。ここで、問題があるとすれば、唯一、転帰の取り方でしょうか。(1)出血傾向当月28日初診、30日中止、(2)アレルギー性鼻炎当月28日初診、30日治療、となっています。疑診ならいざ知らず、確定したアレルギー性鼻炎が3日で治療するのか、といわれれば多少の問題があるかもしれません。2傷病名とも疑い病名で当月治療とすれば、無理のない流れなのでしょうが、傷病名の記載と転帰に関しては、患者を診療した保険医の専権事項であり、確定診断名と中止、治療の転帰でも何ら問題はないと思われる。

そのほか、本件査定対象箇所に関して、無理なところは見あたらず、査定理由もありません。以上より、診療の流れを記載して再審査請求していただきたいと思います。

 * 納得のいかない返戻、査定は *
 * 『保険審査通信』 *
 * でお知らせください。 *
 * 「保険審査通信」は、納得のいかない返戻や査定があった場合に会員医療機関 *
 * からお知らせいただき、保険医協会が『石川保険医新聞』を通してコメントを掲載 *
 * しています。 *
 * 会員医療機関におかれましては、不当あるいは納得できない返戻・査定の情報 *
 * を保険医協会にFAXにてお送りください。 *
 * FAX 076 (231) 5156 / E-mail ishikawa-hok@doc-net.or.jp *
 * ※保険審査通信は年に数回、会員医療機関に送付していますが、紛失した場合や追加が *
 * 必要な場合は、保険医協会までご請求下さい。 *
 * *****



1万4千人が集結して開かれた2・9国民集会

“医療改悪・増税許さな! 2・9国民集会”に参加して

1万4千人が小泉改革にNO!

事務局 東 亮子

二月九日、さいたまスーパーアリーナで『医療改悪・増税許さな! 二・九国民集会』が開催され、全国から一万四千人が集結した。石川県からは、石川県社会保険推進協議会・石川県医師連の参加者を含め四十六人が参加し、当会からは事務局二人が参加した。冒頭、住江憲勇保団連会長が主催者を代表して「今の痛みに耐えれば明るい明日がある」という小泉首相の決まり文句は、国民が欺瞞性を見抜き、もはや使えなくなっている。しかし、小泉政権は数の力で医療改悪や庶民増税など国民生活破壊の『改革』を強行しようとしている。このような暴政を許さないという、世論の大爆発が必要である。」と訴えた。



全国から集まった参加者とともに街頭宣伝も

「医療改悪許さな!」の世論を巻き起こす努力をしなければならぬ。多くの国民が小泉改革に疑問を感じ、今こその努力をすべき好機であると感ずる集会となった。

このほか患者代表からは、「わずかな小遣いの半分が医療費に消えている。楽しみにしている一日一杯の焼酎すら取り上げる医療改悪は許せない」、看護師

の代表からは「多くの看護師が仕事上のミスや不安を抱えながら分刻みの業務をこなして、患者さんの話を聞いてあげることができない。国は責任をもって安心・安全の医療ができる予算を増やすべき」との発言があった。

各地の先進事例に真摯に学び、政策を出すべきである。」と述べた。

全国から集まった一万四千人からは熱気が感じられ、登壇者が発言をするたびに大きな拍手と賛同の声が上がった。保険医協会として、学習会の開催や宣伝・広報活動を強め、『小泉改革NO!』の世論を巻き起こす努力をしなければならぬ。多くの国民が小泉改革に疑問を感じ、今こその努力をすべき好機であると感ずる集会となった。



さいたまスーパーアリーナを埋め尽くす参加者

The 糖尿病療養指導士

6回シリーズ

その⑥ (最終回) 糖尿病療養指導を通して患者様から信頼される臨床検査技師へ

矢島 博昭 (金沢市・石川県済生会金沢病院検査部)

糖尿病教育入院中の患者様に生理機能検査をしていたところ、冷汗、皮膚蒼白、動悸の低血糖を疑わせる症状が出現しました。検査を担当していた技師はまず何をすべきか、次のうちから選びなさい。

- ①主治医を探して指示を受ける
- ②低血糖に間違いのないか血糖値を測定する
- ③ブドウ糖を経口投与する

実際に糖尿病療養指導士の講習会で出された問題です。残念ながら臨床検査技師(以下、技師)のほとんどが①を選ぶかもしれません。専門だからまず血糖値の確認と②を選ぶ職人気質の技師もいるけれど、正解の③を選ぶ技師は少数だと思われま

