

発行所
石川県保険医協会
 〒920-0902 金沢市尾張町2丁目8番23号
 太陽生命金沢ビル6階
 ☎(076)222-5373番 FAX(076)231-5156番
 編集部E-mail; iskw_sugino@doc-net.or.jp
 発行人 井沢宏夫
 印刷所 ソノダ印刷株式会社
 購読料 1年間 5,000円 (〒共)
 (※本紙の購読料は会費に含まれます)

石川保険医新聞

2006年 新春特別号
迎春
 本年もどうぞよろしく
 お願い致します
 役員・事務局員一同

命の預け合い 「人・犬」関係

人：宮村健二さん 犬：アレン

本紙新年号の編集会議では、毎年、表紙の企画に難儀する。「人を中心にした、社会保障に関連する、読者に元気を与える写真」という目的達成のため、編集部員の総力が結集される企画なのである。

入浴サービス、訪問看護、在宅医療・・・毎年、毎年、違うテーマを探し、写真撮影するのは結構しんどい。しかし、「読者に希望を与える」という使命は、編集部の喜びでもあり、やりがいでもある。

そんなわけで、今年も難儀を覚悟して臨んだ新年号編集会議であったが、「今年は戌年だから盲導犬にしよう・・・」という北山編集長の提案で、5秒で決定。歴史に残る編集会議であった。

「後は事務局に頼むね」と、例年以上に雑談に花咲かせ、わきあいあいとした新年号編集会議が終わって、はて・・・困った、事務局であった。

さっそくアイメイトクラブ石川の事務局に「突然ですが・・・」と、取材の意図をお話しすると、二つ返事で写真撮影を承諾いただき、同会副理事長の宮村健二さんと、盲導犬アレン(2歳半のラブラドルレトリバー)に、何から何までお世話になった。おまけに、「福祉を支える人たち」のコーナーへの寄稿にも快諾いただいた(本紙18面に掲載)。

さて、「戌年だから盲導犬に focus をあて、犬を主題にすべきか」はたまた「犬は、あくまで目に障害を持った人を助ける“道具”であって、やはり盲導犬を使って歩く人をテーマにすべきでないか」と、ぶつぶつ独り言。眠れぬ日を数日過ごしたある日、宮村さんから原稿が届く。その中の一言。

「『人・犬関係』は、動物の種を越えた命の預け合いの関係」。・・・とのこと。

かくして、「人・犬」両方に同一の光の当たった写真が出来上がった。

【写真・文/事務局 杉野洋一郎】



折しも石川県保険医協会では、「食」のシンポジウムとして、地域一体型NS T(栄養サポートチーム)に取り組んでいる。毎回の企画には、医師、歯科医師をはじめ、言語聴覚士、歯科衛生士など、いろいろな職種の方々の参加があり、大いに盛り上がりつつある。この取り組みの行く先には、命の続く限り、元気で活力あふれる高齢者の笑顔が見えるよう楽しみだ。

伯父が他界した。目が落ちくぼみ、顔面骨に皮膚一枚といった顔貌で七十八年間の生涯を終えた。そもその始まりは、犬の散歩をしていて転倒したことだ。大腿骨を骨折し、そのまま寝たきりになり、気力が無くなり、食事も取らなくなった。点滴静注だけで数カ月間、それまでリハビリしていたすべてを使い果たして、骨と皮だけになって死亡したものだ。気力を無くした高齢者のお定まりのコースといえるかもしれない。しかし、元気なころを知るものとして、何かしら納得のいかないうちに残る。もう少し安らかな死に顔を期待し、裏切られた心には、骨折の治療がはかばかしくないのも、生への意欲が無くなるのも、栄養状態の悪化が最大の原因ではないのか、という思いが残った。そして、高齢者のケアは、適切な食餌による体力の維持が何よりも優先することなのだと感じた。

医心凡語

一昨年、義理の伯父が他界した。目が落ちくぼみ、顔面骨に皮膚一枚といった顔貌で七十八年間の生涯を終えた。そもその始まりは、犬の散歩をしていて転倒したことだ。大腿骨を骨折し、そのまま寝たきりになり、気力が無くなり、食事も取らなくなった。点滴静注だけで数カ月間、それまでリハビリしていたすべてを使い果たして、骨と皮だけになって死亡したものだ。気力を無くした高齢者のお定まりのコースといえるかもしれない。しかし、元気なころを知るものとして、何かしら納得のいかないうちに残る。もう少し安らかな死に顔を期待し、裏切られた心には、骨折の治療がはかばかしくないのも、生への意欲が無くなるのも、栄養状態の悪化が最大の原因ではないのか、という思いが残った。そして、高齢者のケアは、適切な食餌による体力の維持が何よりも優先することなのだと感じた。

新年のごあいさつ



石川県保険医協会
会長 井沢 宏夫
(金沢市・内科)

本年も
どうぞよろしく
お願い致します。

「医療制度改革大綱」に、断固反対

新年あけましておめでとうございます。

年末に政府は、「医療制度改革の大綱」を発表しました。高齢化を背景に膨らむ医療給付費を抑制するため、高齢者を中心に患者負担を引き上げ、75歳以上を対象とする高齢者医療保険制度を創り、保険料を徴収するほか、国が運営する政府管掌健康保険を県単位で運営させる方針で、関連法案は2月の通常国会に提出されます。また、4月には診療報酬改定があり、マイナス改定が提案されています。

すでに3年前、健保本人自己負担3割となり、受診抑制のため疾病の重症化や早期発見の遅れなど、多数の健康被害が発生しました。今回、「公的年金が充実した老人は弱者ではない」と負担を引き上げますが、すでに年金額は驚くほど減額されており、ほとんどの退職高齢者は「病気と貧困」の不安におののいています。

高齢人口増加にともなう医療費増加は自然の成り行きですし、医療技術や医学の進歩が医療費を増やすのは当然のことです。他の先進国に比し、日本の総医療費は少なく、国民の自己負担が高いのです。

国の支出予算削減のために、他の制度改革と同じ次元で「医療制度の構造改革」を進めることは、いたずらに国民医療の荒廃に拍車をかけます。アメリカは世界最高の医学水準でありながら、平等な医療を受ける機会の無い差別医療の国ですし、イギリスは国民皆保険や医療技術がありながら医療費抑制政策で医師やナースの低賃金と過重労働、医療機関の疲弊で医療は荒廃してきました。「前者の轍」を踏まないために、政府の「単なる予算削減のための医療制度改革大綱」に断固反対します。

本年も「保険医の生活と経営を守り、国民のためのより良い医療制度」のため奮闘したいと思います。よろしく申し上げます。

謹賀新年



本号は保険医協会未入会の先生方にもお届けしました。

保険医協会にぜひご入会下さい!

保険医協会は
国民医療の充実と
保険医の生活を守ります。



会員数 997人
医科 724人、歯科 273人

入会の方法は

お電話または同封の入会申込ハガキに必要事項を記入のうえ、ご返送下さい。

◎会費(月額)
開業医 4,500円/勤務医 3,800円
※3カ月ごとに銀行口座から引き落としさせていただきます。

◎入会金 なし

◎連絡先 〒920-0902 金沢市尾張町2丁目8番23号
(太陽生命金沢ビル6F)

石川県保険医協会

電話 076(222)5373 FAX 076(231)5156
E-mail ishikawa-hok@doc-net.or.jp

石川県保険医協会 第32回定期総会

日時 2006年2月25日(土)
午後4時~7時

場所 金沢都ホテル7階 飛翔の間

《第1部》(午後4時~6時)

市民公開講演会

テーマ 「アスベスト(石綿)の真実」
~アスベストによる健康障害を防ぐために~

講師 北川 正信氏(元富山医科薬科大学教授)

《第2部》(午後6時~7時)

総会議事

※詳しくは、後日案内チラシなどでご確認ください。

保団連地域医療対策部会報告

弱者の権利を守るため

地域医療の充実策を交流

理事 三宅 靖(金沢市・内科)

十一月二十七日(日)に 東京都千代田区都市センタ... 引き続き議事に移りまし... 引続き議事に移りまし... 引続き議事に移りまし...

冒頭、宇佐美副会長が開... 会あいさつに立ち、社会保... 正」に関するものでは、す... 正」に関するものでは、す...

第十六回理事会は、井... 沢会長が九条の会石川ネ... ットの集会へ出席中の間... ットの集会へ出席中の間...

第16回 理事会点描 保団連大会 方針案を議論

(12月6日・13人出席)

保団連研究部会への出... 席報告では、歯科関連の... 予防処置の保険点数化に... 予防処置の保険点数化に...

保険審査通信二〇五例

喜多副会長から第四十回

【西田 記】



国会内集会であいさつに立つ室生昇保団連会長

照会するなどの提案があり... ました。さらに来年度から... 施行予定の新予防給付につ... 施行予定の新予防給付につ...

保団連中央要請行動 参加報告

患者負担軽減、診療報酬改善を求めて

運動の輪をより大きく

事務局 東 亮子

くしくも高齢者患者負担... 増が目白押しである政府... 増が目白押しである政府...

国会議員六人、中医協会... 長に提出、要請を行った... 長に提出、要請を行った...

わなかつたが、秘書との面... 談の中で「小泉チルドレン... 談の中で「小泉チルドレン...

【関連記事四画】

囲碁解答 黒1のホウリ込みが好手。白2に黒3から5で白死です。黒1でイは白5。黒3で5は白口で白生。白4でイなら黒口で白死です。

将棋解答 3二金△同玉▲2四桂△2二玉▲3三銀△同桂▲2一飛成△同玉▲4三角成△2二玉▲3二馬まで十一手詰。

国民皆保険を守れ!

肺 炎の高齢者が、お金がかかるので、レントゲン診断はイヤ/入院もできない/死んでもよい!という。こんな例が増えているのを厚労省・小泉総理は知っているのか!! (金沢市、内科)

障 害者、特に精神障害者は社会的にも経済的にも未だかつて恵まれた環境にあったことなど一度も無い。それを今回一層踏みつけにする内容であり、実現させてはならない。(金沢市、精神科)

国 民皆保険制度は国の宝です。国民の命に直結するこの宝は、何としても守らねばならないものです。(金沢市、皮膚科)

診 療報酬は現場の意見を聞いて適正に決定してください。(白山市、眼科)

医 療・福祉を国費を浪費する患者にする前に、税を管理する方の問題を追及すべきだ。ザルに水を注ぐようにして、弱者いじめや増税を求める等問題外だ。(七尾市、外科)

社 会保障費用を北欧なみとはいわないまでも先進資本主義国のレベルを国家予算として維持すべきです。国民の生命を守ってこそ、企業・社会の発展あり。(金沢市、内科)

必 要な医療は医療保険で給付してください。(金沢市、内科)

過 去数回の点数引き下げで開業医は働く意欲を失いつつある。世界一低い技術料金をどこまで下げつもりなのか。(白山市、外科)

診 療報酬は最低据え置きで決めてほしい。老人一律2~3割負担制度は拒否(金沢市、内科)

患 者の負担を増やさないようお願いいたします。私は慢性疾患の患者で、病院に通院し、入院しますと医療費は大きく、これ以上増やすと生活にいろいろと負担が食い込み馬鹿になりません。国民の暮らしに配慮願います。(金沢市、耳鼻咽喉科)

世 界一十分な医療ができる今の制度を崩さないように。(白山市、小児科)

あ る程度の負担増は、現状ではやむをえないと思いますが、少なくとも老人・障害者等弱者への負担増はやめてほしいと思います。

小 泉首相早く、辞めて。それからオリックスの宮内も何とかしてほしい。(金沢市、内科)

全 ての要請項目の実現(金沢市、内科)

弱 者(障害者、経済的弱者)の切捨ては許されない。(羽咋市、歯科)

医 療の安全性の確保・質向上の担保は病院の自主的な努力では限界です。厚労省も、それを保障する診療報酬の実現に努力してください。(金沢市、外科)

二〇〇六年度予算編成にあたり

医療関連予算の拡充を求める医師・歯科医師の連名要請書

意見覧に寄せられた私の要望

医 療・福祉と市場経済は別物です。弱者の生存権に関する問題です。(野々市町、内科)

日 本国の将来の為、今の制度を守ること。戦前戦後を見てきた老医にはよく分かります。(輪島市、内科)

医 療現場では所得の格差が一段と進んでいることをひしひしと実感している。医療・福祉の差は絶対に許してはならない。(金沢市、内科)

小 児医療での負担増は両親が若い場合が多くよく考えてもらいたい。予防医学的にも肺炎球菌、インフルエンザ菌、おたふくカゼワクチン、インフルエンザワクチン等の各ワクチンの接種をぜひともお願いしたい。(白山市、小児科)

格 差社会は多くの国民の健康を蝕みます。すべての国民に健康を望みます。(能美市、内科)

私 は不治の病で、数年来病院に入院、外来通院を継続治療を続けていますが、診療費の支払など大変苦勞しております。他の多くの患者さんも同じ状況で、医療費の負担軽減を宜しくお願いいたします。(金沢市、耳鼻咽喉科)

社 会保障や医療関連予算の削減を計る前に、無駄な公共事業への投資を控えてその予算を振り向ければどれだけ病める人が救われるかもしれないと考えると税金を納めるのが腹立たしい。(七尾市、内科)

患 者負担が大きく、現在処置が必要な患者さんが受診できない状態です。国民の健康を少しでも考えるならば、良心が少しでもあるようでしたら、再考してください。(羽咋市、歯科)

生 命を軽んずる改革には断固反対です。単に財政面からだけで決めるべきではありません。(小松市、内科)

国 民血税の無駄遣いや不正、ごまかしの使用を阻止すること。(白山市、内科)

人 間を大切にしよう望みます。(小松市、内科)

現 在でも患者さんは通院回数を減らし医療費の負担分を減らそうとしています。治せる病気が治せなくなる傾向が強く見られるのです。(小松市、内科)

混 合診療の解禁は絶対反対!! 医療の不平等になる。(加賀市、整形外科)

前 回の選挙では自民党に入れたのに自民圧勝の結果が出ると財政再建と称して医療費を抑制するとはだまし討ちに等しい。今回の選挙結果を見るが良い。(小松市、内科)

四 人の子もたちと妻を引き連れて30年ぶりに田舎へ帰って、星を眺め、山を歩き、海を眺め、歯科医院を開設して3年が経ちましたが、7~8万/月の赤字経営が実情です。過疎は進むし今後明るい見通しが見えないのですが、小泉総理大臣殿、どう思われますか。(穴水町、歯科)

患 者さんがやっと慣れた現行制度の維持(金沢市、内科)

月 額年金わずか20万円弱の退職サラリーマン夫婦が多いが、このような層から医療費の患者負担を増やそうとするのは誰がみても非常識である。(金沢市、内科)

医 療制度構造改革試案に断固反対します。(加賀市、内科)

医療構造改革に断固反対!