す。では、技師の正解率が低いのはなぜでしょう。技師は血糖の基準値はもちろん、複数の測定方法と原理や精度管理は詳しく学ぶけれど、ブドウ糖を経口投与しても数分で血糖値が上昇することはないと学ばないからです。もし学んでいれば、血糖値測定はブドウ糖投与の後でもいいから②は選ばないでしょう。でもそれだけでしょうか? 技師より広範囲な業務を学ぶ看護師は血糖検査について技師より学ぶ時間が多いとは思えません。

しかしながら看護師はほとんど③の正解を答えます。それは、臨床の場で多く患者様に接して様々な経験をしていて、対象が患者様だからです。それに比べて、技師は採血と生理機能検査以外は患者様に接しませんし、患者様に全く接しない技師もかなりいます。

従って、低血糖の患者様を見たことも、対処したこともなく、症状さえ分からない技師もいるのです。技師の対象は患者様より検査データだから、咄嗟に③を選べないのです。

ではなぜ①を選ぶのか? それは大学あるいは短大で繰り返し「医師の指示の下で」と教育(洗脳?)されたからです。コンマ1の精度で結果を求めるけれど、その結果を患者様に説明してはいけません。患者様から「今日の血糖値はどうですか?」と問われても「それは担当の先生(医師)に聞いて下さい」としか答えてはいけません。

ある時、知り合いに自分の職業が技師だと話したら、「あー、採血の奥で真面目そうに働く寡黙な白衣を着た人ね」って言われたことがあります。それは患者様からのお褒めの言葉なのでしょうか、あるいは正体不明って遠まわしに言われたのでしょうか?

今、技師はその存在意義を問われていると思います。私は糖尿病療養指導士として初めて患者様に接して、自分が検査した結果を説明する機会を得ることができました。対象を検査データから患者様に向け、患者様に関わっていくことにより改めて一層正確なデータを出そうと思う気持ちにもなりました。技師が糖尿病療養指導を通して患者様に信頼され、ほかのスタッフからも認められ、真に糖尿病療養指導チームに必要な存在と迎えられる、いつか患者様から「私たちの検査をしっかりとってくれて分かりやすく説明してくれる人ね」と言われるようになることを信じて、これからも努力していこうと思っています。



<編集部から糖尿病療養指導士の皆様へ>

6回にわたるご寄稿、ありがとうございました。今後も患者さんへの質の高い指導のためにご献心ください。

第十二回 会員デビュー講演・シンポジウム 報告

時間いっぱい充実した内容で

理事 三宅 靖(金沢市・内科)

二月十六日(木)、金沢市都ホテルにおいて第十二回「会員デビュー講演・シンポジウム」が開催されました。今回は、いずれも金沢市内で開業の浅妻茂章氏(整形外科)、松井裕氏(皮膚科)そして相木一秀氏(整形外科)の三人の先生方に演者をお願いしました。年齢、経歴もまざり三

人目の松井先生は「Portal and screening」という発表でした。皮膚科の浅妻先生は「老後の見直し」をテーマとした講演があり、地域の他科

との連携を重視して診療に当たっていただける内容でした。また労務管理で難渋されたことなど、開業医に共通する苦勞もあつたよう、フロアでもうなずきながら耳を傾ける姿が見られました。

最後の相木先生は、ご自分の開業を「落下傘開業」と評してのご講演でした。今まで数多くの第一線病院での勤務を経ての開業で、準備段階から慎重にマーケティングを行い、あまり土地勘のない場所を選ばれ、その後、地域に認知されるべく努力を重ねられた様子が語られました。また、出身の金沢大学整形外科教室とのパイプを活かして、病診連携の充実も重要視しておられるとのことでした。

時間が少なくなつてしまひ、シンポジウム形式によるフロアとの交流や十分な質疑ができなかったことはやや残念でしたが、それだけ各先生の講演内容が盛りだくさんで充実したものであつたのだと思ひます。まだまだ内容の紹介も十分ですが、来月号からは各氏の発表内容の要旨が掲載される予定です。どうぞご期待ください。



3人の会員から、それぞれ充実した講演が行われた

のぼる君の新刊紹介 ②

「話し方」の心理学 必ず相手を聞く気にさせるテクニック

小島 登(内灘町・歯科)

全米で40年にわたり語り継がれてきた、ビジネス&コミュニケーションの古典的名著。

どんな場面でも、対話の基本は変わらない。大切なのは相手に「考えてもらう」こと。

医師・看護師と患者さんなど多様な会話例が紹介されている。たとえば、手術のことが心配だと相手がうち明けたとする。それに対し、簡単な手術だから心配いらない、などとあっさり言わない。それよりも、手術を受けようとした経緯を話してもらう。説明することで相手は不安を吐き出すことができる。十分話を聞いてから、その手術に関する情報を提供すれば、少しでも安心させることができるだろう。

患者さんへのアドバイスに、スタッフとの意志疎通に、家族との会話にぜひ活用していただきたい一冊である。



- 作者：ジェシー・S・ノーレンバーク
- 翻訳：小川敏子
- 発行：日本経済新聞社
- 定価：1,575円(税込み)
- 発売：2005年10月

1. 人の考えを引き出す

会話をスムーズに始めるには具体的な質問から始めるのがベストだ。いったん相手を会話に巻き込んだら、抽象的な質問へと移る。抽象的な質問をされると、思考を組み立てなくてはならないので、能動的に考える必要がある。質問が抽象的であればあるほど、自然と相手がしゃべる割合が多くなる。相手から返事が返ってきたら、キーワードを復唱し、返答にコメントし、再び具体的な質問をする。相手がさらに情報を提供してくれることを期待する。

2. 事実と経験

本当は自分の経験なのにあたかも客観的な事実であるかのように語る傾向がある。わたしたちは見たものを記憶する際に、少々肉付けすることがある。ところがこうして補足したものと事実との境目が曖昧になり、まるですべてが事実であるかのように錯覚してしまう。また、人の話を聞くとき、わたしたちは言葉が伝えることを事実だとみなす。実際にあったこととして扱い、個人が経験したことと受け取らない。事実と経験を見誤るのである。

3. 言葉は頭の中のイメージの一部だけ伝える

ある人物が頭の中であるイメージを思い浮かべる。そのイメージのひとつの側面を言葉にして伝える。聞き手はその説明をもとに自分なりのイメージを描く。このとき両者の頭にあるイメージがピッタリと重なるはずがない。なぜなら聞き手が受け取っているのは話し手のイメージのごく一部に過ぎないからだ。残りの部分は自分の願望、関心、これまでの経験で補っている。これでは似ても似つかないイメージになるのは当然である。したがって、会話の途中で互いが抱えているイメージを比較する。フィードバックするときには、相手が使った言葉をそのまま使ってはならない。

4. 人の感情にどう向き合うか

人が反発を示すときには、理屈に合わない動機が紛れ込んでいることが珍しくない。なぜ反発するのかを深く話し合ううちに、理屈に合わない動機、つまり本題とは無関係の動機は次第に弱まってゆく。逆に本来の理由は決してパワーを失わない。

感情を言葉にして表に出してしまえば、明るい光のなかで原因を実物大のまま捕らえることができる。感情を言葉で語れば緊張が和らぐ。そしておおもとの原因に冷静に対処できる。相手の感情が高ぶっているときには、とりあえずそれを受容して相手を楽にしてやる。聞き役に徹する。相手の言い分に同意することとは違う。

5. 力づける

心配事がある、落ち込んでいるなどと相手が口にした途端、力づけるのは、あまり効果がない。力づける前に、相手の感情を引き出す。もう少しそのことについて聞かせて欲しいと頼む。それで感情を吐き出すことができれば、相手は気持ち楽になる。力づけるのはその時だ。話すことで相手は自分の感情をより客観的な視点から捕らえることができるはずだ。自分の外側に出してしまえば、別のアングルから眺めることができる。それを手伝えばよい。



在宅医療にかかわって(その二)

褥瘡のラップ療法の一経験

四十住 伸一(珠洲市・脳神経外科)

U氏は、一九九八年(七十二歳)から、多発性ラクナ梗塞、パーキンソン症候群、認知症で診っていた方である。
徐々に、認知症、嚥下障害、筋固縮、歩行障害が進み、起立、歩行も不能となつて、二〇〇三年四月から、在宅医療(訪問診療、看護、リハビリ)を開始した。筋固縮の進行に伴い嚥下も困難となり、二〇〇四年一月から経鼻経管栄養となつた。
その後、症状の進行に伴い、栄養状態も悪くなり、二〇〇五年三月に大転子部の褥瘡が悪化、四月に肺炎を合併し亡くなった。