明るい予防歯科の未来

高橋 忠弘 (金沢市・歯科)

十一月二十日(日)、冬の到来を思わせる、金沢特有の今ひとつはつきりしない天気の日、午前九時から、八十六人の受講者を集め、金沢全日空ホテルにて、国立保健医療科学院、口腔保健部長の花田信弘先生の講演会「予防歯科の未来」が行われました。

前日までスライドを組み替えていたという花田先生の講演内容は、私たちの期待をはるかに上回るものでした。

口腔内の二大疾患として知られる、う蝕と歯周病は、口腔内に常在する原因菌が時間の経過とともにバイオフィルムを形成し、その作用により発症する疾患です。

この悲しい現実には、研究者、保険行政、臨床医、三者の怠慢と言わざるを得ないと花田先生は指摘されています。歯科の臨床医は多くの場合個人開業で、保険点数が無い予防処置は経営上やりにくい、行政は「実際にやっていない処置に対しては点数が付けられない」と言う。研究者もあまり声を大にしていうことが無い。これでは、諸外国が予防処置をし成功しているのに、日本では

十一月二十日(日)、冬の到来を思わせる、金沢特有の今ひとつはつきりしない天気の日、午前九時から、八十六人の受講者を集め、金沢全日空ホテルにて、国立保健医療科学院、口腔保健部長の花田信弘先生の講演会「予防歯科の未来」が行われました。

前日までスライドを組み替えていたという花田先生の講演内容は、私たちの期待をはるかに上回るものでした。

口腔内の二大疾患として知られる、う蝕と歯周病は、口腔内に常在する原因菌が時間の経過とともにバイオフィルムを形成し、その作用により発症する疾患です。

この悲しい現実には、研究者、保険行政、臨床医、三者の怠慢と言わざるを得ないと花田先生は指摘されています。歯科の臨床医は多くの場合個人開業で、保険点数が無い予防処置は経営上やりにくい、行政は「実際にやっていない処置に対しては点数が付けられない」と言う。研究者もあまり声を大にしていうことが無い。これでは、諸外国が予防処置をし成功しているのに、日本では



講師の花田信弘氏

置に対しては点数が付けられない」と言う。研究者もあまり声を大にしていうことが無い。これでは、諸外国が予防処置をし成功しているのに、日本では



歯科医師、歯科衛生士ら86人が出席 (11月20日・金沢全日空ホテル)

いつまでたっても始まりもしないことになってしまいます。

そこで花田先生は一つの提案をされました。すなわち、痛風の症状を自覚する前に、血尿酸濃度が高い場合、高尿酸血症という病名で投薬ができた、高脂血症の段階で治療行為をすることにより、その先に危険性のある虚血性心疾患を予防することができるように、唾液中の生化学的、あるいは細菌学的検査を行い、その検査値の変化により、う蝕や歯周病を「バイオフィルム病」と位置づけ、なにも歯に穴が開かなくとも、骨が吸収しなくとも、治療行為を行うことができると言うようにしていく、ということでした。

この悲しい現実には、研究者、保険行政、臨床医、三者の怠慢と言わざるを得ないと花田先生は指摘されています。歯科の臨床医は多くの場合個人開業で、保険点数が無い予防処置は経営上やりにくい、行政は「実際にやっていない処置に対しては点数が付けられない」と言う。研究者もあまり声を大にしていうことが無い。これでは、諸外国が予防処置をし成功しているのに、日本では

『保険審査通信』に寄せられた相談事例

<第204例> 骨粗鬆症患者への内服薬投与の副作用チェックのために実施した血算、生化学検査が適応外で減点された事例

1. 保険者 国民健康保険 羽咋市
2. 年齢 85歳 女性
3. 診療月 平成16年12月
4. 過誤調整連絡書の発行月：平成17年7月
5. 病名・診療開始月
(1) 骨粗鬆症 平成16年9月3日
6. 該当月の診療実日数：1日

<減点内容>

血液検査：末梢血液一般検査、生(I)項目検査、B-V

<再審査の申出理由>

平成16年9月3日初診、骨粗鬆症の病名にて内服薬(ボナロン1T/日、ワンアルファ2T/日)処方しました。その後、継続処方となり12月20日に副作用検査目的にて血算、生化学(12項目)検査しました。しかし、すべて該当項目なしで適応外ということで保険者から査定されました。その後、現在も処方継続していますが、血液検査はこの1回限りです。内服薬をこれだけ継続していてもまったく血液検査は必要なし、適応外ということなのでしょうか？副作用検査はまったく必要なしと理解するしかないのであるのでしょうか？

*上記のように再審査請求しましたが、再審査の結果は原審通りで、認められませんでした。

<相談内容>

平成16年9月3日よりボナロン1T/日、ワンアルファ2T/日処方開始し、12月20日に副作用検査目的にて血算、生化学検査しました。その後も継続処方。平成17年10月まで採血検査していましたが、内服薬を処方してこれだけのサイクルで採血検査はすべて不可とされるのでしょうか。それと今後この病名だけの採血検査は内服があってもすべて査定される可能性があるのでしょうか？

<保険医協会のコメント>

治療薬剤を長期に投与するときは定期的に、あるいは必要に応じて副作

用等が発生していないか臨床検査等をするのは、臨床医としての義務といえます。保険取載薬の薬事法承認事項を見ても、重篤な副作用条項の他、貧血、腎機能障害、肝機能障害等々の記載があり、当該薬剤を処方するに当たり、当然検査しなければならないことになっています。本件患者に処方されている、ボナロン、ワンアルファについても例外ではありません。以上が、第204例における一般的検討になります。

ここで、レセプトから得られる情報を整理してみます。査定された月における診療行為は、再診、院外処方、臨床検査です。従って、傷病名：骨粗鬆症の再診での診療における医療行為としては、骨粗鬆症適応薬を院外処方し、長期投薬中であった薬剤に対する副作用チェックのための臨床検査を施行した。と判断できます。至極当然の保険診療です。

保険者でのレセプト点検時に医療機関からのレセプトだけを見て、骨粗鬆症の薬剤が投薬されていないと思いこみ、投薬もないのに生化学検査はいかなものかと再審査請求したものと思われます。

通常、このような査定事例の再審査請求に当たっては、院外処方により、薬剤の長期投薬をしていることとそのための副作用チェックをしていることの事実を記載して再審査請求すれば、すんなり認められるのが普通です。「原審通り」は不可解です。再々審査請求をすべき事例と思われる。

最後に、副作用チェックの頻度について検討します。個々の患者によって違いが出てくるのは当然ですが、ある程度の期間副作用が発生していない患者の場合で、比較的安安全な薬剤の場合は、(個別指導の場合)毎月の検査は頻度が多すぎるとの指摘を受けるかも知れません。しかし、本例のような血中電解質の異常が発生する危険のあるようなものでは、そのことに関するチェックは、毎月でも許されるのではないのでしょうか。

 * 納得のいかない返戻、査定は
 *
 * 『保険審査通信』
 * でお知らせください。
 * 「保険審査通信」は、納得のいかない返戻や査定があった場合に会員医療機関からお知らせいただき、保険医協会が『石川保険医新聞』を通してコメントを掲載しています。
 * 会員医療機関におかれましては、不当あるいは納得できない返戻・査定の情報をお知らせください。
 * FAX 076 (231) 5156 E-mail ishikawa-hok@doc-net.or.jp
 * ※保険審査通信は年に数回、会員医療機関に送付していますが、紛失した場合や追加が必要な場合は、保険医協会までご請求下さい。
 * *****

特集

特別企画

アスベスト(石綿) Q&A

～アスベストに関する素朴な疑問に実用的に答えます～

理事 服部 真 (金沢市・産業医療科)

石綿について

Q そもそも石綿って何ですか

A 天然に取れる何種類かの綿のようにな... (繊維状鉱物) の総称です。糸をよって織物にしたり、フェルトのよう...

Q 石綿とロックウール(岩綿)は違うのですか

A 石綿は天然鉱物ですが、ロックウール・スラグウールは人造の鉱物繊維です。成分も少し違いますが最も違うのはその細さで、熱・摩擦や酸に対する強さも違います。石綿の細さは0.1-0.1umですがロックウ...

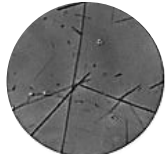
アスベスト(石綿)とロックウール(岩綿)

http://www.rwa.gr.jp/HtmlFiles/FAQ.html

アモサイト/茶石綿

クリソタイル/白石綿

ロックウール/スラグウール



単センチ径 約0.1um

単センチ径 0.03um

単センチ径 3-10um

図 ロックウール工業会HPより (http://www.rwa.gr.jp/HtmlFiles/FAQ.html) より

ールは1um以上で太く、石綿はこすっても繊維のまま壊れませんが、ロックウールはこすると粒々に壊れます。床に飛散している古い吹付け材が細かい線維状のものであれば石綿である可能性が高いと思います。

Q ロックウールは安全ですか

A 繊維の細さの違いによって、石綿は肺に入らなくて残りやすく、ロックウールは肺に入りにくいので危険性に大きな違いがあります。ロックウールも鉱物です。安全とはいえませんが、石綿のような発がん性は明らかではありません。しかし、二〇〇四年までは石綿を含有していたロックウールもありました。

Q 石綿は飲んででも安全ですか

A 石綿入りの水道管がたくさん使用されていたことが、飲むことによる危険性は確認されていません。吸い込むことによる肺や胸膜などの病気がはるかに重要です。

石綿による病気の

Q 石綿によってどんな病気になるのですか

A 石綿による中皮腫は有名ですが、肺がんも起こします。そのほか一般の方にはあまり知られていないのが、肺に線維化が起こる「石綿肺」と胸膜の病気である「胸水・胸膜炎・びまん性胸膜肥厚」です。

Q 石綿による病気が紛らわしい病気は何ですか

A 石綿肺は間質性肺炎(UIP)、肺線維症、肺気腫などの慢性肺疾患と診断されていることが多く、胸水・胸膜炎

や肺がんの中にも石綿によるものがかなりの割合で含まれていると思われがちですが、これまでは石綿の影響が見逃されてきました。中皮腫は大部分が石綿によるものですが、そのことを患者さんに伝えていない場合が多いのが実情で、中皮腫の九割以上が労災認定や保障を受けないまま亡くなっています。

Q 石綿による深刻な病気が一番多いのはどのような病気ですか

A 石綿肺の方が中皮腫より多く発生していると思えます。中皮腫の大部分が石綿によるものとされていますので分かりやすく把握されやすいのですが、海外では石綿肺が中皮腫の何倍もあるという報告もあります。ドイツでは中皮腫の三倍以上の石綿肺や、中皮腫より多い石綿肺が労災に認定されています。見逃しをなくすため、間質性肺炎・肺線維症や肺がんの方に對して石綿の問診を取り、以下に述べる体内の証拠をしっかりと調べる事が求められています。

体内に残る石綿の証拠

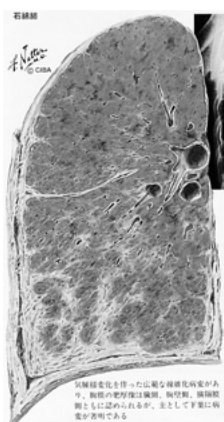
Q 石綿による肺や胸膜の病気と他の原因の病気を区別する方法はありますか

A 病気の初期にはCTのHR(高解像度)画像で石綿肺と間質性肺炎(UIP)の特徴の違いがあるようですが、進行すると区別は困難です。胸水・胸膜炎や肺がんでは病気が体による区別はできません。区別に最も役立つのは問診で、いつ、どこで、どんな石綿を吸ったかを丁寧に聞くことです。しかし、知らないうちに石綿を吸っている方も多く、吸ったほころいの中に石綿が含まれていたか分からないのが実情です。そこで肺や胸膜に残る石綿の証拠を探す



図 びまん性胸膜肥厚(石灰化)十石綿肺

石綿肺・胸膜肥厚



胸膜肥厚斑(プラーク)



ネッター解剖学アトラスより

図 石綿肺十びまん性胸膜肥厚と胸膜肥厚斑のアトラス

ことになりま。胸膜に残る石綿の証拠が胸膜肥厚斑(プラーク)で、肺に残る証拠が石綿小体です。胸膜肥厚斑は相当量の石綿を吸った者では二十年后に一〇%、四十年後には五〇%に見つかることとされています。

Q 胸膜肥厚斑(ブランク)は胸部単純写真でも指摘できますか

A 胸膜肥厚斑は、石綿の種類にかかわらず危険量の石綿を吸った証拠です。解剖・開胸手術や胸腔鏡で直接見るのが最も正確ですが、胸部単純写真での検出率は一割程度で、そのうち二〇%以上が誤判定(本当は肥厚斑なし)といわれています。胸部CTの検出率もその二倍程度とされていますが、最新のMDCCTによるHR画像では七〇%以上が検出できるのではないかと期待されています。肺がんや間質性肺炎・肺線維症、胸水・胸膜炎の症例にはぜひHRCT画像による胸膜肥厚斑の検査をしましょう。肺がんや胸膜炎の診断や治療のために胸腔鏡や開胸手術をする際には背部の壁側胸膜を観察し写真を撮ることが大切です。

Q 病理標本で石綿小体が一つでも見つければ石綿による病気といえますか

A 乾燥肺組織一立方センチあたり千本の石綿小体が職業性石綿暴露の目安とされていますが、通常の病理標本一平方センチでは平均して〇・五本に相当します。従って通常の病理検査で石綿小体が見つかった場合は石綿による病気を強く示唆することになります。見つからないからといって石綿の影響を否定することはできません。さらに、白石綿のみの暴露では石綿小体はできにくいといわれています。従って、労災の認定基準でも胸膜肥厚斑か石綿小体のどちらかがあれば石綿による病気と判断します。

石綿暴露の危険性評価

Q 石綿が危険だというのは分かるがどの程度危険なのですか

A 吸った石綿の種類や量と、吸った年齢や年数が問題になります。大まかに言って、石綿を扱っていた作業者が病気になる確率は喫煙者が病気になる確率、住民が石綿の飛散する場所において病気になる確率はタバコの副流煙

を吸って病気になる確率と同等と考えると分かりやすいでしょう。吸った量が多くなるほど重い肺の病気(石綿肺や胸膜炎)になることや肺がんや中皮腫になる率が増えること(量反応関係)が分かっています。同じ量でも子どものころや若い時に吸った人ほど病気になるやすいといわれています。

Q 何本以上吸うと危険だという目安はありますか

A ここまでは安全という範囲は分かりませんが、一Lあたり一本の石綿を七十五年間吸い続けると十万人あたり二十二人が余分に死亡するというデータがあります。本数にすると生涯で約二億本の石綿を吸うと、一人のうち二人が余分に死亡するということです。しかし、若いころに短期間でも高い濃度の石綿を吸うと合計の吸入本数が少なくても中皮腫になることがありますし、他の発がん物質との相乗効果があると肺がんになりやすくなることも分かっています。

Q 石綿を吸った人がタバコを吸うと危険だと聞きました

A 発がん性のある粉じんやガスが問題です。代表はタバコで、喫煙している石綿作業業者では肺がんになる確率が両方とも吸わない人に比べて五十倍程度になるといわれています。その他、排気ガスの中の発がん物質なども危険と考えられます。石綿により肺や胸膜の細胞が壊れ再生するという過程を繰り返す所に、発がん物質があるとがんになりやすくと考えられています。特に、白石綿の繊維はストローのように中空になっており、そこに他の発がん物質が入り込むと「発がん物質を持続的に肺や胸膜に投与する装置」になると考える研究者もいます。

Q 石綿の危険性はどれも一緒ですか

A 中皮腫を起こす危険性はクロシドライト(青石綿)、アモサイト(茶石綿)、クリソタイル(白石綿)の順ですが、肺が

んについては茶石綿の危険性を強調する研究者や種類の差はほとんどないとする研究者がいます。最も飛散し吸入しやすい吹き付け材として使用されたのはクロシドライト(青石綿)が最も多く、次いでアモサイト(茶石綿)で、クリソタイル(白石綿)の多くはセメントなどで固められて使用されたので、その点でも危険性に差があると思われれます。総合的にみて、危険性はクロシドライト(青石綿)が最も危険で、次いでアモサイト(茶石綿)、クリソタイル(白石綿)の順番でしょう。

Q 日本では石綿による被害はどの程度になるのでしょうか

A 海外のデータでは石綿使用量百七十トンにつき一人が中皮腫を発症しています。日本はこれまでに九百六十万トンを輸入していますので、環境省は海外のデータを当てはめ日本では約六万人が中皮腫を発症すると予測し、また、日本では石綿肺病として認定された例は中皮腫の七割です。日本の石綿肺病を約三万五千人と推定しています。しかし、中皮腫だけで十万人以上の推計もあります。海外では石綿関連肺病は中皮腫より多く、中皮腫と石綿関連肺病で二十万人を超える可能性があります。

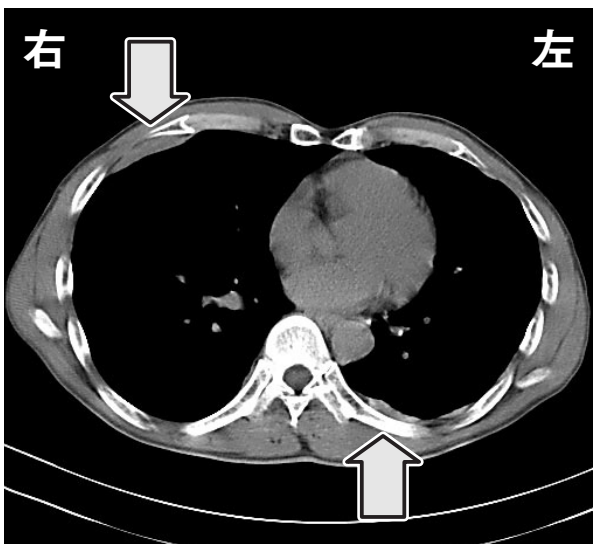


図 胸膜肥厚斑症例のCT画像縦断条件(右腹側、左背側に明らかな胸膜肥厚斑)