褥瘡は深く大きかったが、一〜二カ月で皮膚面と段差のないまでにきれいな肉芽が盛り上がり、次第に小さくなっていった。
約一年弱、ラップ療法を続け、完全治癒には至らなかったが、特に問題はなかった。
その後、症状の進行に伴い、栄養状態も悪くなり、二〇〇五年三月に大転子部の褥瘡が悪化、四月に肺炎を合併し亡くなった。

四肢屈曲拘縮も強くなり、褥瘡も仙骨部、大転子部、坐骨結節部、脛、踵、足に次々とできた。
通常のエアーマットレスからビッグセル(株)ケープ)に換えてみたが褥瘡の悪化は止まらず、苦肉の策として自分が使っていた低汎発ウレタンマットレスを併用してみた。これですぐ褥瘡の悪化は止まり若干良くはなったが、イソジンシユガールとガーゼによる治療では一進一退だったため、二〇〇四年五月よりラップ療法に変えた。

褥瘡のラップ療法

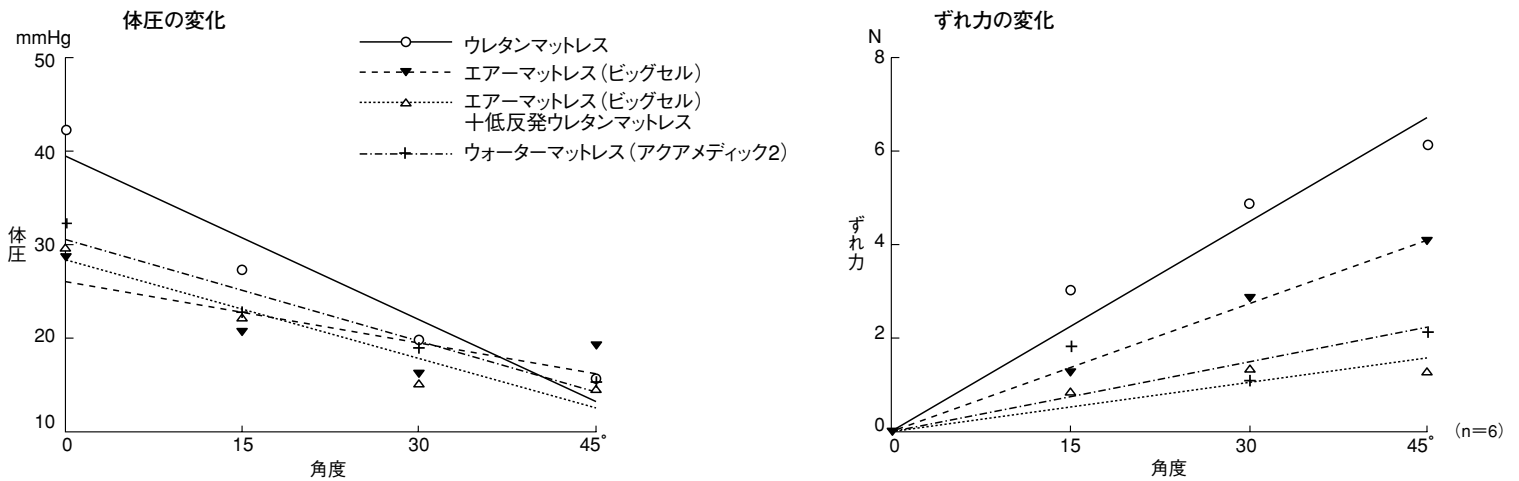
褥瘡でも湿潤環境を保つことができる創傷被覆材による治療が主流になってきているが、保険診療では使用期間の制限があり、長期にわたる使用が困難なことが多い。
また、またまケアネットでは「激論!褥瘡のラップ療法は是非か?」と言う創傷被覆剤とラップ療法のデメリット番組を見て、ラップ療法の方が優っている印象を受けた。水道水による洗浄や食品用ラップの使用には、医療従事者として若干の抵抗感もあったので、これらの細菌培養を行い問題がないことを確認した上で、ラップ療法を行った。手技は、エアーマットレスに比べ体圧は同程度であるが、

エアーマットレスとウォーターマットレス

ウレタンホームマットレス、エアーマットレス(ビッグセル)、ビッグセルに低汎発ウレタンマットレス(通販で二万円程度のもの、厚さ五cm)の併用、ウォーターマットレス(アクアメディック2、(株)アキレス)の四種類で、簡易式体圧・ずれ力測定器を用いて、仙骨部でギャッチアップによる体圧、ずれ力の変化を、当院職員六人で測定した。体圧の変化は後三者であまり差はなかったが、ずれ力はビッグセルに比べ後二者で小さかった。

また、ギャッチアップ、体交も必要最小限で行うことにした。ラップ療法後、褥瘡は見る見るうちに良くなった。仙骨部、大転子部が簡便で、費用もほとんど

ギャッチアップによる各マットレス間の体圧・ずれ力の変化



あいずみクリニック(2004)

ずれ力は小さく、優れた体圧分散マットレスの一つと考えられる。(この要旨は、二〇〇四年十一月二十日、石川県介護支援専門員連絡協議会能登支部支部研修会で当院の看護師が発表した)

本紙、新年号コンクールで全国トップに

「優秀賞」「写真賞」をダブル受賞

日本機関紙協会主催の2006年新年号コンクールで、本紙がカテゴリーB(都道府県単位団体の写植機関紙の部)において「優秀賞」および「写真賞」をダブル受賞しました。
今年「最優秀賞」該当作品が無く、全国の機関紙を制しての受賞になりました。
このコンクールでは、『石川保険医新聞』編集部の歴代役員の先生方が「いつかは優秀賞を」と、目標にし続けてきた受賞です。
日本機関紙協会発行の月刊誌『機関紙と宣伝』3月号に以下の原稿が掲載されましたので、ご紹介します。
また、2月18日(土)に東京労働会館「ラパスホール」にて発表・表彰式が開かれ、杉野事務局員が出向き、賞状と盾を受け取りました(写真)。
なお、審査委員会の講評は3月中旬に届きますので、4月号で紹介いたします。

団体の運動と共に育つ機関紙

『石川保険医新聞』編集部

「優秀賞」と「写真賞」の賞状と盾

石川県内の保険医千人の団体です。設立32年目。当初から機関紙は団体としての中心的活動に位置づけられ、毎月一回欠かさず発行しています。
この新年号コンクールでは、「写真賞」や「奨励賞」など毎年高い評価を得ながら「優秀賞」には一歩届かず、全国のレベルの高さにあきらめつつあった矢先、応募25年目の春です。要因は「自然体」です。今年の編集方針は、力まず、セオリーに忠実に...でした。
機関紙は、背伸びしても内容が着いていきませんね。団体の力量と完全にリンクします。社会保障を充実させるという当団体の不変の目的達成のために、市民と共に人権、平和、環境、民主主義を守る活動に携わっていく、その運動の充実と共に、機関紙が育ってきたのだと思っています。新年号コンクールの評価は、機関紙への評価と同時に団体への評価であることを自覚し、今後も、目的達成のために着実に活動を推し進めていきたいと思ひます。

福祉を支える人たち

その48

“地域福祉”を目指し 利用者とともに

たけまた友愛の家 施設長 吉谷 和彦

知的障害者通所更生施設 たけまた友愛の家

●連絡先●
知的障害者通所更生施設
たけまた友愛の家

〒920-0131 石川県金沢市東原町714-2
電話(076)257-7830 FAX(076)257-7840

開かれた施設を モットーとして

「たけまた友愛の家」は施設運営などを目指して一九九三年四月に、旧竹又小学校の再利用という形で、開所しました。三谷地区の四小学校が統合され、

「たけまた友愛の家」は施設運営などを目指して一九九三年四月に、旧竹又小学校の再利用という形で、開所しました。三谷地区の四小学校が統合され、

「たけまた友愛の家」は施設運営などを目指して一九九三年四月に、旧竹又小学校の再利用という形で、開所しました。三谷地区の四小学校が統合され、

「たけまた友愛の家」は施設運営などを目指して一九九三年四月に、旧竹又小学校の再利用という形で、開所しました。三谷地区の四小学校が統合され、



利用者の方2人と一緒に缶つぶし作業を行っている様子

「たけまた友愛の家」は施設運営などを目指して一九九三年四月に、旧竹又小学校の再利用という形で、開所しました。三谷地区の四小学校が統合され、



利用者の方と過ごす筆者

「たけまた友愛の家」は施設運営などを目指して一九九三年四月に、旧竹又小学校の再利用という形で、開所しました。三谷地区の四小学校が統合され、

鈴見台にも 分場施設が

「たけまた友愛の家」は施設運営などを目指して一九九三年四月に、旧竹又小学校の再利用という形で、開所しました。三谷地区の四小学校が統合され、



旧竹又小学校を再利用して開設された施設

金融機関が原則全額補償に

偽造・盗難
カード被害
暗証番号管理の徹底を

Q 預金者保護法が二月十日に施行されたね。

A キヤッシュカードの偽造や盗難による被害について、金融機関が原則として全額補償することを定めた法律です。ただし、預金者に「過失」がある時には、補償されないケースもあるので注意が必要です。