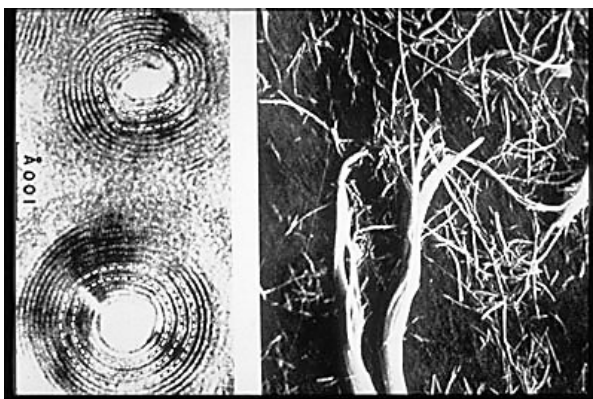


図 白石綿(クリソタイル)の電子顕微鏡での断面図(産業医科大学のHP <http://wsh.med.uoeh-u.ac.jp/asbestos/book/higashi1997/original/SURADO1.HTM>)

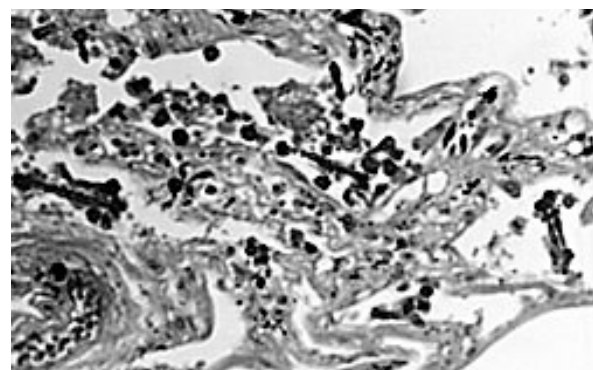
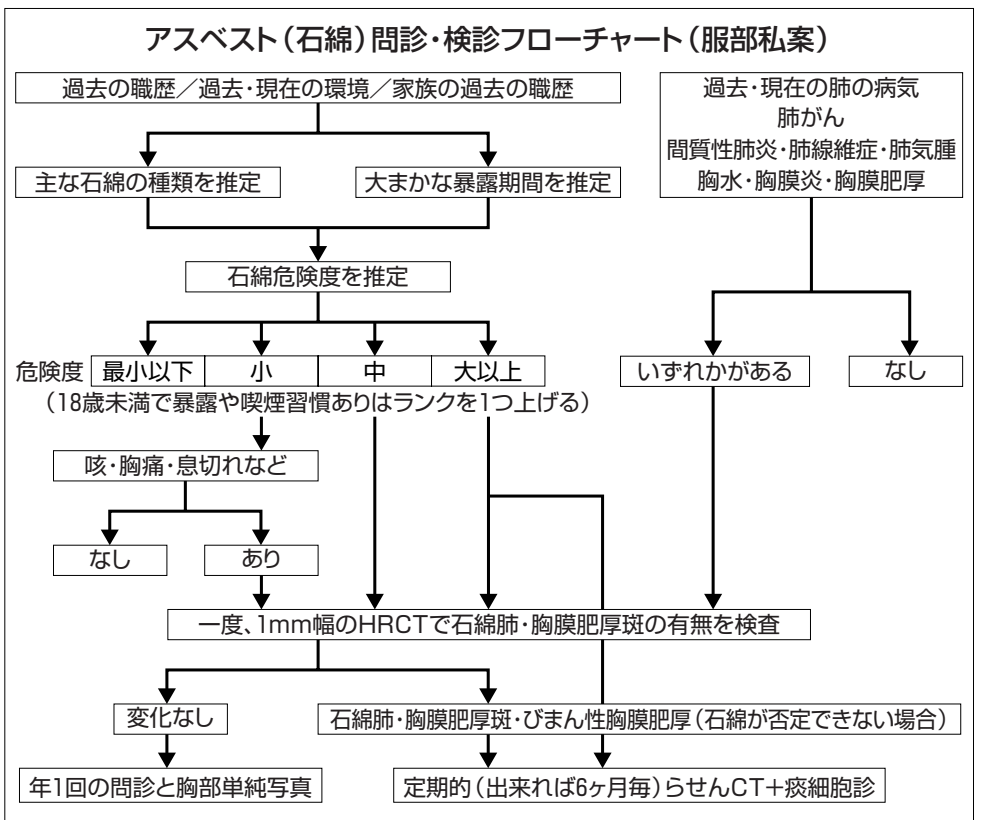


図 肺組織内に見られた石綿小体(褐色で鉄アレイの形をしたもの) (産業医学総合研究所のHP http://www.nih.go.jp/jpc/current/topics/15_topi05.htm)



日本人の石綿吸入の実態

Q 私は石綿を吸った覚えがないのですが大丈夫でしょうか

A 日本人なら全員石綿を吸っています。最近では都会の道路沿いの大気中には一Lあたり〇・二本程度の石綿が含まれています。人間は普通に生活していると一日に二万Lの空気を吸うため、一日約四千本、一年では百五十万本の石綿を吸っていることになりま

す。作業や運動をするとさらに増えます。上記の過剰死亡危険度に当てはめると、この程度の濃度では十万人のうち四人以上が石綿によって七十五歳までに命を落とすことになると推定されます。

Q その石綿はどこから来たのですか

A 大気中の石綿の大部分は車や鉄道のクラッチやブレーキに使われた石綿といわれていますが、阪神大震災後には西宮市で一Lに六本(以前の数十倍)の石綿が検出されていますので、ビルの解体が多い地域ではそれが大気中の濃度に影響しているところもあるか

吹きつけアスベスト(クロシドライト)



図 アスベストセンターHP (http://www.asbestos-center.jp/asbestos/byphoto/1.html) より

もしれません。

Q 大気中の石綿はなくならないの

A 石綿は非常に軽いので、空气中を漂い、一度地面に落ちても乾燥していればまた容易に舞い上がります。雨で地上に落ちても乾燥すればまた舞い上がり、川に入り海に流れるまで地上と大気を行ったり来たりします。風に乗って何百キロも移動し、黄砂と同様に海を渡って大陸から飛んでくることも十分考えられます。

石綿の種類や使用方法による危険性の差

Q 石綿はどこに使われたのですか

A 石綿は今までに約一千万トン輸入され、一九九五年ではその九二%が建築材料に、六%が船舶・列車や自動車の断熱やブレーキ・クラッチなどの摩擦材に、二%が産業機械や化学・発電設備の断熱や配管のつなぎ材(ガスケットやパッキン)などに使用されました。建築材料では屋根用スレート(六〇%)、押出成型セメント板(二〇%)、パルプセメント板・スラッグ石膏板(五%)、外壁サイディング(五%)など多くが屋根や外壁の材料でした。現在でもこのうちの九割以上残っているとされています。

台所周りにはケイカル板

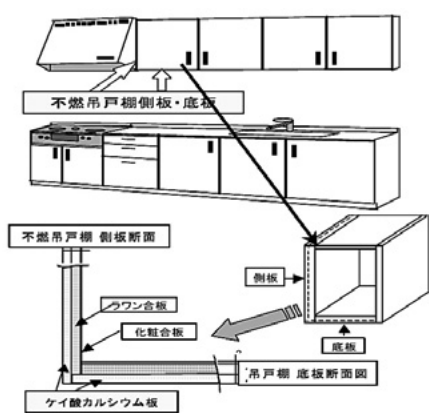


図 トステムのHP (http://www.tostem.co.jp/oshirase/asbestos_ichiran.htm) より

Q 最も危険な青石綿は何に使われたのですか

A クロシドライト(青石綿)は青みがあるのが特徴で、非常に耐酸性が強かつ強度が大きい。鉄骨・梁・柱・屋根などへの吹き付け、耐酸性石綿織布、耐酸性石綿高圧管、化学プラントなどの耐酸性ガスケット(配管のつなぎ)などに使用されました。特に吹き付け材は飛散・吸入しやすいため最も危険です。

Q 青石綿は何年まで使用されましたか

A 青石綿を五%以上含む吹き付けは一九七五年に禁止されましたが、青石綿入り吹き付け材は一九七一年まで、青石綿入りロックウール吹き付け材は一九七三年まで製造されていましたので実際に一九七五年までは吹き付けられていたようです。他の用途での青石綿の輸入は一九八八年まで合計十七万トンが輸入され、一九八九年まで流通していました。

Q 青石綿を使用していると思われる建物の見分け方はありますか

A 当時の防火基準をクリアするため一九五五年から一九七五年に建てられた(都市計画区域内の)三階建て以上の鉄骨・鉄筋コンクリートの建物、もしくは、公共の建物(病院など)にはすべての建物で青石綿が使用されていた可能性が高いと思われます。それに該当する建物の吹き付けや吹き付け個所の改築に従事した方は要注意です。解体の際には事前検査や吸入・飛散防止措置が必要です。

Q 次に危険な茶石綿は何に使われたのですか

A 茶石綿(アモサイト)は柔軟性があるが、強靱でスプリングファイバーとも呼ばれ、耐熱性に最も優れています。石綿布団(ポイラー)などの断熱、軒天や台所・風呂・洗面周りなどのケイ酸カルシウム板、柱・梁の耐火被覆板、鉄骨・梁・柱・壁・屋根などへの吹き付けに使用されました。吹き付け以外にも改修されやすい水回りに使用されていたため要注意です。

Q 茶石綿は何年まで使用されましたか

A 茶石綿を五%以上含む吹き付けも一九七五年に法的に禁止されましたが、実際には吹き付けロックウールの一部に一九七八年まで含まれていたことが確認されています。一九九三年に輸入が中止され、ケイ酸カルシウム板には一九九四年まで使用されていました。

Q 茶石綿を使用していると思われる建物や建材の見分け方はありますか

A 一九七五年から一九八〇年までに建てられた三階建て以上の鉄骨・鉄筋コンクリートの建物もしくは、公共の建物(病院など)の吹き付け作業従事(その周囲で作業)や吹き付け材の露出力所へ出入りした方は要注意です。また、一九九五年までに作られた軒天・耐火内装(壁、天井、梁、柱)や台所・洗面・風呂場・ポイラーなど熱源周辺の建材の改修や解体の際には対策が必要です。

Q 使用量が最も多い白石綿はいつまで使用されたのですか

A 一%以上石綿を含む吹き付け材は、一九九五年に禁止されました。実際には石綿含有ロックウールの大部分は一九八〇年までに製造を中止しましたが、アサノスプレーコート(湿式)は一九八九年まで製造され、石綿含有吹き付けパーミキュライト(ヒル石)が一九九五年まで製造されました。その他のセメントなどで固められた建材には、二〇〇四年まで石綿が一%以上含有している製品が多数ありました。一%未満の石綿含有は現在も規制されていません。

Q 日本の石綿規制は諸外国より遅れたとのことで、その影響はありますか

A EU諸国や米国では一九七〇年代に規制が始まり、ILOで石綿条約が採択された一九八六年ごろには使用量はピーク時の十分の一以下になっていました。しかし、日本ではその後も白石綿の使用が続き、世界一の輸入と建材などへの使用が最近まで続きました。その間に三百万トン以上の石綿が使用され、対策の遅れによる中皮腫や肺がんの発生は五万人に及ぶかもしれないと推定されます。その被害は石綿

含有建材からの飛散防止により予防が可能で、対策が急がれます。

Q 白石綿を使用している建物や建材の見分け方はありますか

A 一九八一年以降二〇〇四年までに建設された建物には石綿を1%以上含有する建材と含有していない建材が混ざって使

用されていますが、これらの建材に石綿が含まれているかどうか調べるのは実際上きわめて困難です。石綿の八五%以上が屋根や外壁に使用されたので、すべての建物の屋根や外壁には石綿が大なり小なり含まれていると対応するのが妥当です。1%未満の含有は現在も規制や表示の義務がされていませんので、一刻も早い完全禁止が必要です。

Q 古い建物があちこちで解体されていますが大丈夫でしょうか

A 吹き付けはもちろんですが、加工や解体のため石綿含有建材を電動器具で切断や穴あけ作業時には多量に飛散し高

濃度(三十本/ml以上)になることが分かっています。日本石綿協会は二〇二〇年ごろまでは毎年二十万トン程度の石綿が解体・廃棄されると予測しています。現在は大量に廃棄される石綿を安全に処分する方法は確立されておらず、環境への拡散が懸念されています。したがって、環境中への飛散量を減らすためには解体・廃棄を安全に行う技術や費用の裏づけがない状況で急いで解体せず、解体をできる限り遅らせて、その間に解体・廃棄・処分を確実に安全に行う公的な仕組みを作ることが大切です。

石綿暴露の危険性の高い職業

Q どんな職業の方が特に危険ですか

A 元富山医科薬科大学病理学の北川正信教授は、危険性を三相に分けています。最も危険な第一相は石綿採掘・梱包・

運搬・発送や石綿加工労働者やその家族、次いで第二相は石綿製品を直接使用する労働者、第三相はたまたま吸入する機会がある住民です。石川県内には石綿採掘・加工業はなかったとされていますので、出稼ぎや他県からの移住者で第一相の従事者を除いて、第二相が特に問題となります。

Q 具体的にはどんな業種が要注意ですか

A 石綿の使用量からすれば建設業が最も危険と考えられますが、日本の業務上(労災)認定では石綿製品製造業と造船業が多く、建設業の労災は少ない状況です。建設業は下請け自営業が多く、被害が出ては労災に認定されにくいからです。ドイツでは鉄鋼・金属業、化学・精密機械、電気、建設が多く、商業・管理など直接石綿を扱わない業種(吹き付け石綿の環境暴露)も多く認定されています。

Q 石綿暴露が想定される具体的な職業は何ですか

A 北陸地方で発見されている石綿関連肺病・中皮腫患者の職種は、大工、左官、塗装工、配管工、溶接工、電気工、保線工などの土木建築職種と船員、造船工などです。海外の中皮腫患者の職種では機械修理、化学労働者、板金工・据付工・金属接合(溶接)工、電気工、機械係、建築工事現場監督者、倉庫管理者・運輸労働者が多い職種です。別掲のように石綿暴露の可能性が高い職業をまとめてみました。

Q 気づきにくい石綿暴露の可能性のある職業にはどんなものがありますか

A 酒造りの職人(酒の濾過に一時期使用)、歯科技工士(石綿布)、ガラス製造工(断熱材)、水道管やポンプの関係者などにも要注意です。石綿暴露チェックの問診票を作成しましたので、必要な方は石川県保険医協会事務局までご請求ください(本紙一面左上の連絡先を参照)。

石綿暴露者への対応

Q 石綿を吸ったすべての人が中皮腫などの検査を受ける必要がありますか

A 日本人全体が石綿を吸っているのだから、全員に中皮腫や肺癌の検査を定期的にするのは現実的ではありません。問診により吸った可能性のある石綿の種類や量・年数を考慮して、頻回に検査を受ける必要がある人と特に検査の必要がない人を分けることが必要です。

Q 石綿による危険度の高い人への健康診断制度はありますか

A 石綿にかかわる業務に従事する労働者には、雇用している事業者の責任で年二回の胸部単純写真による健康診断を行うことが義務付けられています。

また、石綿取り扱い作業者のうち、じん肺を有している者(県の労働局へじん肺管理区分決定の申請が必要)には退職後年一回胸部らせんCTを含む健診、両肺野に石綿による不整形陰影か胸膜肥厚を有している者(県の労働局へ健康管理手帳交付の申請が必要)には退職後年二回の胸部単純写真などによる健診が労災保険で行われます。しかし、それ以外の多くの労働者や住民で石綿暴露の危険性が高い者には特に健康診断の制度はありません。

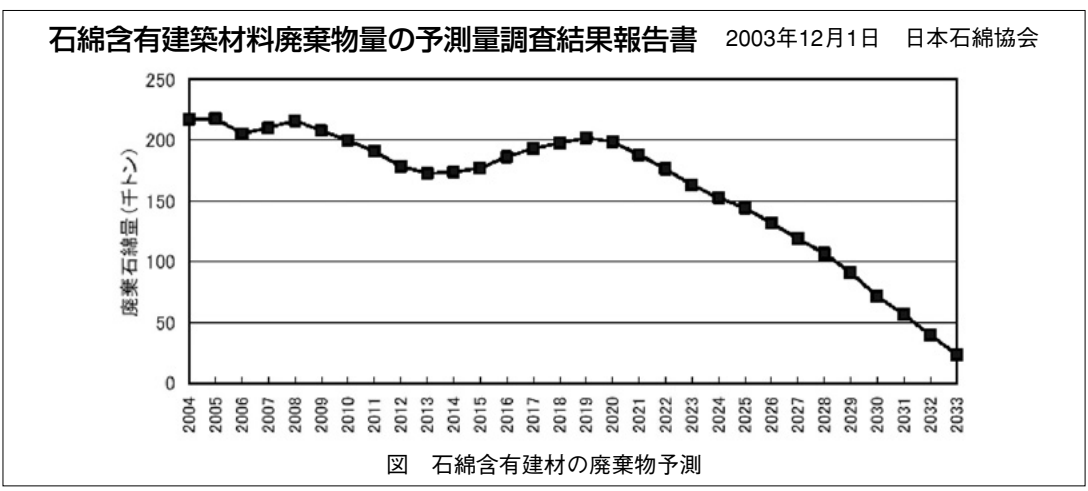
Q 石綿の検査にはどのような項目が必要ですか

A 石綿の検査の目的は二つです。一つは石綿による危険性が高い者に対して早期発見早期治療が可能な肺がんなど(将来的には中皮腫も)を早期に見つけるための定期検査であり、もう一つはがん以外の石綿による変化、特に石綿を相当量(肺がん検査に必要な程度)吸っていたという体内の証拠(石綿肺や胸

膜肥厚)を見つけるための検査です。肺がんなどの検査としてはヘリカルCTと喀痰検査、体内の証拠を見つける検査としてはHRCTが有用です。

Q 肺がんの検査や石綿肺胸膜肥厚斑などの検査を勧める基準はありますか

A 確立された基準はありません。暫定的に主に吸った石綿の種類、吸った年齢、吸った年数、喫煙の有無から危険度を最大から最小まで五段階に分けてみました。高



石綿による危険性評価(服部私案)

石綿種類	暴露10年以上	暴露1年以上	暴露1年未満 環境暴露
青	最大	大	中
茶	大	中	小
白	中	小	最小

※喫煙者や18歳未満で石綿を相当量を吸った場合は1ランクあげる

- 国内で石綿暴露を疑う職業歴
- ・港湾・倉庫管理・運輸労働者
 - ・石綿製品(石綿管)製造業作業員
 - ・造船業・船舶機関士(戦争中の海軍を含む)
 - ・建築業
 - ・空調・保温工、瓦・屋根工、鳶・解体工、大工、電気・配管工、ブロック・タイル工、建築工事現場監督者
 - ・機関車・列車製造・点検・修理
 - ・化学工場・発電所労働者、ボイラー技師
 - ・機械修理、板金工・据付工・溶接工・電気工
 - ・自動車整備工

第12回 会員デビュー講演・シンポジウム

～開業医としての夢を語る～

とき 2006年2月16日(木) 午後7時半～9時

ところ 金沢都ホテル 5階「蓬菜の間」
(JR金沢駅東口正面 電話076-261-2111)

参加費 無料
2月6日までに保険医協会まで必ずお申し込みください
電話(076)222-5373・FAX(076)231-5156
E-mail:liskw_sugino@doc-net.or.jp
(定員に達し次第、締め切らせて頂きます)

◆◆報告・テーマ◆◆

- ◆浅妻 茂章 会員 (浅妻医院院長/金沢市・整形外科)
 - テーマ 老後の臨床医
- ◆松井 裕 会員 (松井皮膚科クリニック院長/金沢市・皮膚科)
 - テーマ portal and screening
- ◆相木 一秀 会員 (あいき整形外科クリニック院長/金沢市・整形外科)
 - テーマ 未定

第11回 会員デビュー講演・シンポジウム②

生命にかかわるいびき

テーマ あなたの町のSAS屋さん
睡眠時無呼吸症候群を通してかかわる地域医療

加賀ぐつすりクリニック院長 鈴木 智(加賀市・内科)



講師の鈴木智先生

睡眠時無呼吸症候群(以下SAS)の患者数は全国で約五十万人、潜在患者数は人口の約3%といわれています。

睡眠中の呼吸停止により血液中の酸素濃度が低下、脳波上の微小な覚醒が頻繁に起こることにより睡眠そのものが細切れにされ深い眠りが得られなくなり、また睡眠中の高度な低酸素等が原因となり様々な全身的影響を及ぼします。

SASは日中の眠気による交通事故など、社会生活に

る仕事の能率低下や居眠りを未治療のまま放置したために発生したことは未だ記憶に新しいところですが、皮肉なことに、それ以降一般市民のSASに対する関心が高まるようになりました。

スリーマイル島原発事故、チェルノブイリ原発事故、スペースシャトルチャレンジャー号の爆発事故など、歴史的な重大事故も従事者のSASが関連していたと言われています。二〇〇三年春の山陽新幹線における居眠り事故が、SASを未治療のまま放置したために発生したことは未だ記憶に新しいところですが、皮肉なことに、それ以降一般市民のSASに対する関心が高まるようになりました。



開業医としてSASに取り組む経緯や価値について詳しく説明された

秋、私の医局時代の大先輩たる櫻井滋先生(現岩手医科大学第三内科講師)から、

同門医師がネットワークの対する社会の認識も徐々に深まりを見せつつある中で、奇妙な名前のクリヤら大げさですが、そこには何ら利害関係はなく、情報共有することによる日断・治療の効率化、検査・診断・治療のクオリティコントロールということ以外には、いかなる制限も受けない関係です。心惹かれるものがあ、私と妻は櫻井先生のアドバイスの下、北陸では初の試みとなるスモールクリニックでのスリープラボ立ち上げに向け開始しました。

紆余曲折はありましたが二〇〇三年六月十八日に前身となる旧清水病院を改装し、入院ポリグラフィ検査と気づいて受診するケースはむしろ少なく、SASを直接扱わない一般開業医の先生方にこそ「もしやSASでは？」といった目を

その後は、SASそのもASでは？」といった目を

ASでは？」といった目を

た。当院が開院したのは前述の新幹線居眠り報道の余波も覚めやらぬ二〇〇三年六月。クリニックの立ち上げ構想はその半年ほど前にさかのぼります。

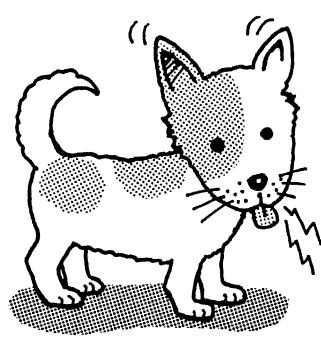
私は金沢医科大学呼吸器内科に在籍中は、急性および慢性呼吸不全に対するマスクを用いた非侵襲的人工換気法による呼吸管理を行っていた関係で、マスク換気↓CPAP↓SASにかかわるようになり、私の妻は同じく金沢医科大学の耳鼻咽喉科で、いびきに対するラジオ波凝固治療(コブレーション)を手がける中になりなりました。

そんな折の二〇〇二年

千支の雑学 犬の能力クイズ

一万年以上も昔から人間は犬を狩猟などに活用してきました。役立ったのは犬の優れた嗅覚や聴覚です。では、その能力は?

- Q1 犬の嗅覚は人間よりどのくらい優秀?
a 一万倍 b 一億倍 c 百億倍
- Q2 聴力も犬は優秀です。次の動物を聴力の優秀な順に並べて下さい。
a チンパンジー b イヌ c ネコ d ヒト
- Q3 犬は目が悪いと言われています。とりわけ苦手なのは?
a 動態視力 b 静態視力 c 夜間の視力 d 見える範囲(視野)
- Q4 犬が何十キロも離れた場所から飼い主の所に戻る時に使っている力は?
a 嗅覚 b 聴覚 c 不明(第六感?)



(答え19面)

憲法九条を守る

医師の果たす役割は

開催趣旨

今、平和の基盤である日本国憲法第九条が危機を迎えている。

2004年6月10日、井上ひさし(作家)、梅原猛(哲学者)、大江健三郎(作家)、奥平康弘(憲法研究者)、小田実(作家)、加藤周一(評論家)、澤地久枝(作家)、鶴見俊輔(哲学者)、三木睦子(国連婦人会)の9人によって、この九条を守るべく「九条の会」アピールが出された。このアピールは今、全国に広がり、全国津々浦々で、さまざまな「九条の会」が組織されている。

石川県では、当協会会長も呼びかけ人となり、2004年12月15日に「九条の会・石川ネット」が発足し、幅広いネットワークとともに、憲法九条の改悪阻止に向けての積極的な活動が広がっている。

当協会では、社会保障の発展を団体の目的とする中で、この目的達成の基盤は「平和」にほかならないことから、広く県民と共に、この運動にかかわっていく所存である。

よって、県内関係者と共に座談会を開催し、会員諸氏に情報を提供すると共に、賛同を呼びかけるものである。

軍事力による 平和はあり得ない

【司会(井沢)】「九条の会・石川ネット」で中心的な役割を果たしておられるお三方からお話をお伺いすることに、大変心強く思っております。

【岩淵】弁護士としての岩淵です。私は、七〇年安保世代で、大学時代は、自衛隊は違憲であるというのが学会の圧倒的多数説でした。

その後、弁護士になつてからも、小松基地訴訟という騒音差止め訴訟をやっております。その中では、自衛隊そのものが憲法違反であり、憲法違反の音がうるさいんだから、当然差止められるべきだといふ非常に単純な議論もしています。自衛隊違憲論を主張している訴訟というのは小松だけですよ。憲法九条というのは、太平洋戦争を経験した先人たちが、「軍事力によって平和はつくられない」という発想のもとに選

択した世界でも冠たる憲法条文だと思っております。今回の憲法「改正」論と憲法「改正」論には絶対反対です。

【西田】歴史研究者の立場から現憲法ができる前後四十六年十一月三日。正式に施行されたのは翌年の五月三日です。それ以前は、大日本帝国憲法でした。俗に言う明治憲法です。この憲法の特徴というのは、主権が国民ではなく、天皇にあるということです。戦争を始めた終戦させたりするすべての権限を天皇が持っていたのです。

【水野】そうの中で、一八九四年から九五年にかけて日清戦争が起き、戦場は朝鮮でし

【司会(井沢)】「九条の会・石川ネット」で中心的な役割を果たしておられるお三方からお話をお伺いすることに、大変心強く思っております。

【岩淵】弁護士としての岩淵です。私は、七〇年安保世代で、大学時代は、自衛隊は違憲であるというのが学会の圧倒的多数説でした。

その後、弁護士になつてからも、小松基地訴訟という騒音差止め訴訟をやっております。その中では、自衛隊そのものが憲法違反であり、憲法違反の音がうるさいんだから、当然差止められるべきだといふ非常に単純な議論もしています。自衛隊違憲論を主張している訴訟というのは小松だけですよ。憲法九条というのは、太平洋戦争を経験した先人たちが、「軍事力によって平和はつくられない」という発想のもとに選

択した世界でも冠たる憲法条文だと思っております。今回の憲法「改正」論と憲法「改正」論には絶対反対です。

【西田】歴史研究者の立場から現憲法ができる前後四十六年十一月三日。正式に施行されたのは翌年の五月三日です。それ以前は、大日本帝国憲法でした。俗に言う明治憲法です。この憲法の特徴というのは、主権が国民ではなく、天皇にあるということです。戦争を始めた終戦させたりするすべての権限を天皇が持っていたのです。

【水野】そうの中で、一八九四年から九五年にかけて日清戦争が起き、戦場は朝鮮でし

戦争こそが 最大の 人権侵害

【西田】歴史研究者の立場から現憲法ができる前後四十六年十一月三日。正式に施行されたのは翌年の五月三日です。それ以前は、大日本帝国憲法でした。俗に言う明治憲法です。この憲法の特徴というのは、主権が国民ではなく、天皇にあるということです。戦争を始めた終戦させたりするすべての権限を天皇が持っていたのです。

【水野】そうの中で、一八九四年から九五年にかけて日清戦争が起き、戦場は朝鮮でし

【岩淵】弁護士としての岩淵です。私は、七〇年安保世代で、大学時代は、自衛隊は違憲であるというのが学会の圧倒的多数説でした。

その後、弁護士になつてからも、小松基地訴訟という騒音差止め訴訟をやっております。その中では、自衛隊そのものが憲法違反であり、憲法違反の音がうるさいんだから、当然差止められるべきだといふ非常に単純な議論もしています。自衛隊違憲論を主張している訴訟というのは小松だけですよ。憲法九条というのは、太平洋戦争を経験した先人たちが、「軍事力によって平和はつくられない」という発想のもとに選

択した世界でも冠たる憲法条文だと思っております。今回の憲法「改正」論と憲法「改正」論には絶対反対です。

【西田】歴史研究者の立場から現憲法ができる前後四十六年十一月三日。正式に施行されたのは翌年の五月三日です。それ以前は、大日本帝国憲法でした。俗に言う明治憲法です。この憲法の特徴というのは、主権が国民ではなく、天皇にあるということです。戦争を始めた終戦させたりするすべての権限を天皇が持っていたのです。

【水野】そうの中で、一八九四年から九五年にかけて日清戦争が起き、戦場は朝鮮でし

【岩淵】弁護士としての岩淵です。私は、七〇年安保世代で、大学時代は、自衛隊は違憲であるというのが学会の圧倒的多数説でした。

その後、弁護士になつてからも、小松基地訴訟という騒音差止め訴訟をやっております。その中では、自衛隊そのものが憲法違反であり、憲法違反の音がうるさいんだから、当然差止められるべきだといふ非常に単純な議論もしています。自衛隊違憲論を主張している訴訟というのは小松だけですよ。憲法九条というのは、太平洋戦争を経験した先人たちが、「軍事力によって平和はつくられない」という発想のもとに選

択した世界でも冠たる憲法条文だと思っております。今回の憲法「改正」論と憲法「改正」論には絶対反対です。

【西田】歴史研究者の立場から現憲法ができる前後四十六年十一月三日。正式に施行されたのは翌年の五月三日です。それ以前は、大日本帝国憲法でした。俗に言う明治憲法です。この憲法の特徴というのは、主権が国民ではなく、天皇にあるということです。戦争を始めた終戦させたりするすべての権限を天皇が持っていたのです。

【水野】そうの中で、一八九四年から九五年にかけて日清戦争が起き、戦場は朝鮮でし

【岩淵】弁護士としての岩淵です。私は、七〇年安保世代で、大学時代は、自衛隊は違憲であるというのが学会の圧倒的多数説でした。

その後、弁護士になつてからも、小松基地訴訟という騒音差止め訴訟をやっております。その中では、自衛隊そのものが憲法違反であり、憲法違反の音がうるさいんだから、当然差止められるべきだといふ非常に単純な議論もしています。自衛隊違憲論を主張している訴訟というのは小松だけですよ。憲法九条というのは、太平洋戦争を経験した先人たちが、「軍事力によって平和はつくられない」という発想のもとに選

択した世界でも冠たる憲法条文だと思っております。今回の憲法「改正」論と憲法「改正」論には絶対反対です。

【西田】歴史研究者の立場から現憲法ができる前後四十六年十一月三日。正式に施行されたのは翌年の五月三日です。それ以前は、大日本帝国憲法でした。俗に言う明治憲法です。この憲法の特徴というのは、主権が国民ではなく、天皇にあるということです。戦争を始めた終戦させたりするすべての権限を天皇が持っていたのです。

【水野】そうの中で、一八九四年から九五年にかけて日清戦争が起き、戦場は朝鮮でし



◆水野 スウ氏◆
エッセイスト

【水野】そうの中で、一八九四年から九五年にかけて日清戦争が起き、戦場は朝鮮でし

座談会出席者 (順不同)

岩淵 正明氏
(弁護士・「九条の会・石川ネット」呼びかけ人)

西田 美昭氏
(金沢大学経済学部教授・「九条の会・石川ネット」呼びかけ人)

水野 スウ氏
(エッセイスト・「九条の会・石川ネット」呼びかけ人)

【司会】
井沢 宏夫
(石川県保険医協会会長・「九条の会・石川ネット」呼びかけ人)

喜多 徹
(石川県保険医協会副会長)

三宅 靖
(石川県保険医協会理事)

オブザーバー (順不同)

帯刀 裕之(『石川保険医新聞』編集委員)

西川 忠之(石川県保険医協会理事)

大平 政樹(石川県保険医協会理事)

(十一面の続き)

さて、自民党の改憲案を
見ますと、自衛軍という軍
隊を持つ。内閣総理大臣が
最高指揮官になり、海外で
も戦争ができる、集団的自
衛機関も行使できる。これ
はアジア諸国から見れば絶
対に許せないことです。

靖国神社に小泉首相は参
拝してありますが、遊就館と
いう博物館を見れば、靖国
神社は過去の侵略戦争を肯
定し美化する神社だとい
ことがはっきり分かります。
「憲法は権力を縛る道具と
しては美化する神社だとい
う言葉に本当に納得できま
した。」

「司会」保険医協会では、
一昨年から金沢大学法学部
の井上英夫教授をコディ
ネーターとして、「社会保
障と人権」というセミナー
形式の勉強会を開催してき
ました。その中で薬害、ハ
ンセン病、そして七三一部
隊を議論してきたわけで
す。

セミナーの中で学んだ最
大のことは「戦争こそが最
大の人権侵害である」とい
う事実でした。弱いものが
殺され、そこにはどんな正
義も存在しない。戦争は絶
対に起こしてはならないと
いうのが、参加者全員の思
いでした。