Q 暗証番号を他人に知らせた時とかです。

A その他、カードに暗証番号を書き込んだり、他人にカードを渡していたようなケースも補償されません。被害は自己責任で補償は一切ないのです。金融機関から変更を求められ

ていたのに、暗証番号を生年月日など分かりやすい数字にしていたケースなどは補償額が減額されて、被害額の七五%しか戻ってきません。

Q 暗証番号の管理がポイントですね。

A それからカード盗難の場合は、被害届けを出した三十日以前の被害については補償対象外です。通帳記帳をこまめに行い、被害に遭っていないかどうかを確認することを心掛けたいものです。また、預金通帳の盗難や詐欺、ネット取り引きによる被害も補償対象外です。

Q エッ!? 通帳を盗まれた時は補償されないのですか?

A 盗難通帳による被害額はカード盗難による被害の八倍。それが補償されないのは法律の重大な欠陥です。被害者救済のために早期の改正が求められています。



市街区での開設は、全員の悲願であったことは間違いないです。

通所授産施設として、小規模作業所で培ったノウハウを大いに発揮してもらいたいものと期待しています。

障害者への心のバリアを取り除かれ、真のバリアフリー社会が実現することを祈り、筆を置きます。

金沢市の障害者総合福祉施設として、福祉の核施設となつてゆくことを期待しています。

寄稿

ロシアを旅して

4回シリーズ・その③

ロシア第二の大都市 サンクトペテルブルグ

石倉 彰(金沢市・脳外科)



ネヴァ川からみたエルミタージュ国立美術館

旅の後半は、サンクトペテルブルグ（SP）を観光した。SPは、モスクワより約六百四十キロ北で、フィンランド湾を臨み、一七〇三年、ピョートル大帝によって築かれたロシア第二の大都市である。

二百年間にわたりロシア帝国の首都であり、一九一七年十月革命後、レーニンを指導者とする世界最初の社会主義ソビエト政権を誕生させた場所でもある。人口約四百七十万、六十五本の川と百以上の島がある。

エルミタージュ国立美術館

大英博物館、ルーブル美術館と並ぶ世界三大美術館の一つ。千五十室を有し、コレクションは三百万点に上る。一点に一分間、毎日観賞しても、見終わるのに五年間かかるという膨大な量である。半日足らずの駆け足観賞では、西ヨーロッパ芸術を観るのが精一杯であった。

イタリア芸術では、レオナルド・ダ・ヴィンチ、ラファエロ、ミケランジェロの作品、スペインのエル・グレコ、ゴヤ、オランダ芸術のルーベンス、レンブラント、ドイツ、フランスの諸作品、十九世紀以降では、モネ、ミレー、ルノワール、セザンヌ、ゴッホ、ゴーギャン、マチス、ピカソの絵画が手の届く近さで観賞できた。ここは、ロシアの宝のみならず、世界の美の宮殿であるとの案内が十分納得できた。

ツァーの庭園、宮殿

SPで現存する最古の石の建築物で、ヴェルサイユ宮殿に勝るとも劣らない豪華さと規模を誇るピョートル大帝の夏の離宮。「下の公園」と「上の公園」とかなり、両者を結ぶ並木道には、大理石で造られた二百六十の彫刻があり、四百十もある様々な噴水とともに野外彫刻展の様相を呈す。

景観に見惚れていると、

アマデウス

一九八四年(米)

監督 ミロスラフ・アマン
出演 トム・ハルス、モーツァルト役
F・マリー・エイブラム、サリエリ役

学生時代に同級生が「バッハは神の歌声を、モーツァルトは天使の歌声を聞くようだ」と言った。ぼくには意味が分からなかった。しかしこの映画を見て本当にそうだといい、モーツァルトが大好きになった。今年生誕二百五十年を迎えるという。

「ウオルフガング・アマデウス・モーツァルト」とウイーンの宮廷音楽家のサリエリに扮したF・マリー・エイブラムが宝物のようにその名前を言うのを聞いて、それだけでもうとっとりしてしまいが、映画の中で聞いた数々の名曲はそれはそれは魅惑的だ。

物語の筋も傑作である。その才能を妬み、謀殺しようとし、それに成功した本人が死者の音楽を愛し、その罪の重さ、

良心の痛みに耐えかねて自殺しようとしていた。しかし死に切れなかったサリエリが、その苦悩を癒すために来てくれた神父にいかにもモーツァルトが素晴らしい音楽家だ、たかを話し出すのである。