「水野」私が、憲法は何で
す。いいものなのだろう、と
感じたのは、二〇〇四年一
月の池田香代子さんの講演
会でした。「やさしい言葉
で日本国憲法」を書かれた
池田さんはこうおっしゃっ
ています。「憲法の主語は
私たちです。私たちのこの
憲法は権力を縛る道具とし
てあるのです。政府に、こ
れこれはいけません
という憲法の中の文は、私
たちのせりふなのです」と。

「三宅」私は少し立場が違
います。戦争は、何があつ
ても回避せねばならないと
いうのは当然のことです。
ただ、この九条が現実と乖
離してしまっている部分も
あるというふうにも考えて
います。

第二章 戦争の放棄

〔戦争の放棄と戦力及び交戦権の否認〕

第九条 日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。

2 前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。



◆西田 美昭氏◆
金沢大学経済学部教授

「司会」一応、一回りしま
したが、今、若手の理事か
ら平和は無防備では守りき
れないという意見が出まし
たが、これについていかが
でしょうか。

「喜多」加藤尚武という有
名な社会倫理学の先生が、
「戦争論理学」という本を
出されました。その中で、
「戦争は僕は嫌いだけど、
どんな力の行使でも反対だ
という人に、じゃ、目の前
であなたの友人が外国の工
作員によって誘拐されたと
したとき、あなたはどうし
ますか」と、まずそういう
書き出しなんです。憲法
の中で自衛権の内容について
の説明がまったく欠如して
いる。だから、いろいろ解
釈が出て、今の日本の主流
の考え方は、自然権として
の自衛権はどんな国にでも
あるとなつていいます。今日

無くしてはいけ ない 戦争放棄の条項

「岩淵」固有の自衛権は、
あるかもしれません。ただ、
軍事力は自衛権の手段とし
ては使わないということ
憲法は明確に定めていま
す。

「西田」自衛権の問題は、
日本の歴史を踏まえて考え
る必要があります。さきほ
ども言いましたが、日清戦
争にしろ、日露戦争にせよ、
これらはみんな自衛のため
に戦った。そこから最終的に
自衛隊ができたという
んです。日本の歴史上、自
衛のためという戦争は、す
べて侵略戦争なんです。そ
の疑問ですし、「国の交戦権
は、これを認めない」とあ
りますが、それでは、実際
に侵害があった場合にどう
するのか。平和は確かに大
事です。ですが、実際に平
和を維持するためには、す
べての力を全部放棄する
というのは、平和をむしろ危
うくするものではないかと
考えます。イスラエルとい
う国についても、現実に国
を守っているのはモサドと
いう諜報機関と最精鋭の空
軍力です。

「水野」確かにおはなし会
からこそ、アメリカと日本
は二国間軍事同盟が結ばな
いわけですから、
核をあれだけ持っている
アメリカが安全で平和かと
いうと、一番危険にさらさ
れていることはみんなが知
っている。そのアメリカの
手伝いを、日本は今もイラ
クでやっている。小泉さん
が「非戦闘地域です」と言
い張るのは、九条があるか
らです。そして、やっぱり
経済界がこれだけ九条を変
えたいと思っている背景
は、外国で日本の大企業を
軍事力で守ってもらいたい
という思惑があるからなん
です。でも、そのとばっ
ちりを受けるのは平和に暮
らしたいと願っている国民
味があります。九条がある



◆井沢 宏夫◆
会長

「岩淵」固有の自衛権は、
あるかもしれません。ただ、
軍事力は自衛権の手段とし
ては使わないということ
憲法は明確に定めていま
す。

「西田」自衛権の問題は、
日本の歴史を踏まえて考え
る必要があります。さきほ
ども言いましたが、日清戦
争にしろ、日露戦争にせよ、
これらはみんな自衛のため
に戦った。そこから最終的に
自衛隊ができたという
んです。日本の歴史上、自
衛のためという戦争は、す
べて侵略戦争なんです。そ
の疑問ですし、「国の交戦権
は、これを認めない」とあ
りますが、それでは、実際
に侵害があった場合にどう
するのか。平和は確かに大
事です。ですが、実際に平
和を維持するためには、す
べての力を全部放棄する
というのは、平和をむしろ危
うくするものではないかと
考えます。イスラエルとい
う国についても、現実に国
を守っているのはモサドと
いう諜報機関と最精鋭の空
軍力です。

平和を失った 軍事大国アメリカ

「岩淵」固有の自衛権は、
あるかもしれません。ただ、
軍事力は自衛権の手段とし
ては使わないということ
憲法は明確に定めていま
す。

「西田」自衛権の問題は、
日本の歴史を踏まえて考え
る必要があります。さきほ
ども言いましたが、日清戦
争にしろ、日露戦争にせよ、
これらはみんな自衛のため
に戦った。そこから最終的に
自衛隊ができたという
んです。日本の歴史上、自
衛のためという戦争は、す
べて侵略戦争なんです。そ
の疑問ですし、「国の交戦権
は、これを認めない」とあ
りますが、それでは、実際
に侵害があった場合にどう
するのか。平和は確かに大
事です。ですが、実際に平
和を維持するためには、す
べての力を全部放棄する
というのは、平和をむしろ危
うくするものではないかと
考えます。イスラエルとい
う国についても、現実に国
を守っているのはモサドと
いう諜報機関と最精鋭の空
軍力です。

「水野」確かにおはなし会
からこそ、アメリカと日本
は二国間軍事同盟が結ばな
いわけですから、
核をあれだけ持っている
アメリカが安全で平和かと
いうと、一番危険にさらさ
れていることはみんなが知
っている。そのアメリカの
手伝いを、日本は今もイラ
クでやっている。小泉さん
が「非戦闘地域です」と言
い張るのは、九条があるか
らです。そして、やっぱり
経済界がこれだけ九条を変
えたいと思っている背景
は、外国で日本の大企業を
軍事力で守ってもらいたい
という思惑があるからなん
です。でも、そのとばっ
ちりを受けるのは平和に暮
らしたいと願っている国民
味があります。九条がある

「水野」確かにおはなし会
からこそ、アメリカと日本
は二国間軍事同盟が結ばな
いわけですから、
核をあれだけ持っている
アメリカが安全で平和かと
いうと、一番危険にさらさ
れていることはみんなが知
っている。そのアメリカの
手伝いを、日本は今もイラ
クでやっている。小泉さん
が「非戦闘地域です」と言
い張るのは、九条があるか
らです。そして、やっぱり
経済界がこれだけ九条を変
えたいと思っている背景
は、外国で日本の大企業を
軍事力で守ってもらいたい
という思惑があるからなん
です。でも、そのとばっ
ちりを受けるのは平和に暮
らしたいと願っている国民
味があります。九条がある

「水野」確かにおはなし会
からこそ、アメリカと日本
は二国間軍事同盟が結ばな
いわけですから、
核をあれだけ持っている
アメリカが安全で平和かと
いうと、一番危険にさらさ
れていることはみんなが知
っている。そのアメリカの
手伝いを、日本は今もイラ
クでやっている。小泉さん
が「非戦闘地域です」と言
い張るのは、九条があるか
らです。そして、やっぱり
経済界がこれだけ九条を変
えたいと思っている背景
は、外国で日本の大企業を
軍事力で守ってもらいたい
という思惑があるからなん
です。でも、そのとばっ
ちりを受けるのは平和に暮
らしたいと願っている国民
味があります。九条がある

「水野」確かにおはなし会
からこそ、アメリカと日本
は二国間軍事同盟が結ばな
いわけですから、
核をあれだけ持っている
アメリカが安全で平和かと
いうと、一番危険にさらさ
れていることはみんなが知
っている。そのアメリカの
手伝いを、日本は今もイラ
クでやっている。小泉さん
が「非戦闘地域です」と言
い張るのは、九条があるか
らです。そして、やっぱり
経済界がこれだけ九条を変
えたいと思っている背景
は、外国で日本の大企業を
軍事力で守ってもらいたい
という思惑があるからなん
です。でも、そのとばっ
ちりを受けるのは平和に暮
らしたいと願っている国民
味があります。九条がある

「水野」確かにおはなし会
からこそ、アメリカと日本
は二国間軍事同盟が結ばな
いわけですから、
核をあれだけ持っている
アメリカが安全で平和かと
いうと、一番危険にさらさ
れていることはみんなが知
っている。そのアメリカの
手伝いを、日本は今もイラ
クでやっている。小泉さん
が「非戦闘地域です」と言
い張るのは、九条があるか
らです。そして、やっぱり
経済界がこれだけ九条を変
えたいと思っている背景
は、外国で日本の大企業を
軍事力で守ってもらいたい
という思惑があるからなん
です。でも、そのとばっ
ちりを受けるのは平和に暮
らしたいと願っている国民
味があります。九条がある

(十三面に続く)



危機的状況にある憲法九条を守るべく、今、何を成すべきかを語り合った

(十二面の続き)

なんです。現実とそぐわないか。このことが本当は一番重要問題なんだと思いませんか。改憲の内容というものは、九条に言いたくなっちゃうんです。現実とそぐわないからこそ、九条の存在する意味がある。それをすっきりさせるために九条を変えたい。日本をもっと危険にさらすことだと感じています。

危険を増大させる日本の自衛隊

【司会】どうもありがとうございます。

結局、改憲することによって一体だれが得をするのか。改憲すれば国民が今以上に幸せになるのか。だれがどんな目的で、どんな改

いやり予算という膨大な資金を日本が出してくる、とても都合の良い基地環境なのです。私たちがもう結構ですと言っても、アメリカは絶対に受け入れません。二〇〇〇年当時の国務省副長官だったアーミテージが「集団的自衛権の禁止というものはもうやめて、憲法を変えてくれ」と、注文书を出しています。これには集団的自衛権を撤廃して、アメリカの戦略のもとで、戦争が起こったときに軍隊として自衛隊を使い

【水野】国際貢献ですが、例えば中村哲さんというお医者様がアフガニスタンで井戸を掘ってらっしゃる。イラクに自衛隊が派遣されるまでは、「戦争をしない国」の日本のお医者さんたちがやっていたら安全にでき

【司会】もうすでに日本は多国籍軍に参加しているのではないですか。

【水野】憲法を変えるというのは九条だけじゃなく、いろんなほかのところを変えようと言っているわけですよ。セットで。

【司会】政府案というのはどうですか。

【西田】戦後の歴史の中で、改憲の動きを考えてみると、確かに一九五〇年の朝鮮戦争までは改憲なんていう話はほとんど出てこなかった。それから一九五〇年代後半から六〇年代にかけては、内灘をはじめとする米軍基地の拡張反対闘争、安保闘争があつて、平和を求めた運動が主流だったわけなんです。一九七〇年代、八〇年代を見ても、防衛費というのGNPの百分以内がずっと守られてきた。それがなぜ急に変わったのか。一つは湾岸戦争だと思



◆三宅 靖◆
理事

【水野】「国際的に協調してなされる活動」って一体何を指しているか、非常にあいまいです。今度のイラク戦争はどうでしょう。いくつかが縛りがあるのを、まず少し縛りを軽くする。一たん変えてしまうと、今度から憲法はいくらでも変えられるという状況になってしま

「改正」のしぼりを軽くさせる意図も

【司会】よく日本の憲法はGHQが日本に押しつけたものという論調がありますね。成立の過程というのはどうでもいいことで、その中身こそが問題にされるべきではないでしょうか。

【水野】中身ですね。その中身を国民が支持してきたかが重要です。

【司会】考えてみれば、われわれが物心ついてからの六十年間は、本当に幸せな時代だ、平和な時代だと思

【西田】戦後の歴史の中で、改憲の動きを考えてみると、確かに一九五〇年の朝鮮戦争までは改憲なんていう話はほとんど出てこなかった。それから一九五〇年代後半から六〇年代にかけては、内灘をはじめとする米軍基地の拡張反対闘争、安保闘争があつて、平和を求めた運動が主流だったわけなんです。一九七〇年代、八〇年代を見ても、防衛費というのGNPの百分以内がずっと守られてきた。それがなぜ急に変わったのか。一つは湾岸戦争だと思

自民党草案の描く本気の軍隊づくり

【西田】自民党が提案している憲法「改正」案は、今ある自衛隊を憲法上の合法的なものとして認めるという形じゃないですね。自衛隊を認める以上のことが提案されている。海外でも戦

平和及び安全の確保のために国際的に協調して行われる活動」ができる。これは海外派兵、集団的自衛権を意味しています。今の自衛隊を認める以上のことが提案されている。海外でも戦

自衛隊はいらぬんです。だって、何の軍事的な意味もないから。だから、アメリカは今、「来年五月に自衛隊は撤退していい。そのかわりクエートの航空自衛隊は残って米軍の物資を運んで欲しい」と言っています。米軍の物資を運んで、米軍の戦争に協力すると立案されたら、それが大

【水野】憲法を変えるというのには九条だけじゃなく、いろんなほかのところを変えようと言っているわけですよ。セットで。

【司会】政府案というのはどうですか。

【西田】戦後の歴史の中で、改憲の動きを考えてみると、確かに一九五〇年の朝鮮戦争までは改憲なんていう話はほとんど出てこなかった。それから一九五〇年代後半から六〇年代にかけては、内灘をはじめとする米軍基地の拡張反対闘争、安保闘争があつて、平和を求めた運動が主流だったわけなんです。一九七〇年代、八〇年代を見ても、防衛費というのGNPの百分以内がずっと守られてきた。それがなぜ急に変わったのか。一つは湾岸戦争だと思



◆岩淵 正明氏◆
弁護士

【水野】憲法を変えるというのには九条だけじゃなく、いろんなほかのところを変えようと言っているわけですよ。セットで。

(十二面の続き)

が組まれるようになったのは、ごく最近のことなんです。

【司会】われわれ保険医協会の中でも、八〇%以上が昭和二十年以降に生まれた人たちです。ほとんど戦争を知らないんです。そういう状況だからこそ、記録として残されたものなどを通して、戦争の悲惨さを若い人たちに何としても語り継がなければいけないと思っています。医師たちも含め「当然じゃない」という人、若い世代こそが真剣にも増えています。医師に向き合わなければならぬ。第一線の軍医として駆り出



◆喜多 徹◆
副会長

【喜多】いざ戦争ということになれば、一番被害を被るのもこの若い世代なので、それにしても無関心であれ、戦争と平和という現実がありますね。とをもう少し真剣に考えなむしろ「別に改正してもいいんじゃない」「自衛のたしています。

軍事的対立よりも 平和的解決の道を

【司会】三宅先生、いかがでしょうか。

【三宅】日本を六十年間守ったのは、日米安全保障条約と自衛隊だと思います。さつきからお話を聞いています。軍隊があつたら必ず戦争になるようにおっしゃいますが、そのためにシビリアンコントロールがあるんだと、思うんですが。

【喜多】西田先生おっしゃるように、軍隊なしに日本を守っていくということになりますと、相当な外交力が必要です。それはある意

決めていくわけなんです。これを戦争によって物事、国際紛争を解決していくという形に置き換えたかどうか。戦争になれば、正しいかどうかではなくて、強い弱いかわつちかしかないでしょう。大陸棚にあるガス油田の問題を軍事力で解決するのか、平和的な外交交渉で解決する

【喜多】軍事力を背景として交渉してこられるとどうなるでしょうか。

【西田】第二次世界大戦後、国連憲章に書いてあるとおり、武力による解決というのは犠牲を生むだけだということ。その国連の精神に最も忠実な憲法を持っているのが日本です。ですから自衛隊が戦力を抜本的に削減し、日本国憲法の平和主義を身をもって示せば、どこ

【三宅】戦争を回避するために、戦争以外の努力は何でもしなければいけません。でも、だからといって

座談会を傍聴して

戦争に大義名分なし

理事 西川忠之 (能美市・泌尿器科)

私は1959年(昭和34年)生まれの46歳です。小学生時代には学校の授業で日本国憲法はすばらしい憲法で、「9条は永久に戦争放棄をうたい、日本は軍備を持たない」とあり、戦争は絶対しない国であると教えられ、不戦の大切さを強く信じています。しかし、現在、つかの間の平和の間に大切な戦争放棄の学校教育を怠ってきたためか、多くの方が再軍備を憲法上に明確にしたほうがよいと言うまやかしの論調に漠然と賛成するようになっており、とても心配しております。

最近、テレビの討論会等にて国益が優先するのが当たり前みたいな論調の方がいてとても不快で嫌な感じがします。国益を優先するという場合、個を犠牲にして国家のエゴを通すという意味合いが含まれるように思われるからです。最も国益を損なわれる事態は侵略を受けることですが、仮に日本を侵略する国があったとして、侵略国にとってリスクに見合う利益は何かあるのでしょうか？中国や韓国・朝鮮の国境近くにわずかの天然資源があるにせよ、日本国内にはまったくと言っていいほど資源はないのですから。日本が他国に攻め入るための軍備を持つと考えていないのであれば、丸腰の日本のほうが安全となるのではないのでしょうか？

仮想敵をつくり国民の緊張をあおり、軍備の増強をはかることは、少なくとも財政的には大きな損失です。また、危険なテロリズムを誘発することにもなりかねません。

軍備が必要であるという人は自分の肉親が陵辱されそうになったときに拳をあげられずにいられるか？という感情論を引き合いに出します。しかし、戦争の現場は個と個のぶつかり合いの場所ではなく国家的エゴの究極の場所であり、同時に軍事産業を潤うために行われているように感じます。実際の戦闘は、私には想像できませんが、少なくとも阪神大震災以上の最悪の状況に陥ることでしょう。瓦礫の下敷きになった子どもを救えず、命からがら逃げてきた事実を涙ながらに語る親の悲惨さを目の当たりにしたとき、震災を戦災と置き換えたなら、国家的にどんな大義名分があろうとも、戦争とは決して歩んではならない道なのです。

九条の危機は 子どもの未来の危機

【司会】なかなか結論は出ないと思いますが、そろそろまとめに入らなければなりません。

【水野】今日はいろんなご意見も聞かれました。でも、やっぱり私も、世界一の軍事力を

【三宅】戦争を回避するために、戦争以外の努力は何でもしなければいけません。でも、だからといって

【喜多】軍事力を背景として交渉してこられるとどうなるでしょうか。

【西田】第二次世界大戦後、国連憲章に書いてあるとおり、武力による解決というのは犠牲を生むだけだということ。その国連の精神に最も忠実な憲法を持っているのが日本です。ですから自衛隊が戦力を抜本的に削減し、日本国憲法の平和主義を身をもって示せば、どこ

【三宅】戦争を回避するために、戦争以外の努力は何でもしなければいけません。でも、だからといって

2006年 謹賀新年



本年もどうぞよろしく
お願い致します

協賛会社一同

May I "health" you?

健康創造のスズケン

株式会社 スズケン
金沢市問屋町2丁目50番地 〒920-0061
TEL (076) 237-7171 FAX (076) 237-5507



株式会社エスアールエル北陸

〒920-0376 石川県金沢市福増町北839番地
TEL (076) 269-3870 (総務) FAX (076) 249-1976
お客様専用電話 (076) 249-1919 (代表)



フクダ電子北陸販売株式会社

本社 〒920-0031 金沢市広岡2丁目4番10号
Phone (076) 223-1541代 Fax (076) 221-9169
URL: <http://www.ija.or.jp/messe/fukuda/>
営業所 富山・福井



病院寝具・リネンサプライ・福祉用具レンタル・滅菌代行業務・貸布団・グリーンレンタル



日本海綿業(株)

本社 富山市飯野2-3 ☎(076)451-4321
金沢支店 金沢市福増町北663 ☎(076)249-0211
(工場) FAX (076) 249-0759
能登営業所 七尾市矢田新町1-18 ☎(0767)53-6166



明日の医療をみつめる。

株式会社 半田

□本社 〒920-0025 金沢市西本町2丁目11番29号
☎(076)222-5111代 FAX(076)264-2334
□七尾営業所 〒926-0816 七尾市藤橋町巳部49番1
☎(0767)53-8355代 FAX(0767)53-8330
□富山営業所 〒939-8222 富山市蛸川342番1
☎(076)493-8110代 FAX(076)494-2020
□福井営業所 〒910-0833 福井市新保3丁目2202番地
☎(0776)57-7181代 FAX(0776)57-7182

あらゆる医療分野に、
誠実に対応いたします。



富木医療器株式会社

本社/〒920-8539 金沢市問屋町2-46
TEL 076-237-5555代 FAX 076-237-6584
支店/富山・福井・京都
営業所/七尾・高岡・敦賀
ホームページ <http://www.tomiki.co.jp/>



医療機器販売

福井医療株式会社

金沢支店

金沢市諸江町下丁372番地
TEL (076) 237-6400 / FAX (076) 238-0025
本店/福井市問屋町4丁目901

Life is our life's work.

生命を守るのが私たちの使命です。



ファイザー株式会社

金沢オフィス 〒920-0031 金沢市広岡1-1-18
TEL (076) 234-9000 FAX (076) 223-0872

医療機器販売



株式会社 コムラ

金沢市諸江町上丁574
TEL (076) 221-3141(代) FAX (076) 262-5142



NOVARTIS

輝くいのちのために

ノバルティス ファーマ株式会社

金沢営業所 〒920-0864 石川県金沢市高岡町2番35号
TEL:076-222-6885



小野薬品工業株式会社

〒920-0856 金沢市昭和町16番1号(ヴィサージュ14F)
TEL:076-263-7001 (代表)
FAX:076-263-7071

明日の健康と新産業創造のパートナー



丸文通商株式会社

金沢市松島1丁目40番地
TEL:076-269-1881 FAX:076-269-2522

明日の医療をご提案する 医療、福祉の総合商社



セントラルメディカル株式会社

本社 金沢市西念3丁目1番5号 〒920-0024
TEL 076-262-1111代 FAX 076-223-7255
営業所 大阪 富山 福井
ホームページ <http://www.centralmedical.co.jp>

医療業界とオフィスの未来への発展を目指し、
常に挑戦し続ける総合商社

富士写真フィルム・キヤノン代理店



株式会社 北陸フキタ

金沢市鳴和2-9-25 TEL252-4381代 FAX252-4377
カメラ・写真材料・レントゲン・事務機・AV機器
プロ写真機材・マイクロコピー・カラープリント



株式会社 林寺メディノール

金沢市笠舞本町2丁目26番7号・営業所/富山
TEL (076) 222-6531 FAX (076) 222-2922

人と地球の安全のために

石川県医療廃棄物事業協同組合

石川県小松市ニツ梨町ト5
TEL (0761) 44-4883



人にやさしい医療へ

テルモ株式会社

三洋電機株式会社のセールスリーダー



株式会社 メディコムソリューション

http://www.medicom-solution.co.jp/



金沢営業所 TEL 076-234-1411 FAX 076-233-7633
〒920-0022 金沢市北安江1-3-24 ビア金沢2F
福井営業所 TEL 0776-29-7311 FAX 0776-28-5526
〒910-0023 福井市順化1-24-43 ストックビル6F

すてきな未来を応援します



http://www.fukoku-life.co.jp

石川県保険医協会 (グループ保険) 共済制度引受会社
保険医年金 休業保障

富国生命 金沢支社 〒920-0853 金沢市本町2-11-7 TEL076-263-9851

石川県保険医協会グループ保険共済制度 事務幹事会社



太陽生命

中部法人営業部 金沢担当

〒920-0902 金沢市尾張町2丁目8番23号 TEL (076) 222-0736

こころのこもったサービスを提供します

明治安田生命 金沢支社

〒920-0864 石川県金沢市高岡町1-3-3
TEL 076-221-1410



株式会社 三谷サービスエンジン

〒920-0862 金沢市芳育1-3-3
TEL:076-263-6171 (代表)
FAX:076-262-5295

ESSO

石川米油株式会社

代表取締役社長 山上 公介

〒920-0801 金沢市神谷内町ニ61
TEL (076) 252-4321代 FAX (076) 251-4171

(有)ヒポクラテス

代表取締役 井沢 宏夫

保険医協会の共済制度を取り扱っています。

〒920-0902 金沢市尾張町2丁目8番23号 太陽生命金沢ビル6階
TEL (076) 222-5373
FAX (076) 231-5156

ソノダ印刷株式会社

〒921-8161 金沢市有松4丁目3番26号
TEL (076) 247-5157 FAX (076) 244-4897
E-mail : sonodain@spacelan.ne.jp

本紙を作成するにあたり、その製作費の一部を掲載各社よりご協賛いただきました。ありがとうございました。

石川県保険医協会



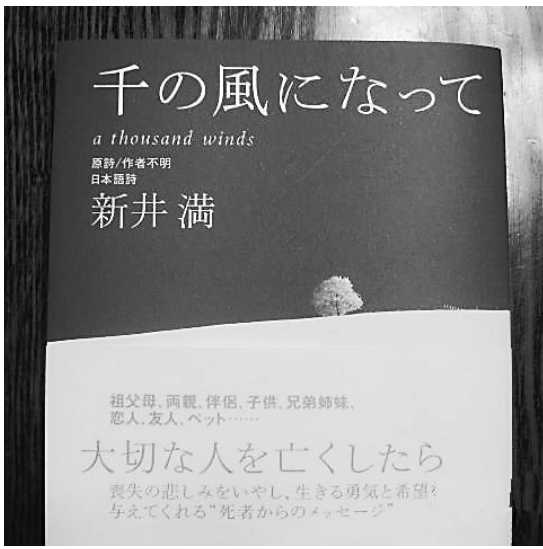
在宅でのユートピアを夢見て(その二)

終末期とユートピア

安田 紀久雄 (中能登町・内科)

在宅終末期に、ユートピアなんてあり得るのだろうか。人生の最後を苦痛のなうおぼあちゃんを困らせ

「起こしてくれ」と言うので起こしてあげて、後ろを看護師が支えてあげた。モルヒネも服用して



在宅で看取った方の奥様の悲しみを癒すために、お孫さんが贈った本『千の風になって』

「しんどいね」「できるだけなんとかしますね」と言っ

「笠原の小精神療法」と呼ばれて久しい軽症うつ病の「急性期治療の七原則」に従って各箇条を

在宅には、いろんな最後がやってくる。家族はそれぞれ十分にケアしつくして

「このコーナーの原稿を募集しています。」



軽症うつ病の小精神療法について

炭谷 信行 (野々市町・精神科)

近年、自殺の防止およびうつ病対策は世界的な課題であり、日本でも各方面で対策事業が行われている。ここでは、うつ病治療の基本的なことに

【編集部からのお願い】

本シリーズは、会員の皆様のご寄稿で続けていくものです。ご寄稿いただけ

ハンセンと 人権

社会保障と人権 の歴史

社会保障セミナー報告集 『人権と医療 ~医師と法律家の対話~』を読んで

北山 吉明 (金沢市・形成外科)

「知る」から「理解」へ

人権への気づきの書

医師は患者にどう接すればよいか。これには2つの回答がある。一つは病気の治療を患者にどう実践していくか、もう一つは患者を一個の人間としてどう認識し、受け入れていくか、である。そしてこの後者について考える場合、患者の人権や人の尊厳が問題になる。

本書は、そのタイトルの通り、石川県保険医協会が催した社会保障セミナーの報告集である。7回にわたるセミナーには毎回「人権と医療」のサブテーマが設けられ、各テーマについて担当者の報告と参加者を交えた討論が行われた。サブテーマの内容は、社会保障と人権の歴史、薬害と人権、ハンセン病と人権、終末期医療と人権、細菌・化学兵器と医師・医学者(731部隊とは?)、そして、人権のいない手をどう育てるか、である。

さて、「医師は患者の人権を尊重し、これを守るべきである」と問われれば、ほとんどの医師が即座に「イエス」と答えるであろう。だが、もう一步踏み込んで、人権とは、尊厳とは何か、医師としてどう実践しているのか、と聞かれれば答えに窮するであろう。

人権や尊厳は、医師が最も身近に取り組むべき主題であることを本書は読む人に突きつけてくる。

本書の冒頭には井上英夫教授により、人権と社会保障の歴史が述べられ、ついで人権とは何か、尊厳とは何か、についてさまざまな例えを用いて詳細な講義が行われている。読者がこれらの例えの中に一つでもなるほどと気づけるものを見つけ出すことができれば、そこが読者にとっての人権ワールドへの入り口となる。その「なるほどを」しっかり心にとどめて、第2回以降の医師が蹂躪した人権の歴史を読み進め、セミナー参加者と共に考えをめぐらしてみると、読者自身の回りに起きている小さいけれども見逃すことのできない人権侵害に気がつきはじめるであろう。

本書の中で参加者が繰り返し述べているように、人権や尊厳は各人によってその解釈に微妙な違いがある。それは、各人が体験し、考察し、対処してきた問題に根を張った解釈だからである。言い換えれば、それは極めて個人的解釈であるが、単なる知識ではない、身についた「人権」の理解であるといえる。

本書は、人権への気づきの書として大きな意義を持つ。それぞれの医師が日常診療の中で、この問題を考えるきっかけとして、ぜひ読んでいただきたい一冊である。

終末期 医療と人権

医師としてぜひ読んで欲しい一冊

薬害と人権

保険医協会の医師たちと法律家が「人権」について徹底討論

2005年10月5日発行

『人権と医療』

~医師と法律家の対話~

石川県保険医協会社会保障セミナー 報告集

監修 井上英夫(金沢大学法学部教授)

「人権」のテキストがここに完成!

保健、医療、福祉関係者をはじめ、患者さん、学生、主婦、そして自治体関係者…、すべての人々に薦めます

「人命を最も尊ばなくてはならない」医師たちの7回にわたる「社会保障セミナー」における「人権」についての学びの記録が、ここに集約

本書が明らかにする
「ハンセン病」「731部隊の生体実験」「薬害」「終末期医療」…
その隠された真実とは?

※お申し込みは、「人権と医療」希望とご記入の上、お名前・送付先住所・電話番号・冊数を明記して、FAXで下記までお申し込みください。振込用紙を同封してお送りします。FAX番号は、お間違いのないよう、お気をつけください。

お問い合わせは事務局の杉野まで

発行 石川県保険医協会 〒920-0902 石川県金沢市尾張町2丁目8の23 太陽生命金沢ビル6階

●電話:076(222)5373 / FAX:076(231)5156



1冊 1,000円(税込み)
(A4判122頁)
会員には10月半ばに1冊無料でお送りしました。

H1の民話

犬頭の糸

絵と文 高橋 しんじ

むかし。
蚕をかっていた女がいた。ある日、蚕が病
気になり、バタバタと死に、一匹だけになっ
てしまった。一匹になってしまったのは、どう
にもならないのだけれど、女はその一匹を大
事に大事に育てた。
女は一匹の犬もかっていた。ところが、そ
の犬が蚕を食べてしまった。女は呆然として、
犬の顔を見ていた。
すると犬の鼻の穴から、綺麗な糸が垂れて
きた。手繰ってみると、次から次から出てく
る。糸巻きに巻きつけると、たちまちに、糸
巻きはいっぱいになった。ふた巻き目もいっ
ぱいになり、三巻き、四巻き、糸はどんどん
出た。十巻き、二十巻き、百巻き、二百巻き、
どんどん出て出て、女の家が糸を巻きつけた
糸巻きで、いっぱいになった時に、犬は倒れ
て死んだ。
女は犬を裏の桑畑の中に、葬った。
犬が出した糸を織ると、綺麗な綺麗な布に
なって、高く売れた。
それだけではなかった。
犬を肥しにした桑は、たくさんたくさん
葉を茂らせ、この葉を食べた蚕は、綺麗な糸
を吐き、綺麗な布になり、売れて売れて、大
金持ちになった。
犬の鼻から垂れて出たので、犬頭の糸とよ
ばれ、都はもとより国
中の大評判になったと
いう。
不思議な目出度い話
じやな。



福祉を支える人たち

その47

特定非営利活動法人「アイメイトクラブ石川」

盲導犬を正しく知っていたただくために

アイメイトクラブ石川 副理事長 宮村 健二(金沢市在住)

●連絡先●
特定非営利活動法人
アイメイトクラブ石川事務所
〒921-8052 金沢市保古2丁目53番地1
電話(076)269-8944 FAX(076)269-8943

盲導犬普及のために アイメイトクラブを設立

一、本会の沿革

石川県に初めて盲導犬がやってきたのは一九七〇年のこと。山中温泉に住む佐藤憲さん(現理事長)が、東京からシェパード犬アニタを連れ帰りました。当時は、電車にもバスにも乗れない、店にも宿泊施設にも入れてもらえないという状態で、家の周りの散歩にしか使えなかったそうです。その佐藤さんを中心に、一九七九年に任意団体の石川アイメイトクラブを結成されました。以来二十六年間、地道ではありましたが、盲導犬使用者の拡大、盲導犬を巡る社会環境の改善にこつこつ取り組み、昨年二月三日に特定非営利活動法人アイメイトクラブ石川としての認証を得ました。現在の会員数二十五人、活躍中の盲導犬二十二頭です。