モーツァルトに扮したトム・ハルスのピアノの演奏も素晴らしい。逆さまになり手を交差させてピアノを弾いていた。「吹き替え」なのかもしれないが、すごい熱演だった。ザルツブルグ大司教のお抱え音楽家だった若きモーツァルトが、ウイーンに出てきてイタリア出身の宮廷音楽家たちを震撼させる。そしてハプスブルグ家の皇帝ヨゼフ二世に彼の音楽を聞かせて、ドイツ人によるオペラを国王が認めていく。

しかし、サリエリを中心とする皇帝を取り巻くイタリア人に冷遇されて、大衆劇場に追いやられていく。そこで彼のオペラを上演して、その名声はさらに高まっていく。そして奔放に生きるモーツァルトに父親はあきれまじい、息子への期待は裏切られて失意のうちで亡くなってしまった。その亡くなった父のために作曲した歌劇ドン・ジョバンニの演奏シーンには圧巻だった。父に擬した騎士ドン・ジョバンニが城の中を馬に乗って舞台の前進むシーンでは、騎士がそのままスクリーンから出てきて、客席のわれわれのところまで来るのではと錯覚するほどのすごい演出で、モーツァルトの父への思いやりの深さを表している。

サリエリの策略で金のないモーツァルトに無理に働かせて病に陥れて弱らされていく。そんな中でも名曲を生み出していくモーツァルトに、サリエリは魅せられてしまふ。そしてレクイエムを完成させて、ついに彼を死に追いやってしまう。そのレクイエムが背後で流れる中、寂しく埋葬されたモーツァルトだが、彼の音楽は皆に愛され演奏され続け、自分は老いさらばえて、自分の音楽は忘れ去られた。良心にさいなまれながら精神病院で暮らす老サリエリの話を、神父は複雑な思いで聴いたのであった。

音楽では完敗したが、映画でのアカデミー主演男優賞争いではサリエリが勝った。授賞式の際にエイブラムは、争ったトム・ハルスをねぎらったという。これはまさに音楽映画の傑作であり、一九八四年、主演男優賞、作品賞などアカデミー八部門を受賞している。

映画狂のぶやき

おすすめの1本 その⑩

奥田 宏(金沢市・心療内科)

スリに会うことがあり、現に、ツアー同行の二人が被害に遭った。

ホテルへの帰途、二〇〇六年、G8サミット会場となる宮殿近くを通過した。周囲には何もない孤立した目立たない建物で、警備しやすさを優先したプーチン大統領の意気込みがうかがえた。

余談であるが、プーチン大統領はSPのレニングラード国立大学法学部出身であり、現政権の主要ポストを殆どSP出身者で固めた

夜、エルミタージュ劇場でロシア・バレエ『ジゼル』を観劇。劇場は、以前、皇室の私的劇場として使われていたため小さいが、どこからでもよく見え、内装は豪華絢爛であった。十七世紀末、フランスから導入されたバレエだが、つま先でバランスを保つ技法(ポワント)やふたり舞踊の手

法(パドドゥ)をあみ出し、ロシア民族舞踊を組み込んだロシア・バレエの美しさは、ツアー同行の各々に、大きな感動を与えたようだった。



原稿募集中

会員の先生はもちろん、読者の方々の原稿を随時募集しています。本紙が、保健・医療・福祉にかかわる方々の交流の場としての役割を果たせられれば幸いです。

字数は600字～800字程度。詳しくは事務局の杉野までお問い合わせください。

編集部への連絡先は、1面の題字左側にあります。

会員リレーエッセイ

血液型

狩野 宏成 (金沢市・眼科)



血液型の話ですが、「A型の女は、B型の男のわがままを受け入れる」と聞いたことがあります。ちなみに私はB型で妻がA型ですので、私にとってもちろん良い話です。

血液型と性格は果たして関係があるのでしょうか。自分自身で自覚している私の性格をいくつか挙げてみると、①熱しやすく冷めやすい②気分がむらがる③お天気屋④頭に血が上りやすい⑤癪癪持ち⑥物事にこだわる傾向があるが、結果的にはいい加減⑦無駄遣いをあまり気にしない、などです。