二、本会の活動

①外出に不自由している

視覚障害者に、盲導犬の良さを伝えること。
眼科の先生方や福祉施設の方々に協力していただけるとうれしいです。
②社会に広く盲導犬の受け入れを訴えかけること。
二〇〇二年に身体障害者補助犬法が成立し、盲導犬の受け入れを拒否してはならないということになりました。でも、まだまだ社会の隅々にまで浸透していません。



盲導犬の世話はすべて使用者が行います
ビニール袋で便をとっています



昨年9月、盲導犬使用者の金沢観光ツアーをサポートしました
全国から46頭の盲導犬が集まりました



鼻先をノブに付けてドアを教えます

ご存じですか? 盲導犬で歩く仕組み

一、人と犬との協同作業

人と犬とが仕事を分担し、協同作業で歩きます。

○人の仕事①(犬に対する指示)

まっすぐ行け(straight)、右へ曲がれ(right)、横断

やすうように支援すること。

現在、石川県アイメイト

基金を設置し、盲導犬の健

康管理を支援しています。

財源は民間からの寄付で

す。

また、リタイア犬の里親

となつてくださる方を募集

し、仲介しています。

③盲導犬使用者が活動し

犬の動きを評価し、良く

やったときは「good」で

褒め、失敗したときや怠け

てやらないときは「no」

で叱ります。

犬の動きを評価し、良く

やったときは「good」で

褒め、失敗したときや怠け

てやらないときは「no」

で叱ります。

犬の動きを評価し、良く

やったときは「good」で

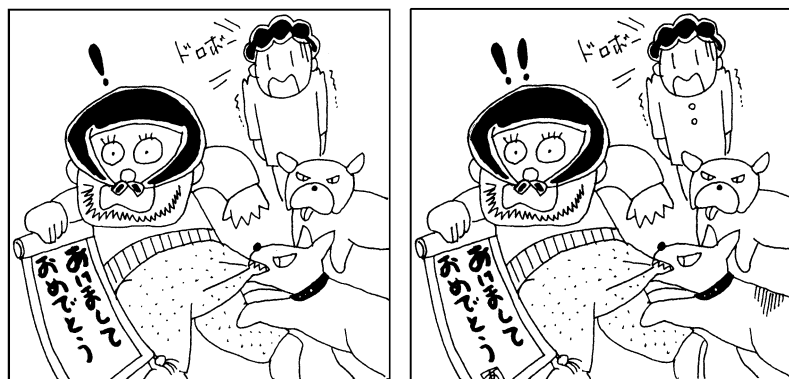
褒め、失敗したときや怠け

てやらないときは「no」

で叱ります。

新春まわがいがいさがし

まちがいが6カ所。さて、どこに?
小彦あんず 作



(答え19面)

二、切磋琢磨で作る「人・犬関係」
機械なら、たとえばテレビは、誰がスイッチを入れても同じように働きます。犬はそうはいきません。犬を思いのままに働かせるには、密接な「人・犬関係」が必要です。

①使用者は、犬に、ボスとして強く心服される必要がありま

す。この切磋琢磨で、

「人・犬関係」は深まり、

犬の仕事は進歩します。

人は、文字どおり命を掛

けて犬に追随します。犬は、

生存のすべてを人に委ねて

います。「人・犬関係」は、

動物の種を越えた命の預け

合いの関係なのです。

犬の仕事は進歩します。

人は、文字どおり命を掛

けて犬に追随します。犬は、

生存のすべてを人に委ねて

います。「人・犬関係」は、

動物の種を越えた命の預け

合いの関係なのです。

犬の仕事は進歩します。

人は、文字どおり命を掛

けて犬に追随します。犬は、

生存のすべてを人に委ねて

います。「人・犬関係」は、

動物の種を越えた命の預け

合いの関係なのです。

犬の仕事は進歩します。

人は、文字どおり命を掛

本稿の宮村健二さんと盲導犬アレンの歩行の様子を一面で紹介しています

のぼる君の新刊紹介⑱

「植物」という不思議な生き方

小島 登 (内灘町・歯科)

植物とは不思議な生き物である。人間とは姿も形もまったく違う。もっと根本的に考えも及ばない何かがあるのだと思う。手足も、目や耳も、脳もない。しかし、戦略家である。また、余計なことを考えない植物のまっすぐな生き方に、私たちは「生きる」ことの意味を問い正されるかもしれない。

植物の不思議な世界へようこそ。



- 蓮実香佑 著
- 税込価格：¥1,365 (本体：¥1,300)
- 出版：PHPエディターズ・グループ
- サイズ：B6判 / 235頁
- ISBN：4-569-64623-9
- 発行年月：2005年11月

1. 天然成分でお肌すべすべ

どうして植物が人間の老化を防止して若々しくさせたり、人間のお肌をすべすべにしたりするような物質をわざわざ持っているのだろう。人間も活性酸素の発生と除去のシステムを持っている。しかし、活性酸素を発生させたり除去させたりを頻繁に繰り返す植物は、格段に抗酸化物質の種類が多い。さまざまな抗酸化物質が植物由来なのは、そのためだ。また、植物が選び抜いて利用している成分は一つで何役にも使える多機能な成分が多く、植物が思いもしないような有用な作用を人間の体にもたらすことも期待できる。

2. マメ科植物のような会社へ転職

根粒菌はふだん落ち葉などを分解しながら質素な暮らしをしている。ところが、マメ科植物との出会いが、根粒菌の眠っていた潜在能力を引き出すのである。働きやすい環境と十分な報酬を与えられて、根粒菌は窒素固

定の能力を発揮する。マメ科植物は、根粒菌を体内に住まわせることによって、大気の主成分である窒素を獲得し、窒素分の少ないやせた土地でも育つことが可能になった。

3. 芽生えの科学

草むしりをする時雑草の種子が一斉に芽ばえてくるのは、光が地面に射し込むことによって、邪魔になる他の草を人間がきれいに取ってくれたことが分かるからである。また、種子に赤色の光が当たると発芽し始めるが、緑色の光だけが射し込んで、周りに生い茂る植物があるということだから、発芽しない。

4. エチレンの不思議

石油ストーブのそばに花を置いておくと、燃焼ガスにエチレンが含まれるため、花が長持ちせず萎れてしまう。エチレンは、みずみずしい植物を老化させる不思議なガスなのだ。また、メロンやリンゴなど、エチレン生産の多い野菜を不用意に冷蔵庫の野菜室などに入れると、他の野菜や果物の老化を早め、鮮度を落としてしまう。

5. 紅葉が赤く染まる理由

長引く冬の時代に備え、貴重な栄養分や水分を守るため、植物は、葉の付け根に「離層」という水分や栄養分を通さない層を作った。しかし、葉の生産工場は、限られた手持ちの水分と栄養分を使って光合成を続けていく。行き場を失った糖分はやがてアントシアニンという赤い色素に変えていく。そして、葉の中の緑色に保っていた葉緑素が、やがて低温によって壊れ、葉にたまっていたアントシアニンの赤い色素が目立つようになる。

6. 植物は環境の破壊者だった

古代の海に生まれた植物プランクトンが酸素をまき散らし、オゾン層を作り上げるまでに30億年の歳月を費やした。さらに地上に進出した植物が酸素濃度を上げるまでに6億年の歳月が必要だった。人類による環境破壊は、たかだか百年単位で引き起こされている。この変化スピードに、生物たちの進化が追いつけるとはとても考えられない。たとえ、いくらかの生物が地球に残るとしても、人類は間違いなく生き残れない。

【干支の雑学】

犬の能力クイズ

答えと解説

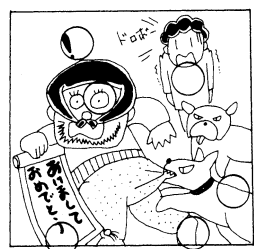
(問題は10面)

犬の嗅覚は、肉のにおいに関しては人間の1億倍。花のにおいなどでも百万倍と言われている。したがってQ1の正解はb。

聴力は、人間より優秀ですが、ライバルのネコほどではありません。Q2の正解はくネコ、イヌ、ヒト、チンパンジーの順。

肉食動物である犬は獲物を獲るために、広い視野を持ち、動く動物を見つかることが得意です。暗視もききます。ただし、動かない相手を見つかるのは苦手。Q3の答えはbの「静態視力」です。

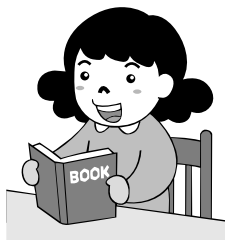
旅先などではぐれた犬が何ヵ月もかけて自宅に帰って来るという話がよくあります。体内時計と生体磁石が備わっているとの説もありますが、この不思議な能力の秘密はまだよく分かっていません。ということで正解はc。



まちがいがくまの正解 (問題は18面)

市民や子どもたちのために 惜しみない支援をする 公立図書館ネットワークの実現を

中崎 聡 (金沢市/リウマチ・膠原病科)



さて、当初、私は図書館というのには、「無料貸し本屋」的なものと捉えていました。しかし、今、私は図書館というのには、本をはじめとした情報が集まる場所であり、そのことを通して住民のあらゆる問題や要求にこたえられることのできる場であると考えています。医療、福祉、教育、ビジネス、芸術、思想などあらゆる市民生活を支援することが本来のありべき図書館像だと思います。

「会」第一回総会における松任中央図書館の伊藤俊館長の話は、意外な内容でした。先生は、「図書館の活動は図書館に来る人のことを考えるのではなく、図書館が対象としている全住民のことを考えて活動すること

を始めたという情報に基づいて、市民や子どもたちのために惜しみない支援をする、そんな図書館ネットワークがつけられることを祈りながら、新年を迎えています。

あけましておめでとうございませす。小さいころ、近くに公立図書館があつて、「本は借りるもの」という環境に育ちました。そんな環境で育つたためか、十九年前(金沢市)上荒屋にやってきました時、図書館が近くにないことに物足りなさを感じました。

道関係者など、私にとって遠い存在だと思っていた多くの人たちと出会い、様々な経験をしました。そんな出会いと経験を通して、私はようやく伊藤館長の語られたことの内容が分かったような気がしています。



美しい 赤の広場

石倉 彰 (金沢市・脳外科)

二〇〇五年八月、ロシアを旅行した。近年、観光ブームとはいえず、ロシアは、なんとなく近寄り難い隣国との印象が強い。一週間あまりの予定で、モスクワとサンクトペテルスブルグの二都市を観光した。見聞した文化遺産と現地の印象を報告したい。

食事

食事について。朝のバイキングは日本のホテルと大差なく、おいしくいただいたが、夕食は思いのほかに、味付けは塩辛かった。ロシア人は、昼食をボリュームたっぷりにするように、また、昔から結婚式や人をもてなす場合、パンと塩を

フライト

成田から十時間半のフライトで、モスクワ国際空港に到着。時差はマイナス五時間(サマータイム適用)。空港の建物は、古く暗い印象。英語表示も最小限というところ。日本語が堪能なガイドの案内でホテルへ。

クレムリン

翌日、モスクワ市内を観光した。モスクワは、モスクワ川岸辺の森の中に広がる政治、経済、文化、科学の中心地で、一九九七年に都市建設八百五十年を迎えた。人口約八百五十万人(実際は一千万人以上)、都市の真ん中に世界文化遺産(一九九〇年登録)のクレムリンがある。

ホテル

ホテルはスーペリアの上級だが、ロビーは広くなく、照明も地味な印象。部屋は二十六平方メートル(二人用)で小造り。ベッドの大きさは日本人にちょうどだが、長身では足がはみ出すのではと心配。浴槽も同様。バスタオルだけは、不釣合いなほど大きく、ゴワゴワした肌触りだった。生の水道水の飲用は不可で、各部屋にミネラルウォーターが用意されていた。テレビは、NHK衛星放送が視聴可



赤の広場とレーニン廟

からの贈物、ロシア帝国の戦利品が展示され、ロシアの歴史を収蔵し、帝国の強大さを目のあたりにする感がある。

赤の広場

クレムリンの北東部の城壁の前に広がる広場で、ソ連時代、メーデー、対独戦勝記念日、革命記念日に大パレードが行われた。広さは、七万三千平方メートルで、以前、新聞報道で見た映像からは、はるかに小さい広場との印象を受けた。ちなみに、北京の天安門広場は、これの約六倍の広さ、日本の京都御苑は約八・五倍の広さがある。赤の広場の「赤」は、共産党の「赤」ではなく、ロシア語で「赤い」は「美しい」という意味と重なり、一九一七年の革命前から「赤の広場」と呼ばれていた。本当は、金銀細工のほか、何世紀にもわたって集められた外国

武器庫

十六世紀に兜や兵器を製造、保管する倉庫として建てられた。現在は、ロシアの美術工芸品、王冠、宝石、金銀細工のほか、何世紀にもわたって集められた外国

The 糖尿病療養指導士

6回シリーズ

その④ 情報を発信する薬剤師としての糖尿病療養指導士

森戸 敏志 (金沢社会保険病院 薬剤部)

糖尿病療養指導士(以下CDE-J)認定制度が発足して以来、今年の春までに計5回の認定試験が行われました。これまで全国で11,778人のコ・メディカルスタッフが認定を受けています。現在、石川県では300人(うち薬剤師31人)が資格を有しています。隣県の富山県189人(うち薬剤師24人)、福井県168人(うち薬剤師23人)に比べると、当県では有資格者が100人以上も多く、しかも北陸三県は人口10万人に対するCDE-Jの数が、全国平均をはるかに上回り、とても心強い思いがします(別表)。

私が薬剤師として現病院に勤務するようになり十数年が経過しますが、糖尿病治療薬はその間に飛躍的に種類が増えました。当時、糖尿病の飲み薬といえば、ダオニール、オイグルコンなどに代表されるスルフォニル尿素剤が主流だったように思います。ビッグアナイド剤は過去の副作用のため、当時ほとんど調剤する機会はありませんでした。

それが、糖尿病の病態が徐々に明らかになり、1990年代前半のαグルコシダーゼ阻害剤の登場を皮切りに、様々な作用機序をもつ薬剤が臨床の場で用いられるようになってきました。インスリン抵抗性改善剤、速効性インスリン分泌促進薬、第三世代のスルフォニル尿素剤などがこれに当たります。

また、最近ではビッグアナイド剤のひとつメトホルミンも、大規模臨床試験の結果を受けて再びその効果が見直されてきました。インスリン製剤に

関しても同様であり、従来のヒトインスリンに加えて、遺伝子組み換え技術により、ヒトインスリンのアミノ酸配列を一部変化させた数種類のインスリンアナログ製剤(超速効型及び超遅効型インスリン)が臨床で用いられるようになってきました。

様々な作用機序を持つ糖尿病の薬が増え、より良好な血糖コントロール実現の可能性が出てきましたが、糖尿病は自己管理が必要な疾患であり、コ・メディカルをはじめ、患者さん自身も、これらの薬に精通しなければなりません。

薬は、基本的に化学物質であり、化学物質を薬として使用するためには、必ず情報が付随する必要があります。つまり「化学物質+情報=薬」ということです。ここでいう情報とは、薬効や用法、用量、主な副作用やその初期症状、他の薬または食品との相互作用など、インスリン注射の場合は自己注射のタイミング、手技、保管方法など多岐に渡ります。こういった情報が付加されてはじめて、化学物質が薬としての意味を持つてくると考えています。その情報の発信源となるべきが、薬剤師であります。

CDE-Jの資格を得てから、糖尿病教室や糖尿病教育入院、外来でのインスリン自己注射指導など、患者さんに情報提供する機会が増えました。患者さんが自分の服用している薬の内容を正確に理解できるようになれば、治療を継続するための動機付けにプラスに働くと信じて、日々情報を発信しています。

認定試験合格者数(第1回~第5回)

	全国	石川県	富山県	福井県
看護師・准看護師	5753	151	114	72
管理栄養士・栄養士	3038	58	43	49
薬剤師	1538	31	24	23
臨床検査技師	1200	43	5	19
理学療法士	249	17	3	5
計	11778	300	189	168
CDE-J数/人口10万人	9.2	25.4	16.9	20.2

(日本糖尿病療養指導士認定機構JDPより集計)

犬を食う町

大和 一成(門前町・精神科)

私の家は、門前町道下の街道筋にある。街道といつてもその昔、黒島の浜から総持寺へ上山する僧達を通った道で、わずか数キロしかない。しかし、往時の総持寺の勢いは大したもの、ことに年に一度の住持の交代の際には、道は大勢の僧侶と取り巻きの人々で大変な賑わいだった。それは十萬石の大名行列を凌ぐ数だったという。

道下には、その荷役の馬子と厩が軒を連ねていた。私の先祖も、きつとそんな馬方から成り上がったに違いない。

この道下には、ほかとは一風変わった気風があった。たとえば道路にしても一般に農村は平坦な地は畑や田んぼに耕されて、農家は山の麓に沿って建てられている。だが、道下は違う。平野の真中に幅広い道がまっすぐ浜から総持寺へ向かって伸びて、その周りに家が建っている。田畑は山裾に申し訳なさそうに並んでいる。だからここは、道下の「ダラ町」と呼ばれた。

このダラ町には、昔からアカ犬を食う風習があった。アカ犬とは柴犬や秋田犬など、黄色の毛並みを持った昔ながらの日本犬だ。尾を振って町を歩くアカ犬

りの肉をつついてみて、犬の肉も悪くないなと思っただ。

家の裏の婆さんは、犬をかわいがっていた。ある日婆さんは、それを近くの用水に放り込んだ。もがいて頭を上げると、天秤棒で水の中へ押し込み、犬が動かなくなるまで続けた。見ていた私の妻は熱を出して寝込んでしまった。妻は道下の生まれではなかった。

今では、私は犬を食いたいとは思わないが、町にはもう犬を食うほどの気力の人もいなくなった。だから老人たちは、安心して自分の意に沿わぬ子や孫や曾孫の代わりに、犬を大切に大事にかわいがって養っている。道下のダラ町も変わったものだ。

難民キャンプの子どもたち

原 和人(金沢市・外科)

私の所属している全日本民医連は、アメリカのイラク侵略に反対し、イラクに対する人道医療支援を行っています。

昨二〇〇五年七月一日から七日の日程で、イラクの人々に対して具体的な支援内容を協議するために、イラクの隣国であるヨルダン国のアンマンに行き、その時に、イラクとヨルダンの国境近くにあるイラク難民キャンプを訪問しました。「Border」という文字を良く

にイスラエルがあり、その東がヨルダンで、さらに東に行くといラクに達します。ヨルダンの首都アンマンから東に向けてまっすぐな道が続いています。道の両側は、一面の土や岩石に覆われた砂漠で、暑さで、遠方が蜃気楼のようにゆらゆらしています。

アンマンから二百キロほど走ると、イラクとサウジアラビアに向かう道に分かれます。「Border」という文字を良く

会員投稿



難民キャンプ

短歌 すばる七首

マルト歯科医院(門前町)

星野 美恵子(七十三歳)

ミルクティーの色した柴犬すばる君けふよりわが家のファミリーとなる
 薬屋に飼はるる犬は日に三度ビオフェルミンを二錠宛飲む
 山岳地帯の狩猟犬の遺伝子を持ちてすばるは勇猛果敢
 「成犬になれば悪戯はしません。」と犬飼ふ人がわれに教へる
 あたらしき家犬にフィラリアの予防薬飲ませて逝きし古い犬侶ぶ
 すうたん・チビちゃん・すば公とさまさまに呼びてもうすぐ二歳
 診療を終えたる吾子はハーネスを着けて時雨るる街へ連れ出す

見ます。その道を走り続けると、イラクとの国境近くにルウェイシッド難民キャンプがあります。

サダム政権の崩壊によって、ヨルダンに逃れてきた難民のキャンプです。パレスチナ人とクルド人を中心に現在八百七十人が収容されています。周囲一キロほどが金網で囲われ、入り口には銃を持った警官が警備しています。

とすけるケアというNGOが援助しています。

難民家族のテントを訪問しました。昨年四月に電気製品の火花が原因でテントが燃えて、三歳の女の子が焼け死んだ家族です。電気系統のショートが元で最初のテントに火がつき、三つ

難民キャンプの子どもたち



のテントを瞬く間に巻き込んでしまったようです。テントの中にいたアヤちゃんという三歳の女の子が死亡し、アヤちゃんの母親と隣人がやけどを負って重体となりました。左顔面にやけどしてしまふのです。そんな気がなく、夜中になると眠れない、一人になると泣いてしまう状態が続いているといます。キャンプにある診療所の医師は、やけどが多いと語っていました。狭いテントの中で火を使っている子どもたちが走り回ると、国際的な支援が寄せられるのですから当然といえは当然です。

キャンプの周辺は人が住めないような砂漠です。灼熱の太陽が降り注ぎます。イラクの子どもたちは、太陽を赤ではなく黄色に描く

お正月の映画

邦画

『輪廻』
清水崇監督

35年前、観光地のホテルで起こった無差別殺人。この事件を映画化しようとする映画監督・松村(椎名桔平)はヒロインに若手女優・杉浦渚(優香)を抜擢します。しかし、撮影が近づくにつれて、渚は不気味な夢や幻覚を見るようになり、自分が35年前にそのホテルで殺された少女の転生であることを確信します。

1月7日から全国東宝邦画系でロードショー。

『THE 有頂天ホテル』
三谷幸喜監督

舞台は、都内の高級ホテル「ホテルアバンティ」。汚職議員や自殺願望をもつ演歌歌手など訳ありの宿泊客とそこで働く人々が、大晦日の年をまたいだ2時間の中で遭遇した事件によって、生きる勇氣を取り戻していく物語です。

1月14日から全国東宝邦画系でロードショー。

『単騎、千里を走る』
チャン・イーモウ監督

「初恋のきた道」「あの子を探して」など中国庶民の暮らしを豊かな色彩で描いてきたチャン・イ

ーモウ監督が、高倉健と組んだ感動作。老いた漁師の高田(高倉健)は、東京で民俗学を研究している息子・健一(中井貴一)が病で倒れたと聞き、上京します。息子の命が長くないことを知った高田は、健一が中国奥地で現地の人と交わしてきた約束を果たすため、単身中国にわたります。

1月28日から全国東宝邦画系でロードショー。

『博士の愛した数式』
小泉堯史監督

小川洋子原作の同名小説の映画化。交通事故で記憶が80分しかもたなくなった元数学教授の博士(寺尾聰)と、そこで働く家政婦(深津絵里)とその息子(成人してからは吉岡秀隆)がくりひろげる感動の物語です。

正月第2弾全国松竹・東急系にてロードショー。

洋画

『マサイ』
バスカル・ブリッソン監督

荘厳なアフリカの大地と共存する誇り高さマサイの戦士。戦闘技術、忍耐、勇氣を磨くために幼いころから様々な儀式と経験を積み、選ばれた者だけが戦士となることを許されます。彼らの知られざる姿を描き、未知の世界へと観る者を誘う作品です。

『シリアナ』
スティーブン・ギャガン監督

アメリカ合衆国政府がどのように石油業界と結託し、テロリズムを作り出していったかを世界的な観点からえぐった異色作。その過程に巻き込まれてしまったCIA老エージェント、中東の油田作業員親子、スラム街出身の企業弁護士などの生き様を描いています。

正月第2弾、全国ロードショー。

『オリバー・ツイスト』
ロマン・ポランスキー監督

19世紀のロンドンを舞台に、天涯孤独の少年オリバーがさまざまな悪に会いながらも、決して純粋な心を失うことなく幸せをつかむまでを描いた物語。「戦場のピアニスト」のポランスキー監督作品。

正月第2弾、全国ロードショー。

『ホテル・ルワンダ』
テリー・ジョージ監督

1994年のルワンダ虐殺事件。民族間の争いで3カ月間に100万人が殺されました。この事件に遭遇したホテル支配人ポールは、勇氣を奮い起こしホテルに人々をかくまいます。彼の行動は、やがて1200人もの人々の命を救う事に…。ルワンダ版『シンドラーのリスト』ともいべき感動作です。

正月第2弾、全国ロードショー。

(全国情報のため、上映日程は、新聞・サイトなどでご確認ください)

2006年 新春

クロスワードパズル

必要事項をれなくご記入いただいた正解者の中から抽選で5人の方に、図書カード(2,000円分)をプレゼント

新年号を読まれた方なら、どなたでもご応募いただけます

◎ヨヨのカギ

- ① 神社や寺の前にいるシシに似たイヌ
- ④ 犬公方と呼ばれた徳川一将軍
- ⑦ 高知県産の闘犬、一犬
- ⑧ ポルトガルの首都
- ⑩ 終演の反対語
- ⑫ 朝鮮のつけ物
- ⑭ 長野の次の次の冬季オリンピック開催地
- ⑮ 鉄道の転てつ機。一を切りかえる
- ⑰ 残念なときや腹のたつときに舌をならすくさ
- ⑲ 出船のとき鳴らす打楽器
- ⑳ 湿気をふせぐ一剤
- ㉓ 見かけ。うわべ。物を外側から見たようす
- ㉔ 仲が悪い、犬一の仲
- ㉖ くる月もくる月も…
- ㉘ お金をためる。郵便一
- ㉚ 署名。有名人の一色紙
- ㉜ 夫婦一はイヌも食わぬ
- ㉞ 終着駅の反対語は一駅

- 同封の読者アンケートハガキまたは官製ハガキにクイズの答え、住所、電話番号、氏名、職業(勤務先または所属団体など)および本紙を読まれた感想を必ずご記入の上、お送り下さい(住所は1面左上にあります)。
 - 応募はお一人様一通に限らせていただきます。
 - 当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
- 【締め切り】2006年1月30日(当日消印有効)

◎タテのカギ

① 京都や奈良など昔みやこだったところ

② 金太郎がかつぐ大形のおの

③ りんかく線だけ描いてある紙に色をぬく遊び

④ サザエの焼き。サツマイモの焼き

⑤ 落花生、ピーナツ。一まめ

⑥ お城の屋根の魚、一ほこ

⑨ 長さ。尺度。一をはかる

⑪ イヌの次の十二支動物は?

⑬ 届け出ないこと

⑭ 遠くでほえるイヌのなき声

⑯ 成人の日は一二月曜日

⑰ つむじ風ともいっ激しくて大きい空気のうずまき

⑲ 運動で走る。一シャツ

⑳ 運送料。運搬料

㉒ そうなつたわけ。事のなりゆき。今までの一を話す。

㉗ 政府発行の証券。収入一

㉘ ひま。あいま。余った時間

【パズルの解き方】①カギをヒントにマス目をうめてください。②二重マスの10文字をABC...順に並べると「質問文」が出来上がります。③答えは3文字です。

出題
モロズミ勝

1	2	3	犬	4	5	6
7		成	8	9		犬
犬	10	11		成	12	13
14			犬	15	16	成
	成	17	18		犬	19
21	22			成	23	24
25		犬	26	27		成
成	28	29		犬	30	
31			成	32		犬

質問 上のマス目の中に ? 答え



三宅 靖 (金沢市・内科)

楽しいラスベガス仲間

ラスベガスへ何度も行って、同じような顔見知りが増え、筆者は気ままな単独行動が多い

ラスベガスへ何度も行って、同じような顔見知りが増え、筆者は気ままな単独行動が多い。今回は、ラスベガスで知り合った筆者にとつての福の神とも言える、K夫妻を紹介しよう。二年ぐら

ら、九月の連休に、バリーズという老舗ホテルのカジノでブラックジャックをしてきたときです。お隣に日本人のご夫婦とおぼ

し、年のお二人は、結果的に四十歳ぐらいで、一回は、結局ドキドキしただけ

か、もしかして同業では、日本から帰って、その後は、日本に帰って、その後は、日本に帰って

から、同業とは、同業とはいえない。事務所の杉野まひと連絡ください。076(222)5373

さらに、同業とはいえない。事務所の杉野まひと連絡ください。076(222)5373

さらに、同業とはいえない。事務所の杉野まひと連絡ください。076(222)5373

原稿募集中

趣味や旅行記、医療・福祉に関してや憲法九条・教育基本法についてなど、会員寄稿をお待ちしています。事務局の杉野まひと連絡ください。076(222)5373

会員リレーエッセイ

◆◆81◆◆

NO MUSIC NO LIFE



四位例 靖 (金沢市・内科)

開業して六、七年たったころだと思いが、ようやく患者さんも増えてきて、なんとか経営的にやっていけそうなメドがたつたころ、本来ならある種の達成感という充実感を感じてもいいはずだったのだが、言いようのない虚脱感に襲われた。このまま同じ毎日の繰り返しで、ただ借金を返していくのか？俺はこれだけの男だったのか？

そんな時、ちょうど行きつけのロック・バーがパーティーをやることになり、常連客でライブ演奏をするので参加しないかと誘われた。もともと私は小学生的ころからクラシック・ピアノを習っていたのだが(ソナチネどまり)、ジョン・レノンの「イマ

ジン」を聴いて世界が変わり、中学時代から友人たちとロック・バンドを組むようになった。その後も予備校時代を除いて音楽活動は続け、医者になってからも職場には内緒でバンド活動は続けていたが、開業する二、三年前からは完全に辞めてしまっ

た。したがって何年も鍵盤にさわっていなかったの、最初はとて不安だったが、練習を重ねるうちに少しずつ慣れてきた。それと同時に、自分に足りな

なかったものはこれだということに気付いた。それから年に一、二度、バンド仲間が集まってライブ・パーティーに参加したりしていた。しかし、音楽に対する情熱はどんどん強くなり、二〇〇三年九月、ザ・ソープスというR&Bバンドのキーボードが辞めることになり、その後任として入ることになった。ブルース・ピアノというのをそれまで弾いたことがなく、最初はとて苦労したし、一カ月間に三十曲のレパートリーを覚えるのは大変だったが、

とても充実して楽しくいった。今のバンドでのデビュー戦は二〇〇三年十月、某小学校の体育館だった。小学生にローリング・ストーンズを聴かせてやってくれ、というので一曲目に「ジャンピング・ジャック・フラッシュ」をやった

ら、大音響に驚いた子どもたちが半分ほど逃げて行ってしまった。子どもたちの親や学校の先生たちの方がウケていたのが笑えた。

それからプロの前座や多数のイベントに出演し、精神的に活動している。二〇〇五年はオリジナル曲を制作し、五月に金沢ロック・フェスティバル、十一月にインディーズ・ロック・フェスティバルに出演し、オヤジバンドここにあり、とがんばっている。

気合の合う仲間と演奏した後に飲むビール！今の私にとって最高に幸福な瞬間である。ただ、家内にとってはむしろ面倒事のように、家からゴルフクラブが無くなったと思つたら、もっと場所をとるキーボードが毎年一台ずつ増えていくのは一体どういうことなのか？使わない古いやつは売ればいいのにな。など日々攻撃されている。私としては将来は Hammond B-3 やフェンダー・ローズを買いたいと思つているのだが、どう家内を説得するかが問題のようだ。

休業保障満口加入のみなさまへ

第2休業保障制度

↓ととが魅力!

- ①最高保障月額300万円
- ②既往症があっても告知すれば他の疾病は給付
- ③掛金は法人負担で損金
- ④74歳まで加入可
- ⑤無事故で掛金の20%が戻る
- ⑥団体割引で掛金が安い

申込みは随時受け付けます。

●お問合せは…

有限会社 ヒポクラテス
TEL 076(222)5373

将棋

■出題 九段 西村一義 中級クラス

持駒 銀桂

6	5	4	3	2	1
		飛	歩	王	皇
		角	金	卒	卒
		銀		卒	

黒先 7分で一、二級以上
ヒント>一手目が白の眼形を奪う
好手です。

(解答は3面にあります)



暁の富士

【写真・詩】高橋 三郎(サブロー) (金沢市・耳鼻咽喉科)

河口湖から忍野へ

人はみな富士の山が三、七、七、六、米の日本一高い山と美しさ世界一だとすそ野から見上げる。

心癒して呉れる富士の山歌も絵画も全て主役で通し何処から見ても富士と判る姿その清純で端正な姿魅了されて富士は人を虜にする二つとない山見飽きることもなく酔い痴れて河口湖の宿の屋上で夜明けを待つ傘をさす富士の頂に新雪を抱き富士の顔が神々しく茜色に染まりパール無き薄化粧の富士を見る裾野を真直ぐに走行するバス「写真は富士の頂きばかりスカート長い富士山を見たくてここに来た」と乗客の誰かが云う。

カメラの素早い操作撮影はパノラマに写す所が朝霧高原。絶好の写真撮影地忍野八海は国際的韓国の観光客と一緒に見上げた。

三十年ほど前ここ忍野村にK君と来て撮り合った白銀の富士。今日の目か何の目かと家内から問われてまさか自分の誕生日と気がつかず。

この日を神は忘れずここに導いて呉れた。(日本詩人クラブ会員)



梅原司平 PEACEコンサートより

【写真】北山 吉明 (金沢市・形成外科)

- ・この国に生まれて この国に生きる
喜びをわかちあい 人はここまで来た
- ・限りある生命に 刻まれたものは
憎しみや怒りではなく いつも変わらない愛
- ・心まで捨てないで 君の明日が泣いている
優しさを止めないで 愛の形をささえて

フィナーレで若者たちが梅原さんと「人として」を合唱したシーンが最高潮だった

12月4日 石川県文教会館ホール