では私のための特別価格が設定されていて、安く買えるようになってきました。なぜそんなに買ってしまったのか、これはB型の血液のせいではなく、ギターを趣味にしている人にあることだと思います。半分は下取りに出したので残っているのは六本、気まぐれに数本を手元に置いて、あとはケースに保管し、飽きたら交換して気分を変えています。こんなに投資しているのにギターはうまくならないのですが、これがなかなか難しい。結果として、大量のギター教則本と教則DVDを所有することになりました。有り余る道具を有しながら満足な成果が表れないことに、多少の苛立ちを感じながらも、指の動かし方などの基礎練習を毎日黙々と続けることができるのは、B型だからだと思えます。

自分の経験から言うと、B型は努力家なのだと思えます。しかも、努力をしたことに対して大きな成果を期待しないのもB型の特徴ではないでしょうか。けつこう大切にしていた物を失くした時でも、自分には縁がなかったとすぐに諦めてしまうことが多いのです。最近、新しいギターを買うことはなくなりましたが、練習は続けています。練習を続けながら、ようやく気がついたことは、「ギターは自

分に合わない」ということです。それを聞いた妻は、「気づくまでに随分お金が掛かったね」とあきれ顔で笑っていました。私のギター演奏は上手ではありません。そんな時に私の歌を褒めてくれる人がいました。渡りに船ではないですが、俄然、興味は歌に移ってゆきます。何かを始めるには基礎が大切だと信じて疑わない私ですので、さっそく音楽スクールに入ってボイストレーニングの開始です。レッスンは一回一時間で、前半は発声練習、後半は課題曲の練習にあてられますが、なかなかハードです。酒好きの私は二日酔いでレッスンを受けることが多くて、予約をキャンセルすることもしばしばです。言われるままに月二回のレッスンを続けてゆくうちに、発声練習やウォーミングアップの効果を実感できるようになり、練習が面白くなってきました。こんな私を見るにつけ、「お父さんは好きなこととしていてね」と娘が言います。血液型はA Bですが、性格は私によく似ています。長男もA Bですが、穏やかな性格で、どちらかと言うと性格は母親に似ています。血液型と性格はあまり関係がないのかもしれませんが、そうは言っても、職員を採用する際に血液型をどうしても聞いてしまいます。

楽しい(困った?) ラスベガス仲間

原稿募集中 趣味や旅行記、医療・福祉に関してや憲法九条・教育基本法についてなど、会員寄稿をお待ちしています。事務局の杉野まひと連絡ください。076(222)5373

以前にラスベガスで知り合った方々の紹介をいたしました。ネットなるものの普及に伴い、家に居ながらにして

いろいろなサイトを通じてラスベガス仲間ができるようになったことあるようです。筆者自身は、ラスベガスではほとんどままな単独行動を楽しんでいます。同好の志と体験談を語り合ったり、情報を交換したりすることもまた楽しいものです。あちこちのサイトに「オンライン」などで実社

思い、あまり気が進まなかったのですが、家内に「私、その日は金沢にいないから代わりに行ってきたら」と言われて(実はそのとき家内はラスベガスにいら

か「先生」などと呼ばれてはもうブラックジャックやクラップスのテーブルに早変わりです。よくこんなも



三宅 靖 (金沢市・内科)

顔を出して友人を作るのは家内のほうが多いのですが、メールのやり取りをして

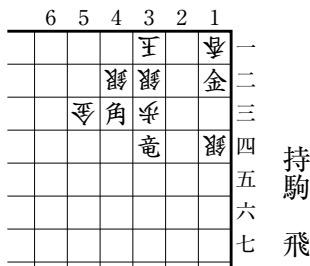
会場のほうが「オフ」となるそうです。筆者にとっては本名でなくてハンドルネーム(インターネット上で用

さで一通り満腹となり、アルコールもほどよく回ったところ二次会です。近

高まったのではないかと危惧しています。もちろん、本当のお金を夜も更けて、次回は大阪

将棋

出題 六段 高田尚平



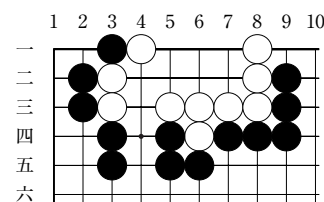
(ヒント) 角を捨てるタイミング。10分で初段。

(解答は3面にあります)

囲碁

出題 九段 佐藤昌晴

黒先白死 5分で上級者 (ヒント) 3手目が好手です。



(解答は3面にあります)

2006年度版 保険医の経営と税務

たくさんのご注文ありがとうございます。あと数冊在庫がありますので、ご希望の会員に無料でお送りします。

〇七六(二二二)五三七三まで